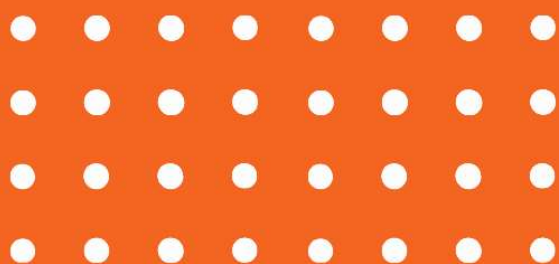


RAPPORT D'ACTIVITÉ

2024



Maison Sport Santé
de Strasbourg



Le Mot du Président, Dr Alexandre FELTZ

2024 a été singulière à plus d'un titre pour notre Maison Sport Santé : année de Grande Cause Nationale dédiée à l'activité physique, je suis fier, avec l'ensemble des équipes et partenaires de la MSS, d'avoir contribué à mettre en mouvement le public strasbourgeois tout au long de l'année.

Qu'il s'agisse des interventions auprès des plus jeunes au sein des écoles et/ou avec leurs parents, de l'accompagnement spécifique réalisé pour les enfants et adolescents en surpoids ou obèses ou encore de l'activité physique proposée aux adultes malades chroniques, la MSS remplit parfaitement son rôle de prévenir et de lutter contre la sédentarité à tous les âges de la vie et de promouvoir l'activité physique à visée de santé.

A la lecture de ce rapport 2024, vous verrez que cette année a été décisive pour plusieurs de nos actions :

- Nous avons lancé l'été dernier l'application *NUTRIMOUV* pour permettre aux familles et aux enfants d'acquérir les bons réflexes en santé tout en bougeant et s'amusant
- Nous avons fêté les 10 ans du lancement du dispositif *PRECCOSS*, devenu *NUTRIMOUV +* à cette occasion
- Nous avons accompagné le développement de *Sport santé sur ordonnance* en accueillant plus de 1000 personnes toutes les semaines.

La MSS a renforcé en outre son rôle d'expert en accompagnant les communes de l'Eurométropole désireuses de lancer des actions de type « sport santé », en conseillant les Villes et territoires dans leurs projets de Maison sport santé mais aussi en intervenant régulièrement lors de colloques.

2024 a évidemment représenté une année charnière puisque nous avons ouvert au public et aux partenaires nos locaux Boulevard de la Victoire ; après plus de 9 mois de fonctionnement, les témoignages du public et la demande des partenaires pour contribuer à les faire vivre avec les équipes démontrent la qualité de cet équipement.

Je remercie vivement l'ensemble des membres du Groupement, soutiens financiers, partenaires associatifs qui concourent tous à la réussite de nos actions et projets.

2025 sera également une année importante puisque, 10 ans après la première édition de 2015, nous organisons les Assises du sport santé sur ordonnance le lundi 06 octobre 2025.

Je me réjouis par avance de vous y retrouver, et dans l'attente, vous souhaite une bonne lecture active de ce rapport d'activité riche et dense.



Le tableau des abréviations

AED	Action Éducative à Domicile
AG	Assemblée Générale
ALD	Affection Longue Durée
AMI	Appel à Manifestation d'Intérêt
AP	Activité Physique
APA	Activité Physique Adaptée
APS	Activité Physique et Sportive
ARS	Agence Régionale de Santé
CA	Conseil d'Administration
CAAPS	Conseils & Accompagnement pour Agir en Promotion de la Santé en faveur des jeunes
CEA	Collectivité Européenne d'Alsace
CEED	Centre Européen d'Étude du Diabète
CLS	Contrat Local de Santé
CSC	Centre Social et Culturel
CPTS	Communauté professionnelles territoriales de santé
DRAJES	Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports
EAPAS	Enseignant.e en Activité Physique Adaptée et Santé
EMS	Eurométropole Strasbourg
ETP	Éducation Thérapeutique du Patient
GIP	Groupement d'Intérêt Public
GIR	Groupe Iso-Ressources (Niveau de perte d'autonomie d'une personne âgée)
IDEC	Infirmier Diplômé d'État de Coordination
IOFT	International Obesity Task Force
ISTS	Inégalités Sociales et Territoriales de Santé
JBPM	Je Bouge Pour Mon Moral
JPTS	Joue Pour Ta Santé
MK	Masseuse-Kinésithérapeute
MSS	Maison Sport Santé
MUS	Maison urbaine de santé
PRECCOSS	Prise En Charge Coordinée des enfants Obèses ou en Surpoids de Strasbourg
QPV	Quartier Prioritaire Politique de la Ville
SSsO	Sport Santé Sur Ordonnance
SSsPM	Sport Santé sur Prescription Médicale
TSD	Territoire de Santé de Demain

Sommaire

Qui sommes-nous ?	5
La Maison Sport Santé à Strasbourg	6
Quelques temps forts	8
Retour en images	10
2024, arrivée dans nos nouveaux locaux	12
Les activités de la Maison Sport Santé	13
6.1. Programme d'éducation thérapeutique du patient.....	15
6.2. Actions de prévention et de promotion de la santé	28
6.3. Joue pour ta santé	34
6.4. Sport Santé Sur Ordonnance	43
6.5. Sport Santé Sur prescription médicale au sein de l'EMS.....	59
6.6. Projet de santé intégrée	65
7. Les 5 Instances du Groupement.....	67
7.1. L'Assemblée Générale	67
7.2. Le Conseil d'Administration.....	67
7.3. Le Comité des usagers	68
7.4. Le Conseil scientifique	68
7.5. Le Comité de financement	69
8. Partenaires et Contributions membres fondateurs	70
9. Communication	71
10. Budget	74
10.1. Les recettes.....	74
10.2. Les dépenses	75
11. Annexes	81

Qui sommes-nous ?

L'activité physique améliore la santé physique et mentale et son accès pour tous, quel que soit l'âge, constitue un enjeu majeur de santé publique. Les Maisons Sport Santé relèvent ce défi : initiées par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et le Ministère des Solidarités et de la Santé en 2019, elles ont pour objectif d'accompagner les personnes dans leur démarche d'intégration de l'activité physique dans leur quotidien.

Les missions de la Maison Sport-Santé, selon l'arrêté du 25 avril 2023 portant cahier des charges des maisons sport-santé et contenu du dossier de demande d'habilitation et de renouvellement d'habilitation, sont les suivantes :

- Sensibiliser, informer, conseiller sur les bienfaits de l'activité physique et/ou sportive, participer ainsi à la promotion d'un mode de vie actif, à la lutte contre la sédentarité, à la prévention de la perte d'autonomie.
- Mettre à disposition du public l'information sur les offres locales de pratique d'activité physique et sportive (APS) et d'activité physique adaptée (APA). Informer les personnes accueillies des possibilités de prise en charge, y compris financière, des bilans ou des programmes d'APS/APA.
- Permettre un accueil personnalisé des personnes souhaitant pratiquer une activité physique, notamment de celles bénéficiant d'une prescription d'activité physique adaptée.
- Assurer la mise en place ou réaliser des bilans comprenant une évaluation de la condition et des capacités physiques, un bilan motivationnel, qui prend en compte les limitations fonctionnelles éventuelles signalées par le médecin, afin de proposer un programme sport-santé personnalisé pour chaque personne, à sa demande. Les évaluations sont réalisées par des intervenants qualifiés.
- Orienter les personnes vers un parcours d'activité physique en proposant les options possibles, répondant à leurs souhaits et leurs besoins (APS, APA, créneaux et lieux de pratique).
- Accompagner les patients engagés dans des programmes d'APA tout au long de leur parcours, au travers d'un suivi régulier, afin de soutenir leur motivation et préparer leur sortie du programme vers une pratique régulière autonome et durable.
- Orienter vers des professionnels et des structures partenaires pour compléter l'accompagnement de la personne si besoin. La MSS s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé.
- Assurer la mise en place d'actions de sensibilisation et/ou de formation en direction des professionnels des secteurs de la santé, du médico-social et social, du sport et des intervenants en activité physique adaptée. Les objectifs de ces sensibilisations/formations relèveront de : la promotion de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité, la mise en réseau des acteurs sport-santé, l'amélioration du parcours et de la qualité de la prise en charge en matière de sport santé, l'éducation thérapeutique du patient.

- Mettre en réseau les intervenants, en particulier des professionnels des secteurs de la santé, du médico-social, social, du sport et de l'activité physique adaptée sur le territoire d'intervention de la Maison Sport Santé afin d'orienter les personnes dans leur programme sport-santé et favoriser la continuité des parcours.

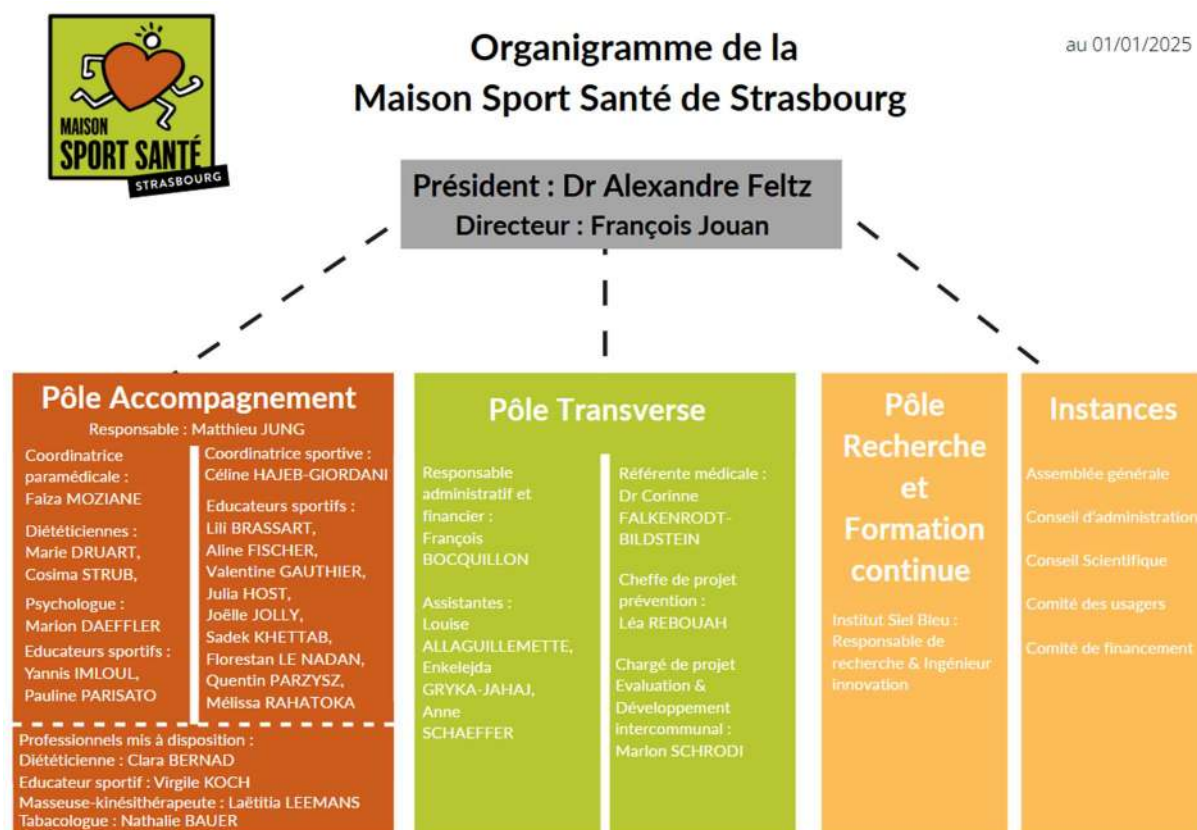
Outre ces missions concernant toute MSS habilitée (540 en France), la MSS de Strasbourg, de par son engagement historique, assume des activités à portée nationale :

- Pilotage du Groupe de travail des Villes et territoires sport santé en partenariat avec le Réseau Français Ville Santé OMS (2 réunions en 2024)
- Vice-Présidence de l'Union Nationale des Maisons Sport Santé et travail de plaidoyer au niveau national, en particulier pour la reconnaissance d'un modèle économique pérenne
- Conseil aux Villes, territoires et promoteurs souhaitant s'engager dans des actions de type sport santé.

