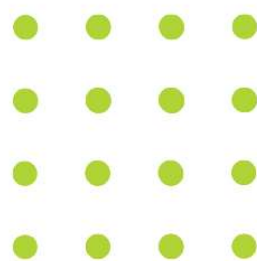


SYNTHÈSE RAPPORT D'ACTIVITÉ

2024



Maison Sport Santé
de Strasbourg





Organigramme de la Maison Sport Santé de Strasbourg

au 01/01/2025

Président : Dr Alexandre Feltz
Directeur : François Jouan

Pôle Accompagnement

Responsable : Matthieu JUNG

Coordnatrice paramédicale : Faiza MOZIANE
Diététiciennes : Marie DRUART, Cosima STRUB,
Psychologue : Marion DAEFFLER
Educateurs sportifs : Yannis IMLOUL, Pauline PARISATO
Coordinatrice sportive : Céline HAJEB-GIORDANI
Educateurs sportifs : Lili BRASSART, Aline FISCHER, Valentine GAUTHIER, Julia HOST, Joëlle JOLLY, Sadek KHETTAB, Florestan LE NADAN, Quentin PARZYSZ, Mélissa RAHATOKA

Professionnels mis à disposition :
Diététicienne : Clara BERNAD
Educateur sportif : Virgile KOCH
Masseuse-kinésithérapeute : Laëtitia LEEMANS
Tabacologue : Nathalie BAUER

Pôle Transverse

Responsable administratif et financier : François BOCQUILLON

Assistants : Louise ALLAGUILLEMETTE, Enkelejda GRYKA-JAHAJ, Anne SCHAEFFER

Référente médicale : Dr Corinne FALKENRODT-BILDSTEIN

Cheffe de projet prévention : Léa REBOUAH

Chargé de projet Evaluation & Développement intercommunal : Marlon SCHRODI

Pôle Recherche et Formation continue

Institut Siel Bleu : Responsable de recherche & Ingénieur innovation

Instances

Assemblée générale
Conseil d'administration
Conseil Scientifique
Comité des usagers
Comité de financement



Louise
ALLAGUILLETTE
Assistante

La Maison Sport Santé de Strasbourg

Année 2024



François BOCQUILLON
Responsable
administratif et
financier



Lili
BRASSART
Éducatrice
médico-sportive



Marion
DAEFFLER
Psychologue



Marie
DRUART
Diététicienne



Corinne
FALKENRODT
BILDSTEIN
Médecin référent



Aline
FISCHER
Éducatrice
médico-sportive



Valentine
GAUTHIER
Éducatrice
médico-sportive



Enkelejda
GRYKA-JAHAJ
Assistante



Julia
HOST
Éducatrice
médico-sportive



Yannis
IMLOUL
Éducateur
médico-sportif



Joëlle
JOLLY
Éducatrice
médico-sportive



François
JOUAN
Directeur



Matthieu
JUNG
Responsable du pôle
accompagnement



Sadek
KHETTAB
Éducateur
médico-sportif
itinérant



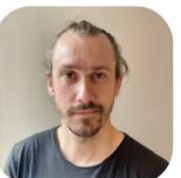
Florestan
LE NADAN
Éducateur
médico-sportif



Faiza
MOZIANE
Coordinatrice
paramédicale



Pauline
PARISATO
Éducatrice
médico-sportive



Quentin
PARZYSZ
Éducateur
médico-sportif



Antoine
POINSOT
Coordinateur
sportif



MÉLISSA
RAHATOKA
Éducatrice
médico-sportive



Léa
REBOUAH
Chargée de projet
prévention



Anne
SCHAEFFER
Assistante



Marlon
SCHRODI
Chargé de projet évaluation
et « Développement
intercommunal du sport-santé »



Amélie
SCHWALLER
Assistante



Cosima
STRUB
Diététicienne

Les temps forts 2024



Janvier

Lancement du dispositif Prescri'mouv à Bischheim
Tournoi pour présenter le dispositif régional Prescri'mouv

Février

Reportage présentant notre dispositif PRECCOSS sur France 3 Alsace
Semaine d'activité aux bains municipaux pour 6 jeunes de PRECCOSS

Mars

Déménagement de nos locaux
Ouverture au public de la Maison Sport santé de Strasbourg
Participation au Congrès International Francophone pour les étudiant·e·s en Physiothérapie et Kinésithérapie

Avril

Inauguration de la Maison Sport Santé de Strasbourg dans l'aile médicale des Bains Municipaux
Journée régionale du Collectif « Pour une France en forme »
Semaine d'activité aux bains municipaux pour 8 jeunes de PRECCOSS

