

SEANCES ADULTES UNIS VERS le SPORT SANTE

Activité	Créneau	Durée	Lieu
Multisport	Lundi 13h – 14h	1h	Gymnase Gutenberg 30, rue Albert SAYET - 67200 STRASBOURG
Renforcement musculaire	Lundi 18h30 – 19h30	1h	Salle Ecole deuxième chance 21, rue Livio - 67100 STRASBOURG
Multi-activités (intensité modérée)	Lundi 19h – 20h	1h	Maison Sport Santé RDV le bâtiment 10a Bld de la Victoire – 67000 Strasbourg
Gym assise	Mardi 10h15 – 11h15	1h	Gymnase JN Muller 36, rue du Languedoc - 67100 STRASBOURG
Cardio-Boxe Renforcement musculaire	Mardi 12h15 – 13h15	1h	Dojo Reuss 64, allée Reuss - 67100 STRASBURG
Marche Nordique	Mardi 14h30 – 15h30	1h	Parc Albert Schweitzer RDV parking du CREPS, allée du Sommerhof 67200 STRASBOURG
Marche Nordique	Mercredi 10h45 – 11h45	1h	Parc de la Citadelle RDV sur parking, Rue de Boston 67000 STRASBOURG
Tennis de Table	Mercredi 17h45 – 18h45	1h	Salle Ecole deuxième chance 21, rue Livio - 67100 STRASBOURG
Tennis de Table	Mercredi 19h – 20h	1h	Salle Ecole deuxième chance 21, rue Livio - 67100 STRASBOURG
Gym Douce	Jeudi 11h45 – 12h45	1h	Gymnase Jacqueline 15 Avenue Pierre Corneille - 67200 STRASBOURG
Musculation	Jeudi 17h45 – 18h45	1h	Maison Sport Santé RDV le bâtiment 10a Bld de la Victoire – 67000 Strasbourg
Marche Nordique	Vendredi 8h45 – 9h45	1h	Gymnase JN Muller 36, rue du Languedoc - 67100 STRASBOURG
Multisport	Vendredi 10h – 11h	1h	Complexe JN Muller 36, rue du Languedoc - 67100 STRASBOURG

TARIFICATION

	3 mois 1 activité / sem.	3 mois 2 activités / sem.	3 mois 3 activités ou + / sem.	12 mois 1 activité / sem.	12 mois 2 activités / sem.	12 mois 3 activités ou + / sem.
Tarif normal	60	80		150	200	240
Tarif partenaire et diabétique à partir de la 2 ^e année	50	70		130	180	220
Tarif diabétique 1^e année Frais d'inscription pris en charge dans le cadre de CITIES CHANGING DIABETES	0	0		0	0	60

Première séance gratuite toute l'année.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

KOCH Virgile

koch@unisverslesport.com

07 67 85 88 40

Association Unis Vers le Sport

30, quai des bateliers - 67000 STRASBOURG