La Maison Sport Santé à Strasbourg

La Maison Sport Santé est portée depuis 2021 par un Groupement Intérêt Public (GIP) qui permet d'organiser cette réponse positive et innovante de promotion de la santé par l'activité physique.

L'organisation de la Maison Sport Santé de Strasbourg





Louise
ALLAGUILLETTE
Assistante

La Maison Sport Santé de Strasbourg

Année 2024



François BOCQUILLON
Responsable
administratif et
financier



Lili
BRASSART
Éducatrice
médico-sportive



Marion
DAEFFLER
Psychologue



Marie
DRUART
Diététicienne



Corinne
FALKENRODT
BILDSTEIN
Médecin référent



Aline
FISCHER
Éducatrice
médico-sportive



Valentine
GAUTHIER
Éducatrice
médico-sportive



Enkelejda
GRYKA-JAHAJ
Assistante



Julia
HOST
Éducatrice
médico-sportive



Yannis
IMLOUL
Éducateur
médico-sportif



Joëlle
JOLLY
Éducatrice
médico-sportive



François
JOUAN
Directeur



Matthieu
JUNG
Responsable du pôle
accompagnement



Sadek
KHETTAB
Éducateur
médico-sportif
itinérant



Florestan
LE NADAN
Éducateur
médico-sportif



Faiza
MOZIANE
Coordinatrice
paramédicale



Pauline
PARISATO
Éducatrice
médico-sportive



Quentin
PARZYSZ
Éducateur
médico-sportif



Antoine
POINSOT
Coordinateur
sportif



MÉLISSA
RAHATOKA
Éducatrice
médico-sportive



Léa
REBOUAH
Chargée de projet
prévention



Anne
SCHAEFFER
Assistante



Marlon
SCHRODI
Chargé de projet évaluation
et « Développement
intercommunal du sport-santé »



Amélie
SCHWALLER
Assistante



Cosima
STRUB
Diététicienne

L'équipe est complétée par les interventions régulières de personnes mises à disposition par les membres du GIP :

- Clara Bernard (diététicienne) et Laetitia Leemans (masseuse-kinésithérapeute) mises à disposition par l'UGECAM ALSACE.
- Nathalie Bauer (tabacologue) mise à disposition par la Ligue contre le cancer du Bas-Rhin.
- Virgile Koch (éducateur médico-sportif) mis à disposition par Unis vers le Sport.

Les temps forts 2024



Janvier

Lancement du dispositif Prescri'mouv à Bischheim
Tournage pour présenter le dispositif régional Prescri'mouv

Février

Reportage présentant notre dispositif PRECCOSS sur France 3 Alsace
Semaine d'activité aux bains municipaux pour 6 jeunes de PRECCOSS

Mars

Déménagement de nos locaux
Ouverture au public de la Maison Sport santé de Strasbourg
Participation au Congrès International Francophone pour les étudiant·e·s en Physiothérapie et Kinésithérapie

Avril

Inauguration de la Maison Sport Santé de Strasbourg dans l'aile médicale des Bains Municipaux
Journée régionale du Collectif « Pour une France en forme »
Semaine d'activité aux bains municipaux pour 8 jeunes de PRECCOSS

Mai

Semaine de la santé avec différents partenaires
Participation aux Rendez-vous de l'Alimentation : atelier de cuisine anti-gaspi
Forum des actions éducatives
Présentation de la MSS aux professionnels du quartier

Juin

Sensibilisation à l'entretien motivationnel pour les éducateurs de l'EMS
Semaine Européenne du Numérique Responsable
Événements en lien avec les Jeux Olympiques et Paralympiques
Lancement du dispositif Prescri'mouv à Ostwald

Les temps forts 2024



Juillet

Sortie de l'application NUTRIMOUV
Activités d'été avec les bénéficiaires de SSO
Semaine d'activité aux bains municipaux pour 7 jeunes de PRECCOSS



Août

Randonnées urbaines avec les jeunes de PRECCOSS
Semaine d'activité aux bains municipaux pour 6 jeunes de PRECCOSS



Septembre

Événements de rentrée
Lancement Joue pour ta santé 2024-2025
10 ans de PRECCOSS qui devient NUTIMOUV+
Soirée de sensibilisation sur l'obésité de l'enfant pour les professionnels de santé



Octobre

Relance du Comité des usagers
Semaine d'activité aux bains municipaux pour 8 jeunes de NUTRIMOUV+
Lancement du dispositif Prescri'mouv à Lipsheim

Novembre

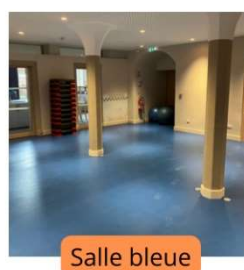
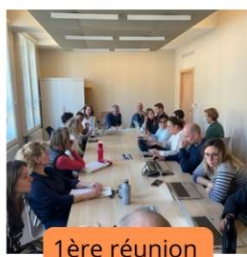
Participation au documentaire "4 millions de diabétiques... Et vous ?" diffusé sur France 5
Forum du numérique au collège Hans Arp
Formation activité physique sur prescription médicale pour les éducateurs de l'EMS



Décembre

Participation aux Journées Francophones de Nutrition
Événement de Noël avec les joueurs de NUTRIMOUV

L'année 2024 en images





Atelier de prévention primaire à l'école



Séance de boxe sport santé sur ordonnance



Lancement NUTRIMOUV



Séance en extérieur



Interview
Dr Alexandre Feltz



L'équipe de la MSS à Noël



Atelier de cuisine



Atelier de cuisine



Remise récompenses



Séance estivale au Baggersee



10 ans de PRECCOSS > NUTRIMOUV+



2024, arrivée dans nos nouveaux locaux

Nous sommes désormais implantés au 10A Boulevard de la Victoire. L'ouverture au public s'est faite dès le 11 mars et nous avons inauguré le bâtiment le 12 avril. L'équipe de la MSS et ses partenaires proposent dorénavant un espace entièrement rénové et accessible aux strasbourgeois avec notamment :

- 3 salles d'activité physique
- 1 cuisine pédagogique
- Des espaces d'entretien
- Des salles de réunion et/ou de formation
- Deux pistes de marche pour effectuer des tests

Dédiée aux actions en matière de nutrition (alimentation et activités physiques à des fins de santé), la MSS est aussi un lieu de santé global ouvert aux acteurs du territoire ; à titre d'exemple, les partenaires suivants utilisent régulièrement les locaux :

- Le Laboratoire d'innovation en santé Open care Lab
- La CPTS Strasbourg Centre
- La Ligue contre le cancer du Bas-Rhin
- L'Université Populaire Européenne
- La Mutualité Française du Grand Est
- La Maison des Adolescents du Bas-Rhin
- TCA Késo
- Des associations sportives : Unis Vers le Sport, Siel Bleu, Comité Régional Sports Pour Tous, Indoor Santé, W Fight, Equiligne, Cambio Salsacademy, l'ASPTT, Alsace Cardio, association Coach Mario
- Des auto-entrepreneuses.neurs



Les activités de la Maison Sport Santé

Public : enfant & familles



NUTRIMOUV+

Programme d'éducation thérapeutique qui coordonne la prise en charge des enfants en situation de surpoids ou d'obésité. La famille est suivie par une équipe de professionnels de santé pluriprofessionnelle. Des rendez-vous individuels et des ateliers collectifs sont proposés aux parents et aux enfants.



JOUE POUR TA SANTÉ !

Dispositif qui vise le développement des compétences psycho-sociales des enfants. Ateliers de prévention et promotion de la santé avec un focus sur les thématiques d'hygiène de vie du quotidien : alimentation, activité physique, sommeil, écrans, etc.



NUTRIMOUV

Application numérique éducative. Il permet d'accompagner les familles à leur rythme et à la maison, mais également de sensibiliser le public de manière innovante et ludique sur plusieurs thématiques d'hygiène de vie et du quotidien.

Public : adulte



SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE

Dispositif de promotion de l'activité physique auprès de personnes souffrant de maladies chroniques (ALD 30)
Les personnes âgées fragiles.
Parcours spécifique femmes enceintes et jeunes mamans.
Parcours spécifique troubles de la santé mentale.



SPORT SANTÉ PRESCRIPTION AU SEIN DE L'EMS

L'Eurométropole de Strasbourg a mandaté la Maison Sport Santé de Strasbourg pour accompagner les communes volontaires dans le développement d'actions de type "sport santé sur ordonnance"



PROJET DE SANTÉ INTÉGRÉE

Développement d'une approche populationnelle en santé intégrée de la prise en charge des bénéficiaires sur le territoire de la Maison Sport Santé de Strasbourg



NUTRIMOUV+

ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES EN SURPOIDS A STRASBOURG

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT



Durée : 1 à 2 ans



Thème : Éducation thérapeutique du surpoids et de l'obésité de l'enfant activité physique adaptée



Lieu : Strasbourg (HautePierre, Centre Ville) et tous les quartiers pour les activités physiques



Début : 2014

OBJECTIFS

Accompagner l'enfant/ado et sa famille dans :

- La compréhension de la maladie
- La mise en place de modifications thérapeutiques du mode de vie (alimentation, activité physique et lutte contre la sédentarité)
- La mise en place de compétences psycho-sociales
- L'importance de la non stigmatisation

CRITÈRES D'INCLUSION

Enfant ou adolescent de 3 à 18 ans en situation de surpoids (>IOTF 25) ou d'obésité (>IOTF 30) résidant à Strasbourg

DESCRIPTION

Prise en charge individualisée des enfants et ados de 3 à 18 ans ainsi que de leur famille sous la forme d'un programme d'éducation thérapeutique (entretiens individuels et ateliers collectifs sur les thématiques de l'activité physique, de l'alimentation et du bien-être) Activités physiques adaptées pluri hebdomadaires dans les différents quartiers de Strasbourg pour les enfants et ados participant aux programmes

CHIFFRES CLÉS 2024



264

enfants pris en charge

Inclusions en 2024 :

115 en année 1

59 en année 2



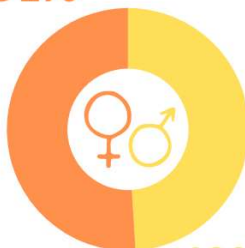
10,8

Âge moyen à l'inclusion

25% en surpoids

75% en obésité

51%



49%

Impact du programme à 1 an et à 2 ans (Z-Score)

Augmentation 27%

Diminution 63%

Stabilisation 10%

70 Ateliers réalisés

580 Séances d'activité physique réalisées

➔ Sur 48 enfants, 73% stabilisent ou diminuent leur corpulence

6.1. Programme d'éducation thérapeutique du patient

Ce programme propose une prise en charge en éducation thérapeutique (ETP) des enfants en surpoids ou obèses de Strasbourg ainsi que des actions de prévention primaire, à destination d'un public jeune. Il a été lancé par la Ville de Strasbourg en 2014 et repris par la MSS en 2021.

Le dispositif **PRise En Charge** Coordonnée des enfants **Obèses** ou en **Surpoids** de **Strasbourg** – PRECCOSS – est reconnu comme programme d'éducation thérapeutique « Programme ETP PRECCOSS » depuis décembre 2019 par l'ARS Grand Est. À l'occasion de l'anniversaire de ses 10 ans, il a été rebaptisé **NUTRIMOUV+**, afin de valoriser tous les aspects de la nutrition (alimentation et activité physique) qui constitue, avec le bien-être psychologique, les fondements du programme.

Les enfants et adolescents inclus entrent dans ce parcours pour une durée d'1 an, renouvelable une fois selon les besoins de l'enfant et de sa famille.