Mai

Semaine de la santé avec différents partenaires
Participation aux Rendez-vous de l'Alimentation : atelier de cuisine anti-gaspi
Forum des actions éducatives
Présentation de la MSS aux professionnels du quartier

Juin

Sensibilisation à l'entretien motivationnel pour les éducateurs de l'EMS
Semaine Européenne du Numérique Responsable
Événements en lien avec les Jeux Olympiques et Paralympiques
Lancement du dispositif Prescri'mouv à Ostwald



Les temps forts 2024



Juillet

Sortie de l'application NUTRIMOUV
Activités d'été avec les bénéficiaires de SSO
Semaine d'activité aux bains municipaux pour 7 jeunes de PRECCOSS



Août

Randonnées urbaines avec les jeunes de PRECCOSS
Semaine d'activité aux bains municipaux pour 6 jeunes de PRECCOSS



Septembre

Événements de rentrée
Lancement Joue pour ta santé 2024-2025
10 ans de PRECCOSS qui devient NUTIMOUV+
Soirée de sensibilisation sur l'obésité de l'enfant pour les professionnels de santé



Octobre

Relance du Comité des usagers
Semaine d'activité aux bains municipaux pour 8 jeunes de NUTRIMOUV+
Lancement du dispositif Prescri'mouv à Lipsheim

Novembre

Participation au documentaire "4 millions de diabétiques... Et vous ?" diffusé sur France 5
Forum du numérique au collège Hans Arp
Formation activité physique sur prescription médicale pour les éducateurs de l'EMS



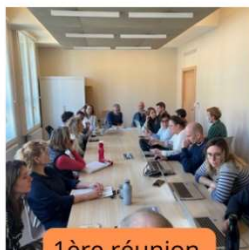
Décembre

Participation aux Journées Francophones de Nutrition
Événement de Noël avec les joueurs de NUTRIMOUV

L'année 2024 en images



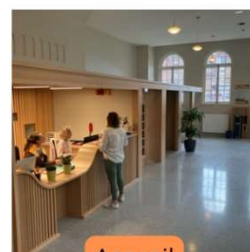
1er test Mur LÜ



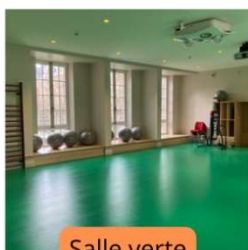
1ère réunion



Nouveaux locaux Boulevard de la Victoire



Accueil



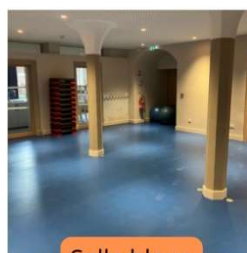
Salle verte



Piste de marche



Cuisine pédagogique



Salle bleue



Inauguration





Atelier de prévention primaire à l'école



Séance de boxe sport santé sur ordonnance



Lancement NUTRIMOUV



Séance en extérieur



Interview
Dr Alexandre Feltz



L'équipe de la MSS à Noël



Atelier de cuisine



Atelier de cuisine



Remise récompenses



Séance estivale au Baggersee



10 ans de PRECCOSS > NUTRIMOUV+



Public : enfant & familles



NUTRIMOUV+

Programme d'éducation thérapeutique qui coordonne la prise en charge des enfants en situation de surpoids ou d'obésité. La famille est suivie par une équipe de professionnels de santé pluriprofessionnelle. Des rendez-vous individuels et des ateliers collectifs sont proposés aux parents et aux enfants.



JOUE POUR TA SANTÉ !

Dispositif qui vise le développement des compétences psycho-sociales des enfants. Ateliers de prévention et promotion de la santé avec un focus sur les thématiques d'hygiène de vie du quotidien : alimentation, activité physique, sommeil, écrans, etc.



NUTRIMOUV

Application numérique éducative. Il permet d'accompagner les familles à leur rythme et à la maison, mais également de sensibiliser le public de manière innovante et ludique sur plusieurs thématiques d'hygiène de vie et du quotidien.

Public : adulte



SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE

Dispositif de promotion de l'activité physique auprès de personnes souffrant de maladies chroniques (ALD 30)
Les personnes âgées fragiles.
Parcours spécifique femmes enceintes et jeunes mamans.
Parcours spécifique troubles de la santé mentale.