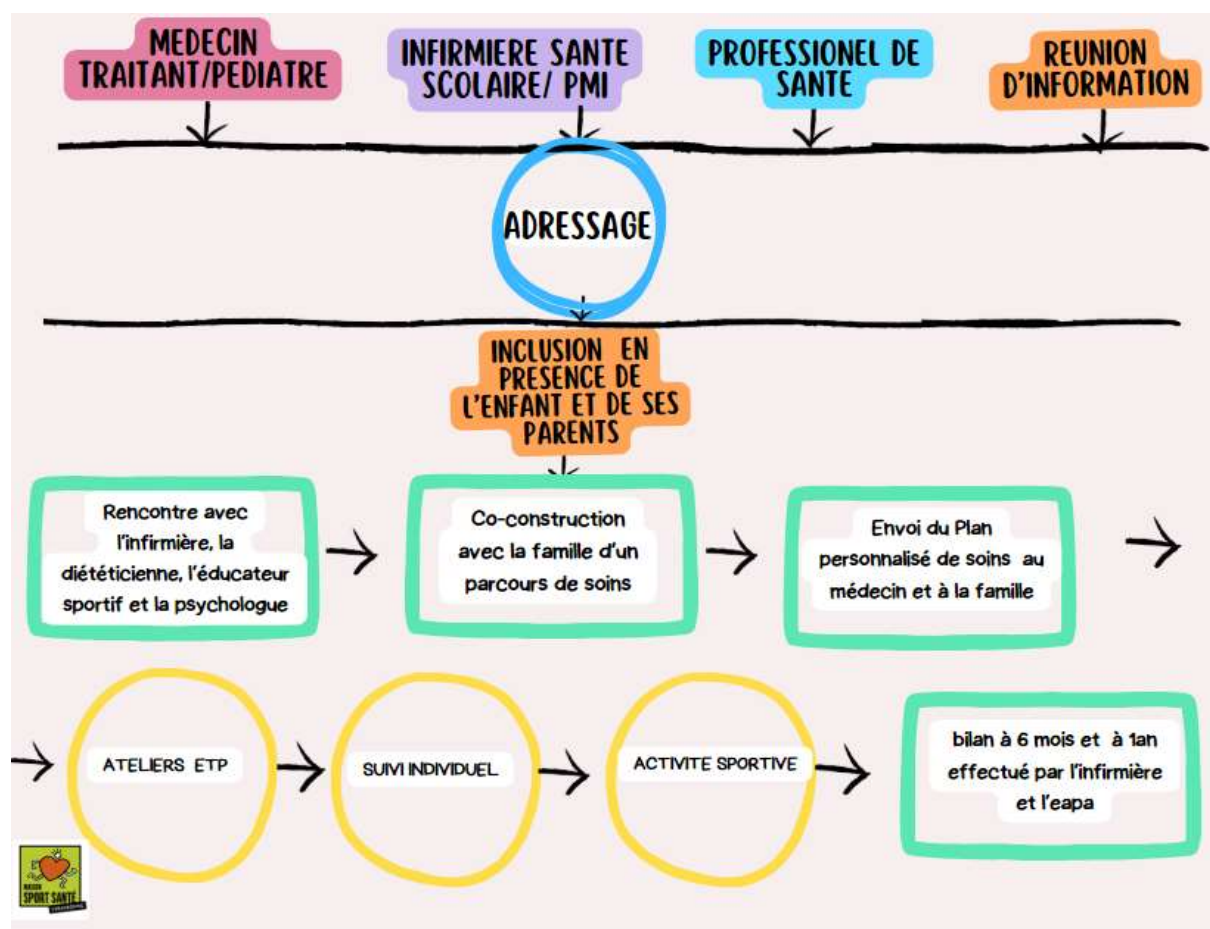
Le dispositif disposait de 3 sites dans les quartiers de la ville de Strasbourg (Hautepierre, Neuhof, Esplanade) avant le déménagement de la Maison Sport Santé de Strasbourg dans l'ancienne aile médicale des Bains Municipaux en mars 2024. Aujourd'hui, l'équipe intervient dans ses nouveaux locaux, au cœur de la ville et à Hautepierre. Elle est également toujours présente à la Cité de l'III et à la Montagne Verte dans le cadre de ses ateliers cuisine.

Critères d'inclusion :

- Enfants et adolescents en surpoids ou obèses (selon la courbe de corpulence du carnet de santé)
- Âgés de 3 à 18 ans
- Résidant à Strasbourg



Schéma récapitulatif du parcours d'un enfant dans le dispositif NUTRIMOUV + :



Les indicateurs d'activité

En 2024, **115** enfants/adolescents ont été inclus en année 1, **59** enfants/adolescents ont poursuivi en année 2.

Le nombre d'enfants pris en charge au cours de l'année 2024 s'élève à **264**.

Au total, ce sont **1389** enfants qui ont été suivis entre mars 2014 et décembre 2024.

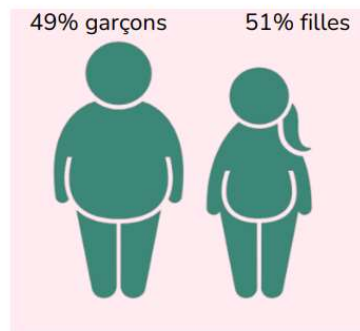
Description des enfants/adolescents

Nous notons une augmentation du nombre d'adolescents accueillis avec 14% âgés de 15 à 18 ans.

5 enfants sont également en situation de handicap (Troubles du Spectre Autistique, syndrome d'hyperactivité, infirmité motrice cérébrale, spina bifida). Nous suivons également des enfants accompagnés de travailleurs sociaux et certains dans le cadre d'une action éducative à domicile (AED).

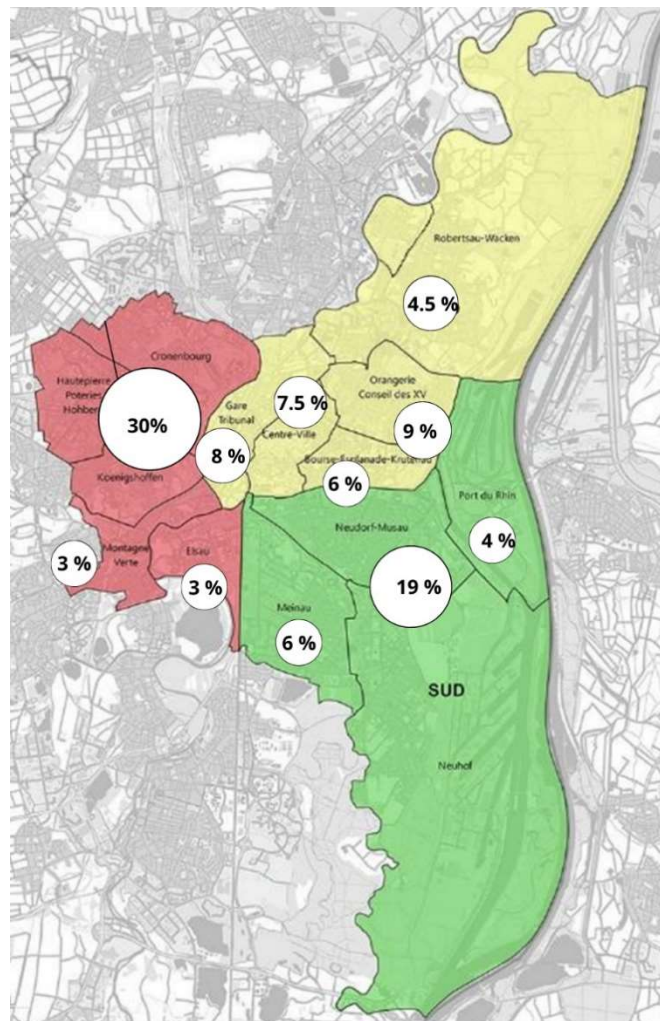
4 familles sont allophones, nécessitant 9 entretiens en présence d'interprètes de Migration Santé Alsace.

L'âge moyen des enfants à l'inclusion est de 10,8 ans.
90% obésité et 10% surpoids



3 à 5 ans : 4%
6-11 ans : 55%
12-14 ans : 27%
15- 18 ans : 14%

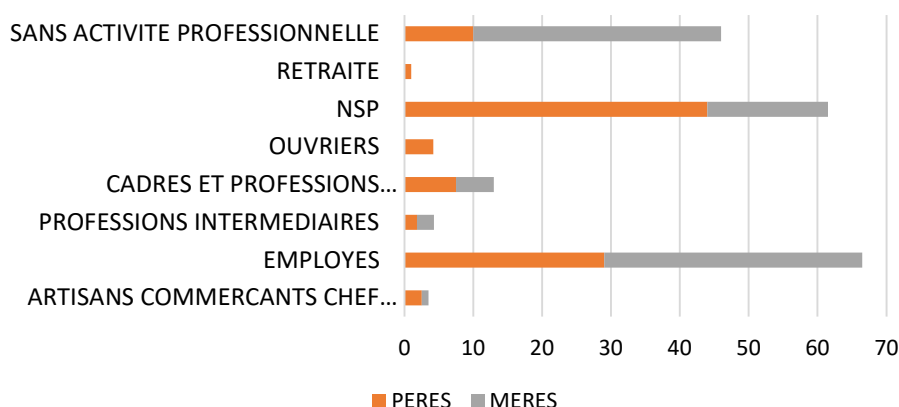
Répartition du public selon le quartier de résidence



Ces éléments nous permettent de constater un fort ancrage chez les habitants des quartiers de Haute-pierre et Neuhof mais aussi une population qui vient de tous les quartiers de la ville. En

complément de la répartition par quartier mentionnée ci-dessus, nous avons également analysé la présence de nos bénéficiaires dans les quartiers prioritaires de la ville (QPV). Il en ressort que **52 %** d'entre eux résident dans un QPV, un chiffre supérieur à la part de la population strasbourgeoise vivant dans ces quartiers, estimée à 25,5 %.

Catégorie socio-professionnelle des parents



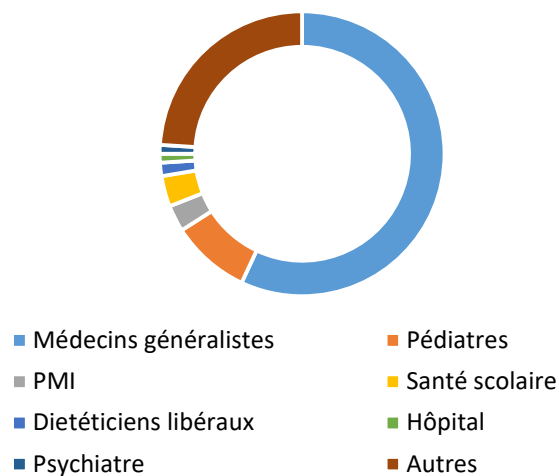
36 % des mères sont sans emploi. On ne connaît pas la profession de 44 % des pères, ceci s'explique en partie par leur absence de l'environnement de l'enfant.

La proportion plus élevée d'enfants vivant dans une famille monoparentale (41 % contre 25 % en moyenne nationale. Source INSEE-2025) peut s'expliquer par plusieurs éléments :

1. **Accès à l'information et soutien** : Les familles monoparentales, souvent avec moins de ressources financières ou de temps, pourraient chercher davantage de soutien extérieur pour gérer des problématiques de santé comme le surpoids
2. **Difficultés sociales et économiques** : Les familles monoparentales peuvent rencontrer plus de difficultés à équilibrer alimentation saine et contraintes de budget ou de temps.
3. **Cohérence avec les politiques sociales** : Les programmes d'accompagnement ciblent parfois les populations les plus vulnérables, et les familles monoparentales peuvent être prioritaires en raison de leur exposition accrue aux risques de pauvreté, d'isolement, ou de stress, qui peuvent contribuer au surpoids chez les enfants.

Orientations et prescriptions dans le dispositif

Type d'orientations

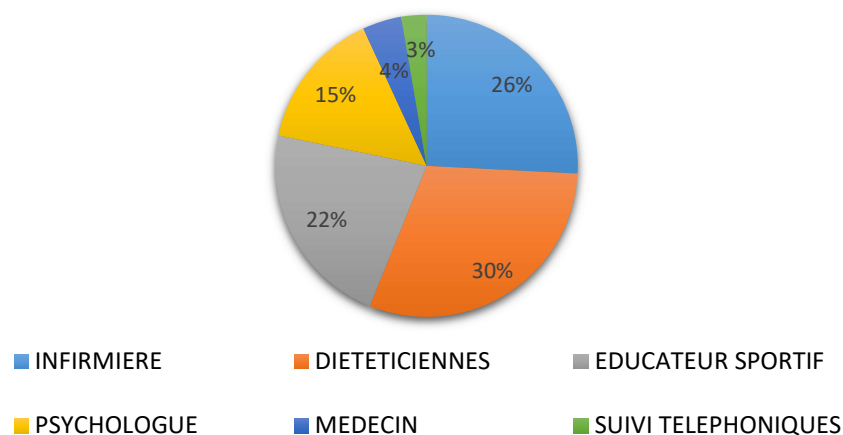


57% des enfants/adolescents sont adressés par leur médecin généraliste et 9 % par leur pédiatre.

L'activité du programme

Nous avons réalisé 670 entretiens individuels.

Répartition des entretiens individuels



Il est à noter que grâce à la mobilisation permanente de l'équipe, l'absentéisme a reculé de 10 % par rapport à l'année précédente.

Les ateliers collectifs :

Type d'ateliers	Nombre d'ateliers collectifs
Activité physique adaptée (théorique)	8
Diététique	53*
Médicaux	1**
Psycho comportementaux	8
Total	70

*Les ateliers sur la thématique de la diététique sont les plus nombreux : à travers l'élaboration de recettes, la convivialité permet aux diététiciennes d'aborder des notions importantes comme celle de l'équilibre alimentaire et du plaisir de manger. Les ateliers cuisine sont répartis sur tout le territoire, avec 6 lieux d'intervention : HautePierre, Neuuhof, Esplanade, Montagne Verte, Meinau et Cité de l'III.

**L'atelier sur l'obésité proposé par l'infirmière ou le médecin a du mal à intéresser les familles : cela souligne toute la difficulté pour les familles d'aborder ce sujet. Nous envisageons de le proposer sous la forme d'un e-atelier afin de pouvoir le réaliser en distanciel. Nous le proposons également en parallèle d'un atelier pour les enfants le samedi matin.

Bilan APA

En 2024, 580 séances d'activités physiques réalisées, nous avons eu 2447 participations totales aux séances d'APA hebdomadaire avec 10 partenaires externes :

- Unis vers le sport
- ASPTT
- Indoor Santé
- RC Strasbourg Alsace
- Sport Union XV
- HautePierre Badminton Club
- CR Sport pour Tous
- Tennis Club Romains
- Académie européenne des Sports
- Strasbourg EuroMétropole Tennis de Table

Nous proposons plusieurs types d'activité :

- Activités collectives : 10 créneaux (multisports, éveil multisports et football)
- Activités de performance individuelle & athlétique : 7 créneaux (Natation, musculation, triathlon immersif, rameur & circuit training)
- Activités de raquettes : 3 créneaux (tennis, badminton et tennis de table)
- Activités de duel (combat) : 2 créneaux (judo et boxe anglaise)
- Activités artistiques : 1 créneau (danse classique et contemporaine)

Nous avons 23 créneaux d'APA hebdomadaires :

- Mardi : 1 créneau
- Mercredi : 14 créneaux
- Samedi : 8 créneaux

Ils sont répartis géographiquement :

- HautePierre : 11 créneaux
- Esplanade/Orangerie/Quartier des XV : 7 créneaux
- Meinau : 3 créneaux
- Koenigshoffen : 2 créneaux

Bilan APA estivales 2024 Nutrimouv+ (du 08/07 au 30/08)

Il s'agit ici d'une vraie plus-value proposée par la MSS : l'été, les activités en clubs et/ou proposées par des programmes identiques au notre s'arrêtent, or beaucoup d'enfants de notre file active ne partent pas ou peu en vacances.

Au total, 215 inscriptions ont été enregistrées aux APA estivales, avec une présence effective de 186 participants et une moyenne de 7,2 enfants présents par séance. 26 activités sportives ont été mises en place durant l'été 2024 pour les enfants et adolescents :

- 8 séances de multisports avec écran interactif à la Maison Sport Santé (6-12 ans)
- 7 séances de natation et sports de plage à la piscine de HautePierre (+8ans)
- 6 séances de multisports au Parc des Sports de HautePierre (6-12 ans)
- 2 randonnées avec parents & enfants :
 - 1 randonnée nature au plan d'eau de la Ballastière
 - 1 randonnée urbaine à l'Orangerie et aux Jardins Botaniques
- 2 séances d'initiation au tennis de table (+10 ans)
- 1 journée kayak & plein-air au Baggersee



Bilan des stages aquatiques et multi-activités en partenariat avec Equalia et les Bains Municipaux de Strasbourg (à partir de 8 ans) :

5 stages réalisés en 2024 :

- Vacances de février (26/02 au 29/02)
- Vacances de Pâques (22/04 au 25/04)
- Vacances d'été (08/07 au 11/07)
- Vacances d'été (19/08 au 22/08)
- Vacances de la Toussaint (21/10 au 24/10)

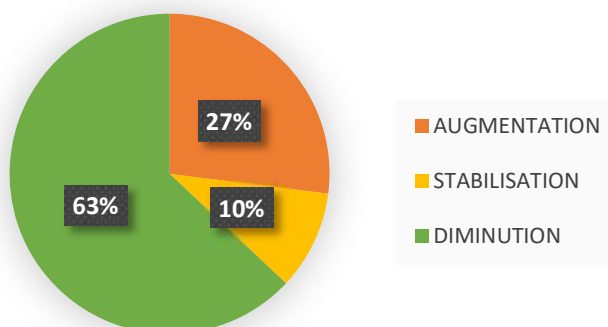
Au total, 40 enfants issus du dispositif Nutrimouv+ ont été inscrits sur l'année 2024.



Évaluation du programme à 1 an et à 2 ans

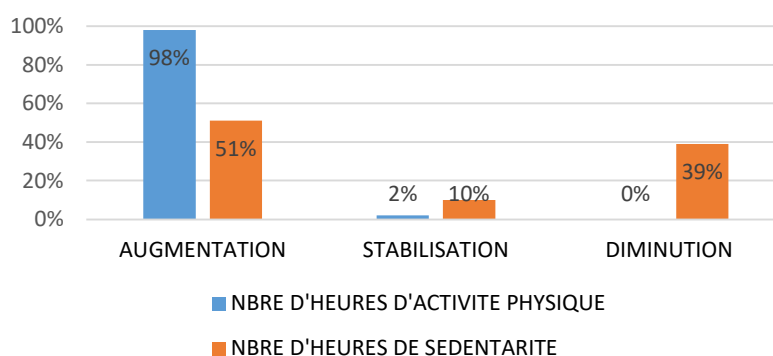
Nous avons réalisé 66 évaluations à 1 an, 26 évaluations à 2 ans.

Evolution du Z score (corpulence)



Sur 48 enfants, **73%** stabilisent ou diminuent leur corpulence.

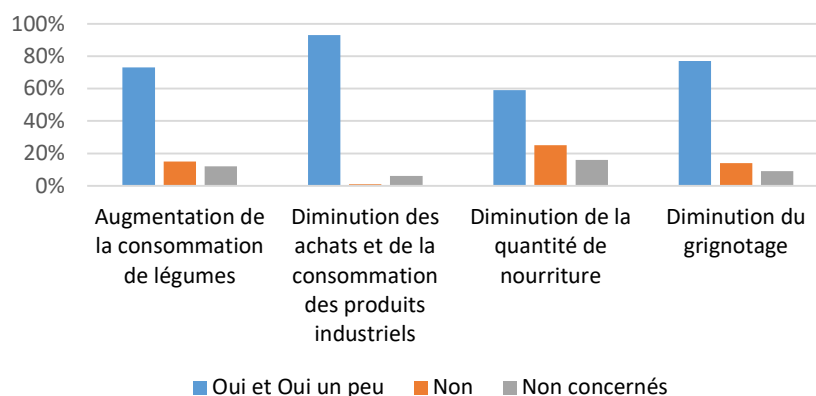
Evolution de l'activité physique et de la sédentarité



98 % des enfants augmentent leur nombre d'heures d'activité physique hebdomadaire.

49% stabilisent ou diminuent leur sédentarité, le plus souvent consacrée aux écrans.

Modifications des habitudes alimentaires



L'impact du programme au bout d'1 ou 2 ans sur 92 enfants au niveau des habitudes alimentaires est très positif concernant l'augmentation de la consommation de légumes au quotidien (73%) et sur la diminution de l'achat et la consommation de produits sucrés et industriels (93%) ce qui est cohérent avec les compétences recherchées lors de nos ateliers.

Les quantités de nourriture sont également diminuées pour 59 % enfants.

Les habitudes en matière de grignotage ont bien évolué avec 77 % des enfants qui grignotent moins qu'avant.



Évolution des résultats aux tests physiques (enfants à partir de 8 ans) :

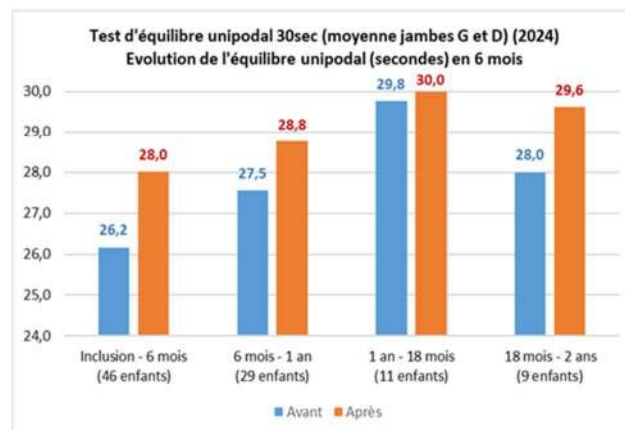
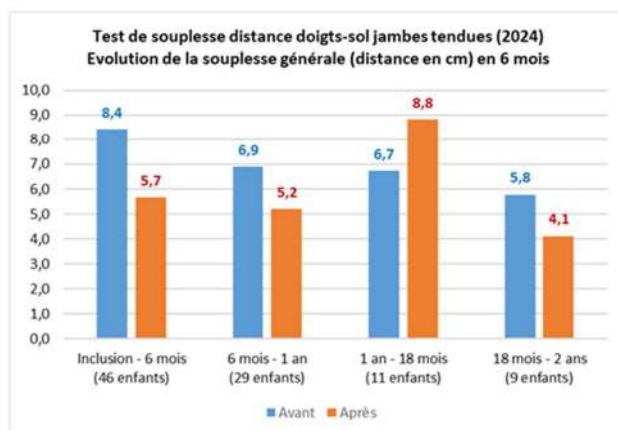
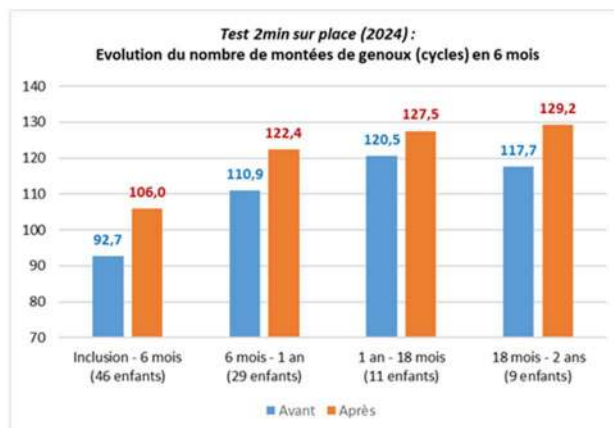
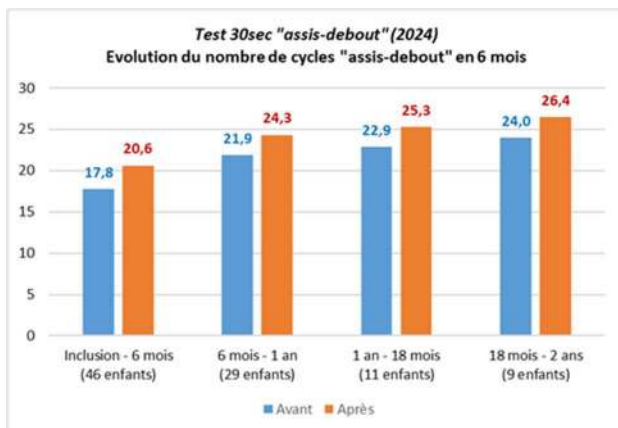
Une série de tests physiques permet d'évaluer :

- Les capacités d'endurance (test de montée de genoux sur place de 2 min)
- La force (membres inférieurs) test assis-debout sur chaise (30 secondes)
- La souplesse (mobilité du rachis lombaire) : test de Schober (distance doigts-sol)
- L'équilibre : (tests d'équilibre unipodal (30 secondes, jambe gauche et droite)

En 2024, 87 enfants ont réalisé les séries de tests physiques à deux reprises, avec 6 mois d'intervalles (0- 6 mois, 6-12 mois, 12-18 mois ou 18-24 mois), dont au moins une série effectuée en 2024.