SPORT SANTÉ SUR PRESCRIPTION AU SEIN DE L'EMS

L'Eurométropole de Strasbourg a mandaté la Maison Sport Santé de Strasbourg pour accompagner les communes volontaires dans le développement d'actions de type "sport santé sur ordonnance"



PROJET DE SANTÉ INTÉGRÉE

Développement d'une approche populationnelle en santé intégrée de la prise en charge des bénéficiaires sur le territoire de la Maison Sport Santé de Strasbourg



NUTRIMOUV+

ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES EN SURPOIDS A STRASBOURG

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT



Durée : 1 à 2 ans



Thème : Éducation thérapeutique du surpoids et de l'obésité de l'enfant activité physique adaptée



Lieu : Strasbourg (Hautepierre, Centre Ville) et tous les quartiers pour les activités physiques



Début : 2014

OBJECTIFS

Accompagner l'enfant/ado et sa famille dans :

- La compréhension de la maladie
- La mise en place de modifications thérapeutiques du mode de vie (alimentation, activité physique et lutte contre la sédentarité)
- La mise en place de compétences psycho-sociales
- L'importance de la non stigmatisation

CRITÈRES D'INCLUSION

Enfant ou adolescent de 3 à 18 ans en situation de surpoids (>IOTF 25) ou d'obésité (>IOTF 30) résidant à Strasbourg

DESCRIPTION

Prise en charge individualisée des enfants et ados de 3 à 18 ans ainsi que de leur famille sous la forme d'un programme d'éducation thérapeutique (entretiens individuels et ateliers collectifs sur les thématiques de l'activité physique, de l'alimentation et du bien-être)

Activités physiques adaptées pluri hebdomadaires dans les différents quartiers de Strasbourg pour les enfants et ados participant aux programmes

CHIFFRES CLÉS 2024



264

enfants pris en charge

Inclusions en 2024 :

115 en année 1

59 en année 2



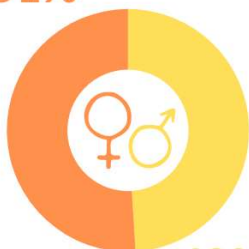
10,8

Âge moyen à l'inclusion

25%
en surpoids

75%
en obésité

51%



49%

Impact du programme à 1 an et à 2 ans (Z-Score)

Augmentation 27%

Diminution 63%

Stabilisation 10%

70 Ateliers réalisés

580

Séances d'activité physique réalisées

➔ Sur 48 enfants, 73% stabilisent ou diminuent leur corpulence

NUTRIMOUV+

ACTIONS DE PRÉVENTION PRIMAIRE



-  Thèmes : Prévention primaire
Nutrition
-  Durée : /
-  Lieu : Ville de Strasbourg
-  Début : 2021

OBJECTIFS

Action de prévention à l'école :

- Renforcer les comportements favorables à la santé des enfants scolarisés dans les écoles ciblées de Strasbourg et leurs parents en
- matière de nutrition
- Renforcer l'offre nutritionnelle à destination des enfants/parents du territoire

THÉMATIQUES

Activité physique :

Jeu de l'oie, la sédentarité

Alimentation :

Les 5 sens, Pokesnack

Bien-être :

Le harcèlement, le tribunal des peurs

Hygiène de vie :

Le sommeil, les écrans

CRITÈRES D'INCLUSION

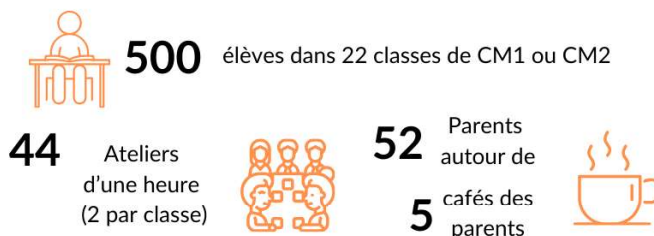
Action de prévention à l'école :

Écoles élémentaires
de la ville de Strasbourg
(CM1-CM2)

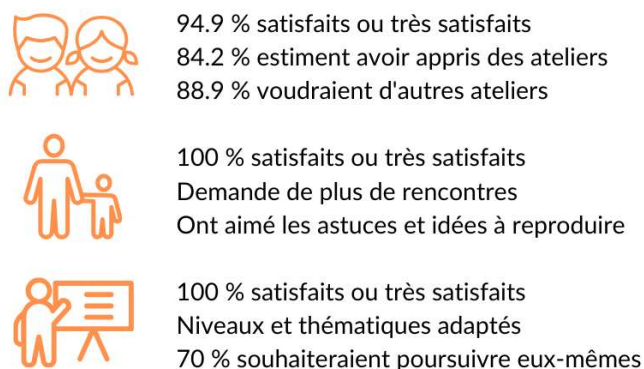
DESCRIPTION

Programme d'action de prévention primaire à destination des élèves de cycle 3 en école élémentaire (CM1 et CM2). Il est basé sur les besoins et attentes cités par les différentes cibles lors des diagnostics (réalisés par Joue pour ta santé). Son objectif est de contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé via des stratégies innovantes, telles que la pédagogie ludique pour renforcer les comportements favorables à la santé des enfants scolarisés et de leurs parents en matière de nutrition : comportements alimentaires et activités physiques, mais aussi des sujets du quotidien et de l'hygiène de vie.