En moyenne, 95% des enfants ont amélioré (ou stabilisé) leurs résultats aux tests physiques après 6 mois de prise en charge chez Nutrimouv+ :

- Plus de 9 enfants sur 10 ont amélioré leurs capacités d'endurance, de résistance à la fatigue et leur force des membres inférieurs (83 et 84 enfants sur 87)
- Près de 9 enfants sur 10 ont stabilisé ou amélioré leur souplesse (76 enfants sur 87)
- La quasi-totalité des enfants ont amélioré ou stabilisé leur équilibre unipodal (86 enfants sur 87)



Autres actions de l'équipe NUTRIMOUV+

- Formation au Diplôme Universitaire « Nutrition et obésité de l'enfant et l'adolescent » de la Faculté de la Sorbonne des deux diététiciennes, de l'infirmière et du médecin au cours de l'année universitaire 2023/2024.
- Réunions de coordination avec le CSO pédiatrique de Haute-pierre via des réunions avec le Dr Lamrani autour de cas conjoints.

Perspectives 2025

- Inclusions et suivis à la MUS de l'Elsau à partir de janvier 2025
- Organisation d'événements autour de la journée de l'obésité du 4 mars en lien avec les partenaires locaux
- Création d'un e-atelier d'ETP autour du surpoids à destination des parents

100% des parents ont apprécié les ateliers d'ETP de diététique, psychologie et de connaissances médicales.

Que pourriez-vous mettre en place chez vous suite à cet atelier ? Voici quelques réponses :

Une meilleure communication

Par rapport à l'obésité de mon fils, ne plus projeter mon passé. Mon histoire n'est pas la sienne. Expliquer sans frustrer.

Avoir un discours moins culpabilisant sur la prise de poids

L'organisation

Travail sur soi, accepter ses émotions

Positiver la rentrée, rire, échanger avec mes enfants, faire des activités

10 ANS !



Activité physique



Atelier cookies



Musculation



Conférence de presse

Création stickers



Initiation Aïkido



Coloriage fresque

PRECCOSS DEVIENT :

NUTRIMOV+

ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES EN SURPOIDS À STRASBOURG



NUTRIMOUV+

ACTIONS DE PRÉVENTION PRIMAIRE



-  Thèmes : Prévention primaire
Nutrition
-  Durée : /
-  Lieu : Ville de Strasbourg
-  Début : 2021

OBJECTIFS

Action de prévention à l'école :

- Renforcer les comportements favorables à la santé des enfants scolarisés dans les écoles ciblées de Strasbourg et leurs parents en matière de nutrition
- Renforcer l'offre nutritionnelle à destination des enfants/parents du territoire

THÉMATIQUES

Activité physique :

Jeu de l'oie, la sédentarité

Alimentation :

Les 5 sens, Pokesnack

Bien-être :

Le harcèlement, le tribunal des peurs

Hygiène de vie :

Le sommeil, les écrans

CRITÈRES D'INCLUSION

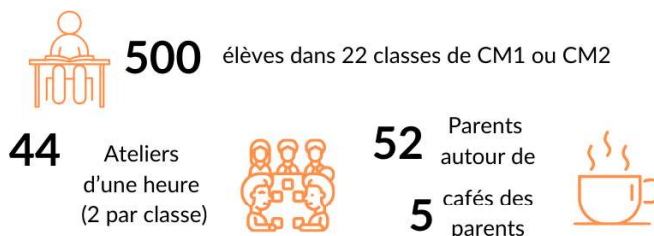
Action de prévention à l'école :

Écoles élémentaires
de la ville de Strasbourg
(CM1-CM2)

DESCRIPTION

Programme d'action de prévention primaire à destination des élèves de cycle 3 en école élémentaire (CM1 et CM2). Il est basé sur les besoins et attentes cités par les différentes cibles lors des diagnostics (réalisés par Joue pour ta santé). Son objectif est de contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé via des stratégies innovantes, telles que la pédagogie ludique pour renforcer les comportements favorables à la santé des enfants scolarisés et de leurs parents en matière de nutrition : comportements alimentaires et activités physiques, mais aussi des sujets du quotidien et de l'hygiène de vie.

CHIFFRES CLÉS 2024



SATISFACTION



94.9 % satisfaits ou très satisfaits
84.2 % estiment avoir appris des ateliers
88.9 % voudraient d'autres ateliers



100 % satisfaits ou très satisfaits
Demande de plus de rencontres
Ont aimé les astuces et idées à reproduire



100 % satisfaits ou très satisfaits
Niveaux et thématiques adaptés
70 % souhaiteraient poursuivre eux-mêmes

6.2. Actions de prévention et de promotion de la santé

L'équipe de **NUTRIMOUV+** réalise les actions de prévention primaire destination des élèves en **école élémentaire** dans le cadre du programme « Joue pour ta santé ». Pour l'année scolaire **2023 - 2024**, le projet s'appuie sur des écoles élémentaires volontaires au sein de la ville de Strasbourg.



➤ Le programme propose à chaque enseignant :

Ateliers en classe CMI / CM2

2 après-midi d'interventions

Atelier 1

Introduction : 2 h
" C'est quoi la santé ? "

Professionnels de santé

Diététicienne, éducateur.ice
sportif.ve, psychologue



Atelier 2 et 3

2 x 1 h en classe avec l'enseignant.e, thématiques au choix :



Description des ateliers pour les enfants

Le tribunal des peurs : La peur est un phénomène humain universel et adaptatif mais qui peut devenir problématique lorsque l'on a des difficultés à prendre du recul. Avec ce jeu collaboratif nous proposons aux élèves de mettre leurs peurs sur le banc des accusés et de les traiter au sein d'un tribunal fictif composé d'un avocat, d'un juge et d'un procureur. L'objectif de cet exercice ludique est de leur permettre une mise à distance cognitive de leurs angoisses et la collaboration entre élèves.

Le harcèlement scolaire : C'est un sujet qui fait parler de lui dans l'actualité et pour cause : de nombreux élèves en sont victimes ou témoins, sont en souffrance et ont des difficultés à réagir. Cet atelier a pour objectif d'identifier et reconnaître des situations de harcèlement ou de discrimination, comprendre que certains comportements doivent être sanctionnés et construire ensemble pour trouver des solutions concrètes.

Les 5 sens : Dégustations comparées permettant de prendre conscience de l'importance et du rôle des 5 sens dans les prises alimentaires, en particulier de la vue, qui influence nos choix et nos goûts avant même l'acte de manger. Un travail est réalisé autour du marketing, qui utilise la vue comme sens déterminant dans nos choix alimentaires, avec une initiation à la lecture d'étiquettes afin d'encourager le développement d'un esprit critique vis-à-vis des produits ultra-transformés.

Le sommeil : À quoi sert le sommeil ? Comment mieux dormir ? Combien de temps ? C'est un besoin physiologique et fondamental : à la fois déterminant d'une bonne santé et indicateur de qualité de vie. Nous verrons le rôle et les bienfaits du sommeil, les freins à un bon sommeil et comment mettre en place des habitudes pour qu'il soit réparateur. Une séance de relaxation guidée et sonore sera proposée aux enfants en fin d'atelier.

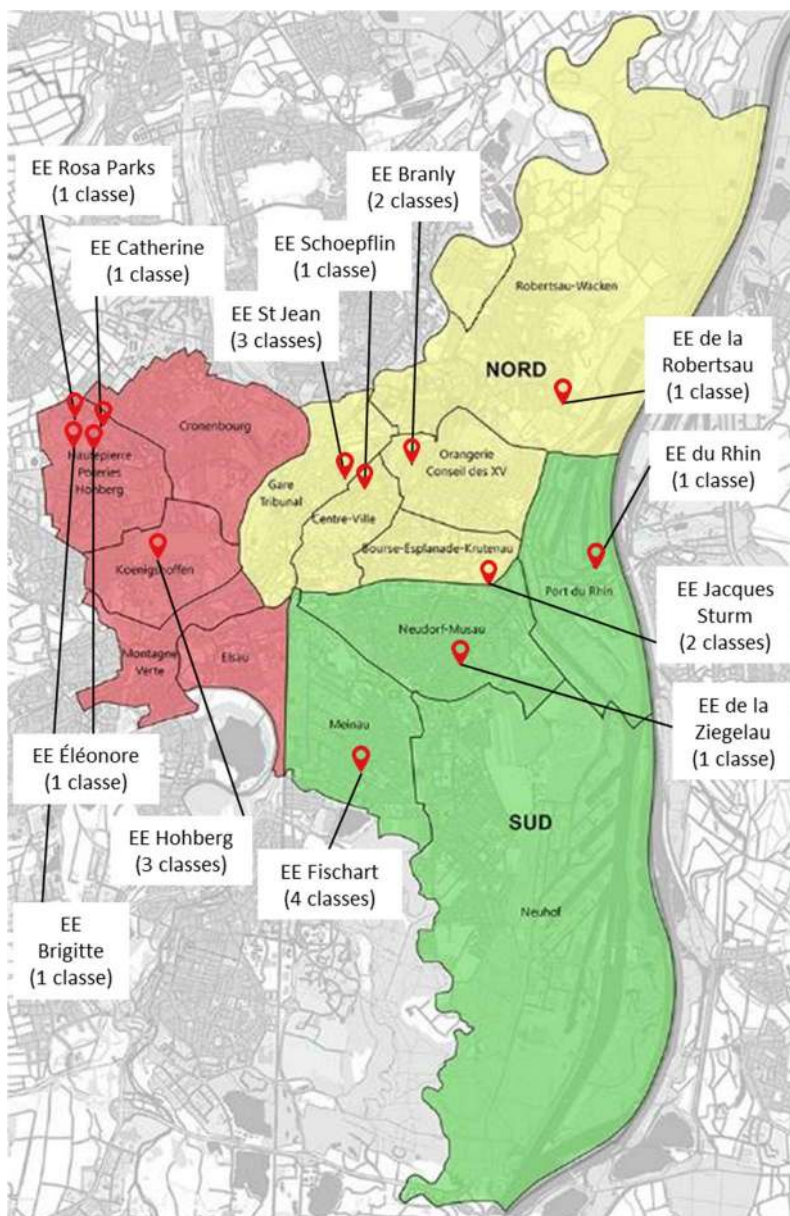
Jeu de l'oie sportif : Jeu de société immersif à taille humaine qui permet aux enfants d'apprendre en bougeant, à travers plus de 24 mini-jeux ! Par le biais d'un plateau, d'un dé géant et d'une pointe de hasard, les écoliers s'affrontent en équipe à travers des jeux, des défis sportifs et des quizz. Cet atelier permet, dans un cadre ludique, de les sensibiliser sur l'importance et les bienfaits de l'activité physique au quotidien, mais également sur les méfaits liés à la sédentarité et à l'utilisation excessive des écrans.

Pokesnack : Outil basé sur les cartes « Pokémon », qui attribue des « pouvoirs » aux aliments : qualité des nutriments, capacité à être rassasié, quantité d'emballages ou d'additifs et plaisir à la consommation (propre à chacun). Cette vision permet d'aider à sortir de la dichotomie « bon au goût mais pas bon pour la santé », discours souvent véhiculé et dont on connaît les effets négatifs. L'objectif est de rassembler des cartes en équipe, par le biais de mini-jeux, associant équilibre nutritionnel, notions d'écologie, d'ultra-transformation, de sensations alimentaires et de plaisir. Cette approche globale a pour vocation de renforcer la capacité à faire des choix éclairés en matière d'alimentation.

Activité physique et sédentarité : À travers des quizz et des jeux de rôles, le but de cet atelier est de définir ensemble ce que représente l'activité physique et ce qui la distingue du sport. Quels sont les effets de la sédentarité vs de l'activité physique sur notre santé ? Dans un contexte ludique, les élèves seront amenés à se questionner sur ce qui participe à développer un mode de vie sain dans la pratique d'activités physiques, douces ou intenses.

Les écrans : Quelle est leur place dans notre quotidien, de quelle manière les utiliser et quels sont les effets de leur usage sur la santé de l'enfant ? Nous aborderons ici ses aspects positifs et négatifs sans juger ni discriminer. Une discussion bienveillante autour des écrans liés au phénomène de sédentarité sera symbolisée par des personnages, auxquels les élèves pourront leur attribuer une histoire.

- Nous avons mené des interventions auprès de 22 classes de CM1 et CM2 réparties dans 13 écoles de Strasbourg, soit plus de 500 élèves rencontrés.



- Les ateliers choisis :

	Harcèlement	10
	5 sens	9
	Écrans	9
	Sommeil	9
	Pokesnack	8
	Tribunal peurs	7
	Jeu de l'oie	7
	Sédentarité	7

Café des parents

- En complément des actions à destination des enfants, nous proposons des cafés des parents dans les écoles où nous intervenons. La thématique est au choix des parents parmi :
 - Les écrans & leurs alternatives
 - Le harcèlement scolaire
 - La communication enfants/parents
 - Parlons d'alimentation
 - Et vous, vous bougez comment ?
 - Présentation du programme PRECCOSS
- Nous avons réalisé 5 rencontres regroupant 52 parents, 4 sur le thème des écrans et leurs alternatives et 1 sur la communication enfants/parents.

La satisfaction

Retours des enfants

- 94.9 % satisfaits ou très satisfaits
- 84.2 % estiment avoir appris des ateliers
- 88.9 % voudraient d'autres ateliers de ce type

Retours des enseignant-es

- 100 % satisfaits ou très satisfaits des interventions,
- 100 % ont estimé que le niveau était adapté aux enfants,
- 83 % trouvent le temps d'intervention adéquat, les autres aimeraient plus de temps d'activités,
- Ont apprécié les choix dans les thématiques proposées,
- Cela leur a permis de voir leurs élèves différemment, également de travailler d'autres sujets,
- Certains souhaitent aborder ces thématiques avec leur classe,
- La moitié sont intéressés pour être eux-mêmes formés à ces thématiques.

Retours des parents

- 100 % « Très satisfaits »
- En demande de plus de temps de rencontre de ce type,
- Appréciation des astuces et idées à reproduire à la maison.



Autres actions de prévention primaire :

Cette année 2024 a été particulièrement marquée par de nombreuses sollicitations et demandes de la part de nos partenaires. Nous avons eu l'occasion de participer à divers événements, notamment à "La quinzaine des inégalités", où nous avons échangé avec des professionnels sur la grossophobie.

De plus, lors du congrès des kinésithérapeutes qui s'est tenu à Strasbourg, nous avons présenté un exposé sur « la sédentarité et l'importance de l'activité physique ».

Dans le cadre du projet « Cité éducative », nous avons mis en place des ateliers consacrés à la nutrition et à l'activité physique dans les collèges Erasme et Hans Arp.

Nous poursuivons l'organisation de cafés des parents ainsi que d'ateliers de cuisine en collaboration avec nos partenaires des centres sociaux culturels (Hautepierre, Meinau, Neuhof, Cité de l'III).

En 2024, nous avons réalisé 39 ateliers de cuisine qui ont rassemblé 289 parents et 14 cafés des parents avec 52 parents présents.

11 réunions d'information ont été organisées dans le but de sensibiliser et d'informer toutes les personnes intéressées par notre dispositif.

Les dix ans du dispositif ont constitué un moment fort de l'année 2024 avec :

- Un événement festif pour les familles, dont l'objectif était de favoriser le divertissement sans évoquer la question de l'obésité.
- Une soirée destinée aux professionnels de santé, axée sur des cas pratiques. Cet événement a permis d'échanger sur nos méthodes et d'aborder la question de l'accompagnement des enfants en surpoids.

Ces actions (adaptation des outils, modernisation de la communication, rencontres des partenaires...) menées par l'équipe ont entre autres pour objectif de sensibiliser le public afin de pouvoir augmenter la file active du programme d'ETP : nous constatons un paradoxe entre les données de prévalence du surpoids infantile à Strasbourg et l'évolution de la file active qui a tendance à stagner. Nos moyens restent limités et nous avons sollicité un soutien institutionnel auprès des parties prenantes (ARS, Rectorat, Collectivité Européenne d'Alsace...); ce soutien est d'autant plus important que nos indicateurs d'impact – pour les enfants qui suivent le programme – sont très encourageants.

Projet Alimentaire Territorial De l'Eurométropole de Strasbourg

En 2021, la Ville et l'Eurométropole de Strasbourg ont lancé un diagnostic alimentaire territorial et une concertation avec plus de 20 partenaires locaux. Cette initiative a également inclus des actions de mobilisation citoyenne. Labellisée "Projet alimentaire territorial" par le Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire, elle permet à tous les acteurs socio-économiques et aux citoyens de participer à la mise en œuvre de la stratégie.

La vision de la stratégie alimentaire territoriale est de « favoriser l'alimentation saine accessible à toutes et tous, dans le respect des écosystèmes, en faveur de l'économie locale, pour une plus grande résilience alimentaire du territoire ». Elle se décline en axes : manger à sa faim, bien manger, produire durablement, produire autrement, développer notre économie et notre culture, ne rien gâcher.

La Maison Sport Santé de Strasbourg fait partie du réseau d'acteurs engagés pour la transition alimentaire et a signé la charte des partenaires en 2024.

JOUE POUR TA SANTÉ



-  Thèmes : Prévention primaire
Nutrition
-  Durée : 3 ans
-  Lieu : Ville de Strasbourg
-  Début : 2021

OBJECTIFS

Action de prévention à l'école :

- Renforcer les comportements favorables à la santé des enfants scolarisés dans les écoles ciblées de Strasbourg et leurs parents en matière de nutrition
- Renforcer l'offre nutritionnelle à destination des enfants/parents du territoire

Application numérique :

- Sensibiliser les joueurs à des thématiques de santé du quotidien : alimentation, activité physique, hygiène, bien-être
- Limiter la sédentarité : donner envie de bouger en jouant, à travers des défis et jeux mêlant réel et virtuel

CRITÈRES D'INCLUSION

Action de prévention à l'école :
Écoles élémentaires de la ville de Strasbourg (CM1-CM2)

Application numérique NUTRIMOUV :
Familles de Strasbourg

DESCRIPTION

Mise en œuvre d'un programme d'action de prévention primaire à destination des élèves de cycle 3 en école élémentaire (CM1 et CM2). Ce programme est basé sur les besoins et attentes cités par les différentes cibles (enfants, parents et professionnels) lors d'un diagnostic de nutrition mené en 2022 dans plusieurs écoles.

Interventions

à destination des
CM1/CM2
thèmes au choix

Formation

pour les
enseignants
volontaires

Café des parents

Thématique au
choix

Application

Jeu à destination
des familles

En parallèle, travail avec la société Almédia pour le développement d'une application numérique à destination des familles. Cet outil a pour but d'être un support complémentaire de nos messages de prévention à destination des enfants mais également des parents. Il permet de sensibiliser le public de manière innovante et ludique sur plusieurs thématiques d'hygiène de vie et du quotidien. Le but est de véhiculer des messages éducatifs et une vision positive et valorisante de la santé pour renforcer les comportements favorables à la santé des familles.

NUTRIMOUV

CHIFFRES CLÉS 2024



1 Conférence de presse de lancement organisée à la Maison Sport Santé en juillet



164 Joueurs ont téléchargé l'application

6.3. Joue pour ta santé

Le programme « Joue pour ta santé ! » permet de regrouper les actions de prévention à destination des enfants en école élémentaire à Strasbourg menées par l'équipe pluridisciplinaire de NUTRIMOUV+. Il se compose de plusieurs volets complémentaires :

- **Interventions pour les enfants et cafés des parents** : par l'équipe de NUTRIMOUV+
- **Formation pour les enseignants volontaires** : par l'équipe CAAPS du rectorat
- **Application numérique** : NUTRIMOUV, par la société Almédia

Joue pour ta santé !



L'objectif est de contribuer à **réduire les inégalités sociales et territoriales de santé** via des stratégies innovantes telles que la pédagogie ludique pour **renforcer les comportements favorables à la santé** des **enfants** scolarisés et de leurs **parents** en matière de **nutrition** : comportements alimentaires et activités physiques, mais aussi des sujets du quotidien et de l'hygiène de vie.

Le projet est financé par l'ARS dans le cadre du Fonds d'Intervention Régional au service de la stratégie régionale de santé pour le soutien des actions contribuant à la transformation du système de santé. Il bénéficie d'autre part d'une aide du Programme d'Investissement d'Avenir dans le cadre du projet lauréat Territoires de Santé de Demain : un travail partenarial mené par la Ville et l'Eurométropole de Strasbourg avec des communautés de communes du Bas-Rhin et des partenaires publics et privés. Le but est la diffusion des innovations, une meilleure réponse aux besoins de santé de la population, en tirant profit de tout le potentiel du numérique et des collaborations ouvertes.

Outil numérique de prévention : NUTRIMOUV, une application pour les familles de Strasbourg

En parallèle de ces actions à l'école, nous avons travaillé avec la société Almédia pour développer une application numérique à destination des familles. Cet outil a pour but d'être un support complémentaire de nos messages de prévention à destination des enfants et de leurs parents. Il permet d'accompagner les familles à leur rythme et à la maison, mais également de sensibiliser le public de manière innovante et ludique sur plusieurs thématiques d'hygiène de vie et du quotidien. Le but est de véhiculer des messages éducatifs et une vision positive et valorisante de la santé pour renforcer les comportements favorables à la santé des familles.

NUTRIMOV

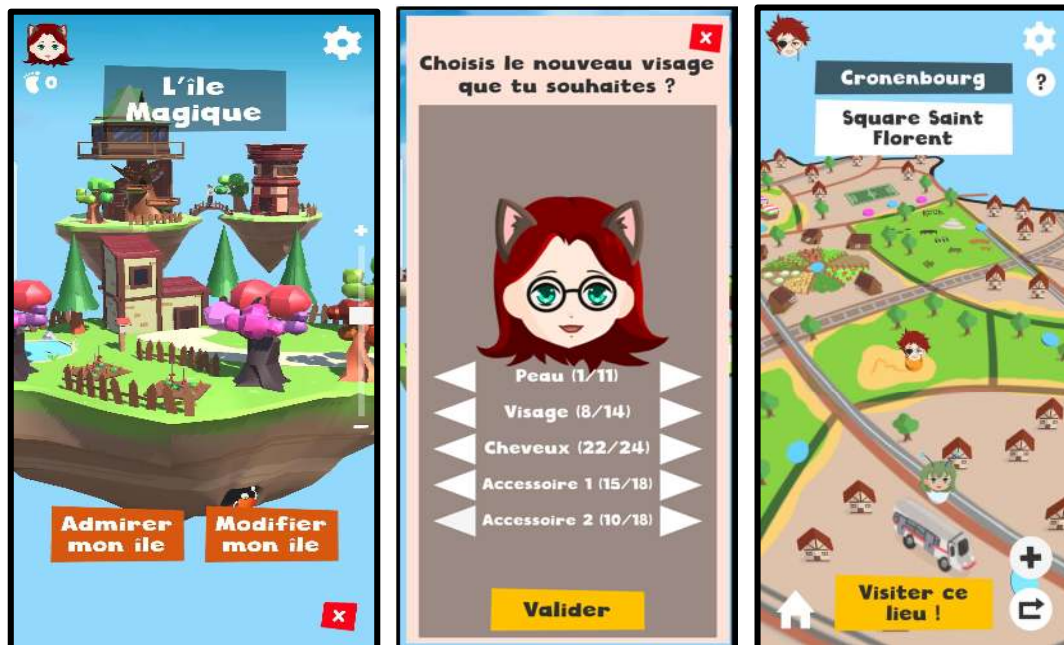
Nous avons souhaité que cet outil corresponde à ses utilisateurs tant pour le fond que pour la forme. Nous avons ainsi sollicité la participation des enfants, parents et partenaires afin de le co-construire.