CHIFFRES CLÉS 2024



SATISFACTION



JOUE POUR TA SANTÉ



-  Thèmes : Prévention primaire
Nutrition
-  Durée : 3 ans
-  Lieu : Ville de Strasbourg
-  Début : 2021

OBJECTIFS

Action de prévention à l'école :

- Renforcer les comportements favorables à la santé des enfants scolarisés dans les écoles ciblées de Strasbourg et leurs parents en matière de nutrition
- Renforcer l'offre nutritionnelle à destination des enfants/parents du territoire

Application numérique :

- Sensibiliser les joueurs à des thématiques de santé du quotidien : alimentation, activité physique, hygiène, bien-être
- Limiter la sédentarité : donner envie de bouger en jouant, à travers des défis et jeux mêlant réel et virtuel

CRITÈRES D'INCLUSION

Action de prévention à l'école :
Écoles élémentaires de la ville de Strasbourg (CM1-CM2)

Application numérique NUTRIMOUV :
Familles de Strasbourg

DESCRIPTION

Mise en œuvre d'un programme d'action de prévention primaire à destination des élèves de cycle 3 en école élémentaire (CM1 et CM2). Ce programme est basé sur les besoins et attentes cités par les différentes cibles (enfants, parents et professionnels) lors d'un diagnostic de nutrition mené en 2022 dans plusieurs écoles.

Interventions

à destination des
CM1/CM2
thèmes au choix

Formation

pour les
enseignants
volontaires

Café des parents

Thématique au
choix

Application

Jeu à destination
des familles

En parallèle, travail avec la société Almédia pour le développement d'une application numérique à destination des familles. Cet outil a pour but d'être un support complémentaire de nos messages de prévention à destination des enfants mais également des parents. Il permet de sensibiliser le public de manière innovante et ludique sur plusieurs thématiques d'hygiène de vie et du quotidien. Le but est de véhiculer des messages éducatifs et une vision positive et valorisante de la santé pour renforcer les comportements favorables à la santé des familles.

NUTRIMOUV

CHIFFRES CLÉS 2024



1 Conférence de presse de lancement organisée à la Maison Sport Santé en juillet



164 Joueurs ont téléchargé l'application

SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE



 Thème : Activité physique adaptée

 Durée : 1 an

 Lieu : Ville de Strasbourg

 Début : 2012

OBJECTIFS

- Accompagner la pratique d'activité physique adaptée
- Pérenniser la pratique d'activité physique
- Aller vers un mode de vie plus actif
- Soutenir et motiver les changements

CRITÈRES D'INCLUSION

Pathologies chroniques éligibles à une ALD 30

Hypertension artérielle

Santé mentale

Obésité

Troubles persistants suite à une infection au Covid-19

Troubles musculo-squelettiques

Personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie et/ou sédentaire

Femmes enceintes et jeunes mères (jusqu'à 9 mois post-partum)

DESCRIPTION

Sport santé sur Ordonnance est un dispositif d'activité physique adaptée sur prescription médicale à destination des personnes atteintes d'une maladie chronique (selon les critères décrits ci-dessous).

Il permet d'accompagner les personnes vers un mode de vie plus actif et de leur permettre de pratiquer de l'activité physique en toute sécurité grâce à plus d'une centaine de créneaux dans toute la ville de Strasbourg et à un suivi individuel par un.e éducateur.trice sportif.ive.