Contexte et principes de jeu :

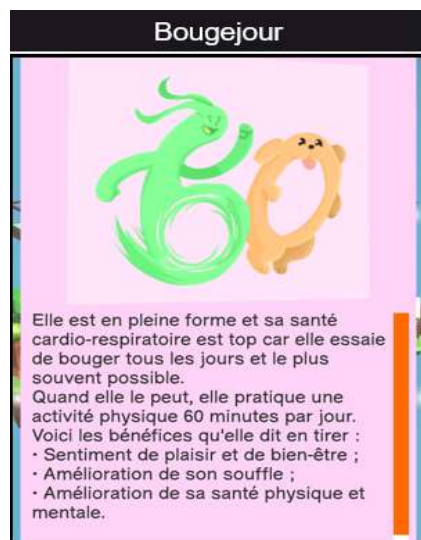
Le joueur incarne un habitant d'une île volante située au-dessus de la Ville de Strasbourg. Son but est de retrouver toutes les créatures éparpillées dans Strasbourg et ainsi compléter sa collection. Le personnage se transporte dans un Strasbourg stylisé et voyage à travers les différents quartiers de la ville, il peut visiter les différents points d'intérêt représentant des lieux réels de Strasbourg, et y retrouver les créatures éparpillées pour compléter sa collection.

Plusieurs aspects s'entremêlent pour offrir une expérience de jeu à l'utilisateur :

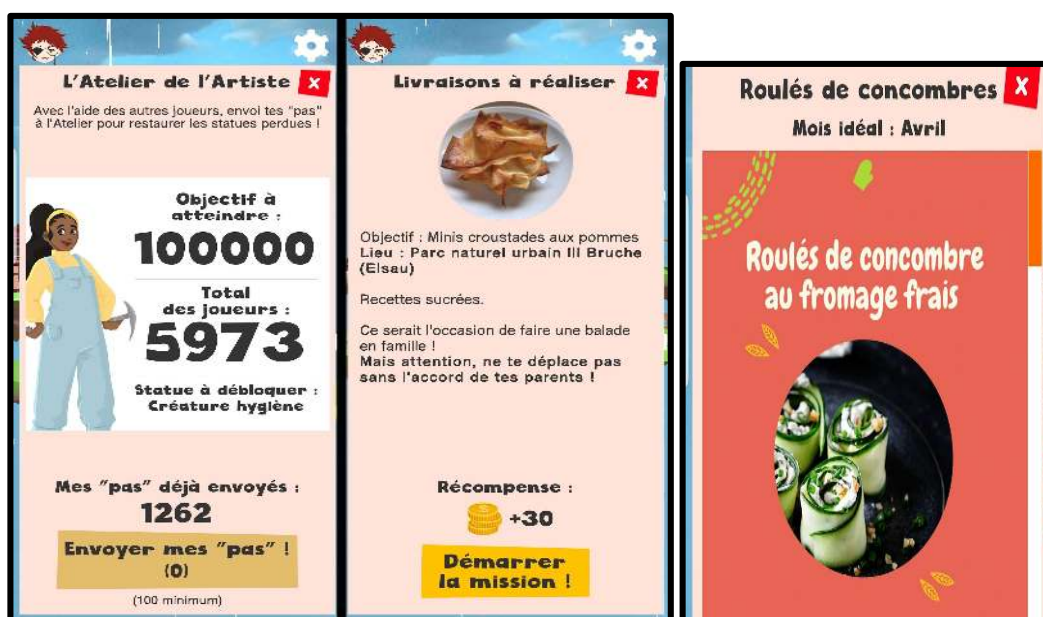
- Aspect ludique : retrouver des créatures virtuelles dans Strasbourg, le personnage se déplace dans les quartiers et découvre des lieux réels (sportifs, alimentaires, de tourisme). Une fois la créature repérée, le joueur réalise un mini-jeu (rapidité, adresse, observation) et s'il le gagne il capture la créature. Les sessions de jeu sur l'écran sont volontairement simples pour éviter la frustration et permettre une courte exposition à l'écran. Le joueur peut ensuite admirer sa collection de créatures et personnaliser son île avec des objets et décorations. L'aspect de son personnage joueur est également modifiable à tout moment.



- Aspect pédagogique : les notions pédagogiques sont distillées à travers les créatures et les fiches retrouvées par les joueurs. Les créatures sont des personnifications d'habitudes favorables ou défavorables pour la santé, classées dans différentes thématiques : alimentation, activité physique et hygiène. Elles sont travaillées par paires avec un comportement favorable et son miroir défavorable pour la santé. Un résumé est proposé pour chaque créature, consultable à tout moment dans la bibliothèque du joueur.



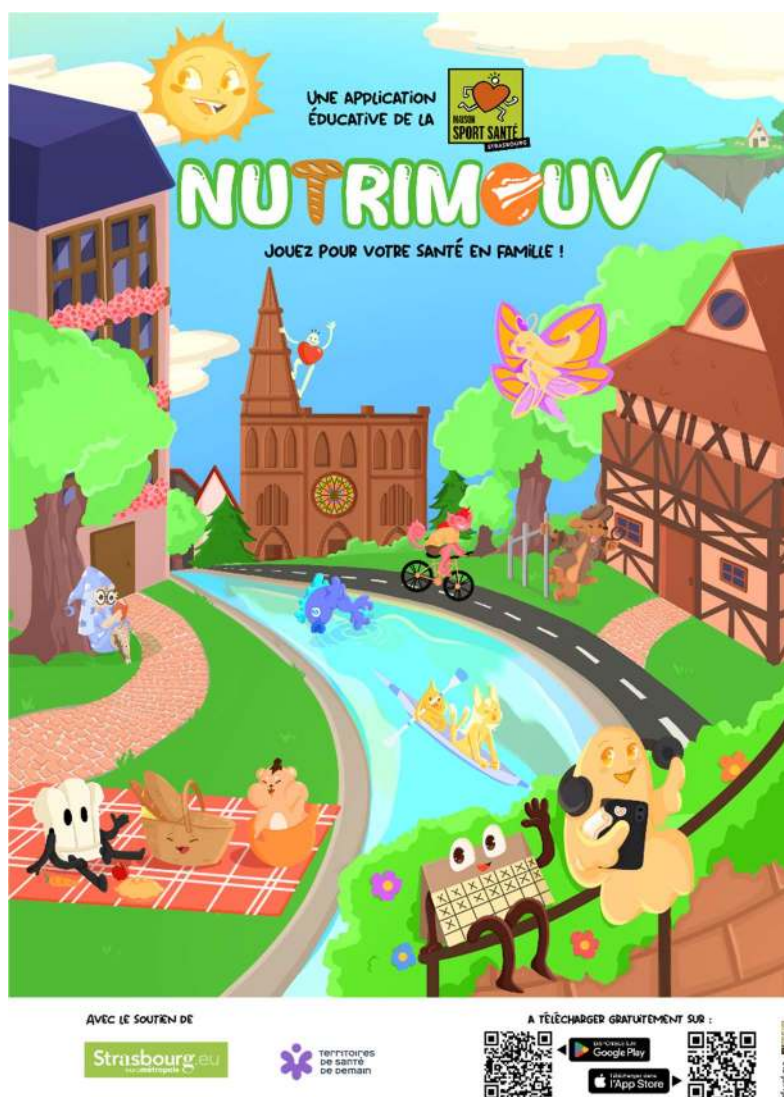
Par ailleurs, d'autres apports ludo-pédagogiques sont intégrés sous forme de bonus : l'encouragement à l'activité physique et la mise à disposition de recettes de saison. Un « pot commun » est constitué du nombre réel de pas effectués par tous les joueurs et permet des récompenses cosmétiques sous forme d'objets uniques dans le jeu. Un volet de livraisons de recettes est également proposé : déplacement et géolocalisation à un endroit donné par le jeu afin d'obtenir des recettes, les joueurs peuvent ainsi les ajouter à leur collection et les réaliser ultérieurement en famille. Les recettes ont été créées par nos diététiciennes, on pourra en retrouver 2 par mois pour un total de 24 (divisées en Recettes Sucrées et Recettes Salées) et proposées en fonction des saisons et du calendrier.



- Aspect visuel : Réalisation penchant vers la 2D avec des éléments pouvant être en 3D par endroits. Un travail a été fait pour créer une identité visuelle accueillante avec un aspect coloré et des couleurs vives et lumineuses. Une ambiance saine et chaleureuse avec des graphismes volontairement simples et des thèmes sains dont le but est de rechercher la bonne humeur, l'apaisement. La prise en main tend à être intuitive, en lien notamment avec l'identité visuelle : un élément d'interaction sera bien visible par rapport au décor.



Présentation de l'affiche de promotion du jeu :



Les étapes de l'année 2024 :

- Liens constants entre l'équipe de la Maison Sport Santé (professionnels de santé) et la société Almédia (développement du jeu) afin de proposer un contenu adapté : réunions de travail, mails, appels téléphoniques, documents partagés, etc.
- Vérification des sources utilisés, visuels proposés, ajustements et travail de vulgarisation scientifique, adaptations indispensables pour le public « jeune » que nous ciblons.
- Dépôt de la marque NUTRIMOUV auprès de l'INPI ainsi que l'icône présente sur les stores.
- Proposition de séances de test de l'application en avant-première aux enfants lors de rencontres : centres socio-culturels, écoles, bénéficiaires de la Maison Sport Santé.
- Travail avec la société Almédia pour la création de la vidéo de présentation du jeu, disponible ici : [Vidéo de présentation Nutrimouv - Youtube](#) ; ou via ce QR code :
- Événement de lancement le 3 juillet 2024 avec la presse : constitution du dossier de presse, invitation des partenaires, joueurs, médias.
- Temps de présentation de l'application lors d'événements grand public ou avec public spécifique.
- Événement de remise de récompenses réelles pour les premiers joueurs concernés.