CHIFFRES CLÉS 2024



1137 Nouveaux bénéficiaires

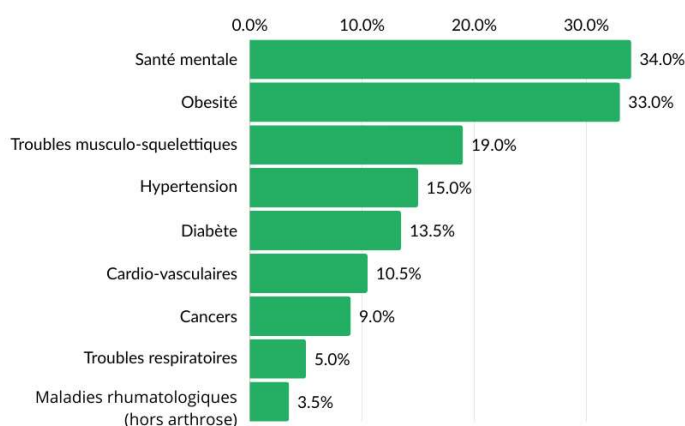
dont **190** Nouvelles bénéficiaires Cycle "Pré et Postnatal"



109 créneaux d'activité physique adaptée hebdomadaire



Pathologies les plus fréquentes



SPORT SANTÉ SUR PRESCRIPTION MÉDICALE AU SEIN DE L'EUROMÉTROPOLE DE STRASBOURG (EMS)



Thème : Sport Santé sur prescription médicale



Lieu : Eurométropole de Strasbourg



Début : 2022

OBJECTIFS

- Apporter un soutien méthodologique aux communes volontaires
- Faciliter le déploiement du dispositif par l'organisation et le financement de formations pour les structures sportives
- Promouvoir le dispositif Prescri'mouv auprès des mairies, des professionnels de santé, des structures sportives et du grand public

DESCRIPTION

L'Eurométropole de Strasbourg a mandaté la Maison Sport Santé de Strasbourg pour accompagner les communes volontaires dans le développement d'actions de type Sport Santé sur Ordonnance (SSsO), en renforçant l'implantation du dispositif Prescri'mouv (PM).

Déployé depuis 2018, ce dispositif, encore sous-exploité, permet aux médecins de l'Eurométropole de Strasbourg de prescrire une activité physique adaptée aux personnes atteintes d'une Affection de Longue Durée (ALD 30) (diabète, cancer, maladies cardiovasculaires...), en situation d'obésité, souffrant de troubles musculo-squelettiques ou de symptômes persistants post-COVID.

En 2024, l'accompagnement s'est intensifié avec l'intégration de nouvelles communes, comme Ostwald, Lipsheim, Bischheim ainsi qu'un développement accru des formations d'éducateurs et des actions de sensibilisation auprès des professionnels de santé. La mutualisation des ressources et la collaboration avec les CPTS ont permis une meilleure structuration du parcours des bénéficiaires.

La Maison Sport Santé de Strasbourg poursuit ainsi son engagement en assurant un soutien méthodologique, logistique et opérationnel aux communes, en favorisant une offre d'activité physique adaptée de proximité et en renforçant la visibilité du dispositif auprès des publics concernés.

4 Formations soutenues par la MSS



35 éducateurs formés pour intervenir dans le dispositif Prescri'mouv

PROJET DE SANTÉ INTEGRÉE



Thème : Projets innovants en santé



Durée : 10 ans



Lieu : Quartier de la Cité de l'III
(Association L'Escale)
Quartier de Hautepierre
(MSS Hautepierre)
Quartier du Neuhof
(MUS du Neuhof)



Début : mars 2021

OBJECTIFS

- Améliorer la santé de la population au sens d'un bien-être physique, psychique et social en adoptant une approche populationnelle et territoriale de la santé
- Rendre accessible les dispositifs de prévention aux habitants des QPV
- Coordonner les acteurs d'un territoire autour de la prise en charge des patients

EDUCATEUR ITINÉRANT

Développement d'une approche populationnelle en santé intégrée de la prise en charge des bénéficiaires sur le territoire de la Maison Sport Santé de Strasbourg.

Présence d'un éducateur sportif itinérant du dispositif Sport Santé sur Ordonnance dans trois quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) avec des créneaux d'activité physiques adaptées, des bilans d'inclusion et de suivis et une promotion de l'activité physique au sens large auprès de la population.

Travail en partenariat avec les professionnels de santé, les associations socio-culturelles, les CPTS et les acteurs sociaux.



56

Inclusions en 2024: 19 Hautepierre, 24 Neuhof et 13 cité de l'III

162

Séances d'activité physique adaptée avec 10 participants par séance



PAS À PAD

Parcours en santé intégrée à destination des patients diabétiques

Développement en lien avec la CPTS COSEN d'un parcours préventif coordonné s'appuyant sur l'outil numérique Parceo de Pulsy.

Son rôle est de faciliter la coordination entre l'infirmière et le cercle de soins du patient. Il permet un suivi et une évaluation des effets des programmes de prévention (ETP, APA, activité des centres socio-culturels, ...) présents sur le territoire.

Mise en place début 2025 avec le recrutement par la CPTS Cosen d'une infirmière coordinatrice.