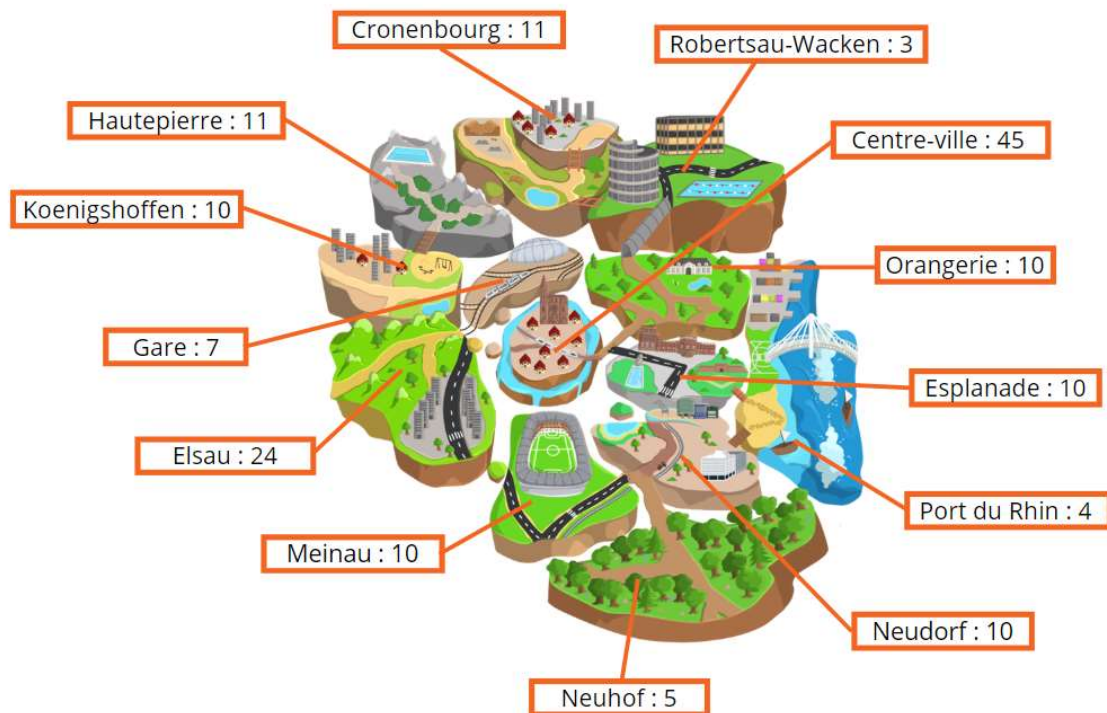
Premiers chiffres :

- ✓ 164 téléchargements entre le 3 juillet et le 31 décembre 2024.
- ✓ Plus de 110 créatures capturées
- ✓ 15 fiches pédagogiques trouvées (jeu sur écran)
- ✓ 1 recette récupérée (déplacements réels)

Joueurs	Créatures
80	0
64	1
9	2
3	3
2	4
2	5
4	+6
164	



Répartition géographique des joueurs de NUTRIMOUV :



Événement de lancement : NUTRIMOUV, le 3 juillet 2024

L'application numérique éducative NUTRIMOUV est officiellement disponible sur les stores depuis le 3 juillet 2024. Un événement de lancement a été organisé par la Maison Sport Santé, avec notre président Alexandre Feltz. Etaient conviés : des élus de la Ville, des partenaires de différentes structures ayant contribué au projet, les financeurs, les bénéficiaires de PRECCOSS/NUTRIMOUV+, la société Almédia ainsi que la presse.



Événement de remise de récompenses : NUTRIMOUV, le 18 décembre 2024

Un moment convivial pour les enfants joueurs de l'application NUTRIMOUV a été organisé en fin d'année avec un programme de saison concocté spécialement pour le groupe présent : réalisation de Bredele de Noël avec les diététiciennes puis activité physique avec notre éducatrice sportive. Cela a été aussi l'occasion de la première remise de récompenses pour les joueurs les plus avancés dans le jeu :

- **3^{ème} prix** : carte de 10 entrées de piscine,
- **2^{ème} prix** : carte 10 entrées pour la patinoire de Strasbourg avec la location de patins,
- **1^{er} prix** : places pour un match de hockey de l'équipe de Strasbourg l'Étoile Noire.



NUTRIMOUV

Fête Noël!

Envie de vivre un moment en famille pendant les fêtes ?
L'équipe **NUTRIMOUV** propose des ateliers festifs pour petits et grands !
Au programme : Bredele de Noël + Jeux sportifs
Venez passer un moment convivial et créatif en famille, et repartez avec des souvenirs gourmands et des surprises pour les joueurs de **NUTRIMOUV** !
Téléchargez le jeu dès maintenant, il est encore temps de gagner des points.


18 décembre 2024
14h à 16h30
Maison Sport Santé de Strasbourg
10A Boulevard de la Victoire
Inscriptions en duo parents/enfants
Réservez dès maintenant :
contact@maisonsportsantestrasbourg.fr
Tenues de Noël conseillées !



NUTRIMOUV

Fête Noël : retour en images





Programme de prévention primaire Joue pour ta santé ! :

- Le faire connaître plus largement auprès de l'Education Nationale,
- Développer et adapter à d'autres écoles / niveaux,
- Travailler sur une manière d'accompagner les écoles et leur permettre de se saisir de la thématique de manière autonome,
- Pérenniser le dispositif à long terme via les financeurs et partenariats.

Application éducative NUTRIMOUV :

- Accompagner les joueurs pour une prise en main du jeu facilitée,
- Soutenir une utilisation fréquente du jeu pour intégrer les habitudes de vie favorables à la santé dans le quotidien des familles,
- Communiquer sur le jeu auprès du grand public, des partenaires et des bénéficiaires de la Maison Sport Santé de Strasbourg.

SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE



 Thème : Activité physique adaptée

 Durée : 1 an

 Lieu : Ville de Strasbourg

 Début : 2012

OBJECTIFS

- Accompagner la pratique d'activité physique adaptée
- Pérenniser la pratique d'activité physique
- Aller vers un mode de vie plus actif
- Soutenir et motiver les changements

CRITÈRES D'INCLUSION

Pathologies chroniques éligibles à une ALD 30
Hypertension artérielle

Santé mentale

Obésité

Troubles persistants suite à une infection au Covid-19

Troubles musculo-squelettiques

Personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie et/ou sédentaire

Femmes enceintes et jeunes mères (jusqu'à 9 mois post-partum)

DESCRIPTION

Sport santé sur Ordonnance est un dispositif d'activité physique adaptée sur prescription médicale à destination des personnes atteintes d'une maladie chronique (selon les critères décrits ci-dessous).

Il permet d'accompagner les personnes vers un mode de vie plus actif et de leur permettre de pratiquer de l'activité physique en toute sécurité grâce à plus d'une centaine de créneaux dans toute la ville de Strasbourg et à un suivi individuel par un.e éducateur.trice sportif.ive.

CHIFFRES CLÉS 2024



1137 Nouveaux bénéficiaires

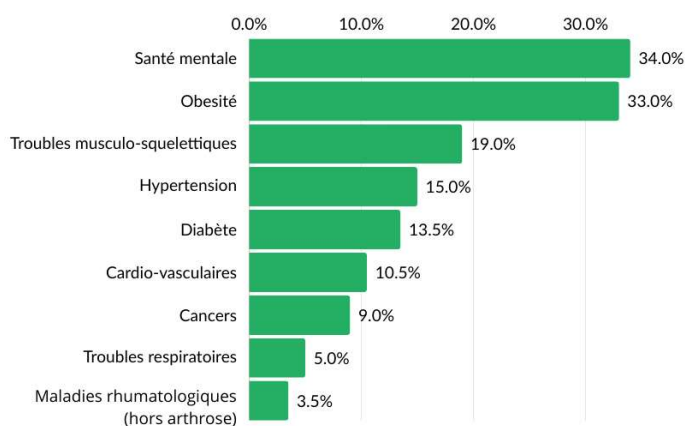
dont **190** Nouvelles bénéficiaires Cycle "Pré et Postnatal"



109 créneaux d'activité physique adaptée hebdomadaire



Pathologies les plus fréquentes



6.4. Sport Santé Sur Ordonnance

Mis en place en novembre 2012 dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) de la Ville de Strasbourg, le dispositif Sport Santé Sur Ordonnance (SSsO) a pour objectif de favoriser la pratique d'une activité physique régulière, modérée, et adaptée à l'état de santé des personnes atteintes de maladies chroniques.

Une dynamique engagée se poursuit avec l'inscription du dispositif, pour la 3^{ème} fois consécutive, dans le cadre du CLS de la Ville et de l'Eurométropole de Strasbourg (2023-2027) et l'implication de tous les acteurs. Les résultats positifs de ce dispositif tant en matière de santé pour les bénéficiaires que de réduction d'inégalités sociales de santé a permis sa légitimation au niveau national¹.

En effet, Strasbourg, comme l'ensemble de l'Alsace, est touchée par une prévalence importante des maladies chroniques, et notamment le surpoids/obésité, le diabète ou l'hypertension artérielle. Mais, depuis septembre 2021 et l'ouverture expérimentale du critère « Santé mentale », puis sa généralisation à l'ALD n°23 en octobre 2022, ce sont les troubles psychiatriques qui sont devenus le premier critère d'inclusion de nos bénéficiaires.

En 2024, le dispositif s'adresse aux adultes **strasbourgeois** sur prescription médicale et se trouvant dans l'une des situations suivantes :

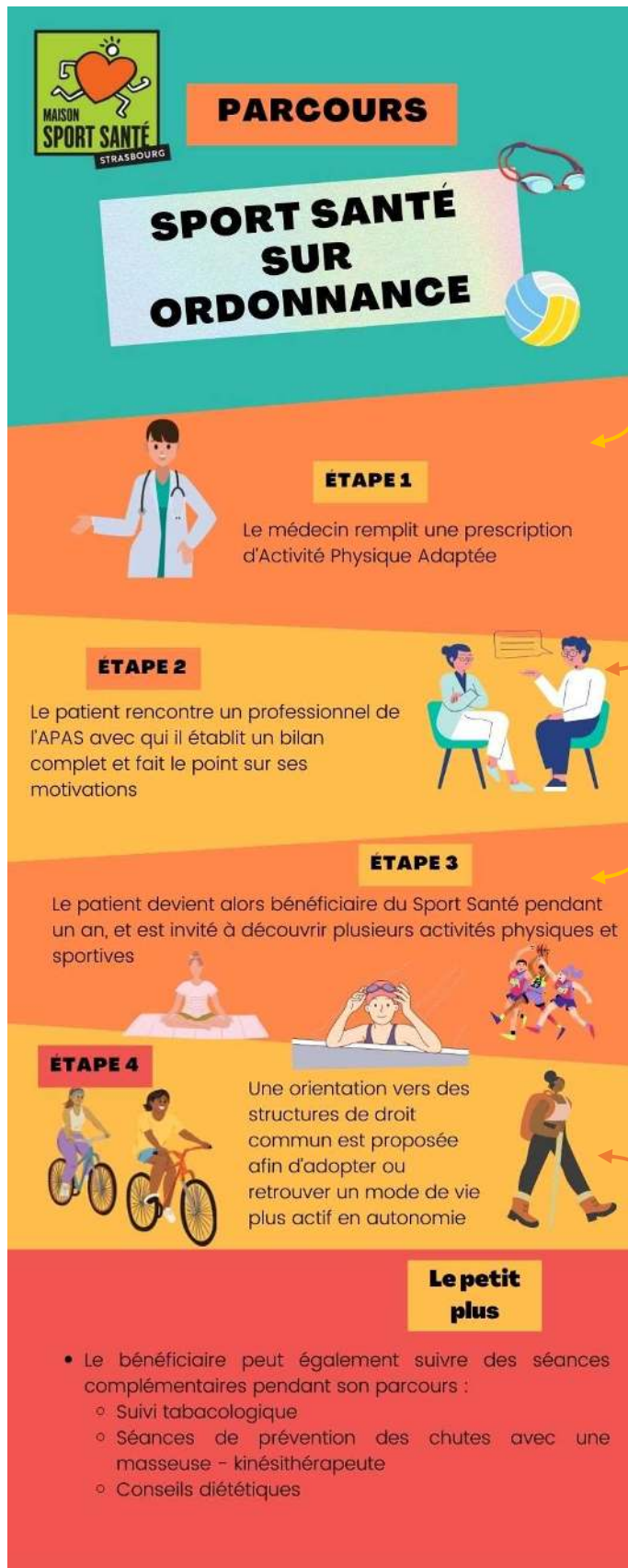
- Atteint d'une pathologie éligible à une ALD 30
- Atteint d'obésité
- Atteint d'un trouble de la santé mentale
- Atteint de troubles musculo-squelettiques
- Atteint de troubles persistants suite à une infection au COVID-19
- Atteint d'hypertension artérielle
- Personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie et/ou sédentaire (GIR 5 et 6)
- Femme enceinte (à partir du 2^{ème} trimestre) et en postpartum (jusqu'au 9^e mois de l'enfant)

Le parcours SSsO s'articule avec le dispositif Prescri'mouv, porté par l'ARS Grand Est, qui permet de financer des bilans et 12 séances d'activité physique adaptée pour les patients concernés. La Maison Sport Santé de Strasbourg, forte de l'engagement financier de ses partenaires locaux, propose, en plus des critères Prescri'mouv, des critères d'inclusion supplémentaires (hypertension artérielle, personnes âgées sédentaires ou en perte d'autonomie, cycle pré et post natal). La durée d'accompagnement des bénéficiaires est d'un an, dont le 1^{er} semestre est totalement gratuit, le deuxième étant soumis, depuis le 5 juillet 2024 à une tarification solidaire en fonction du Quotient Familial Unique de la personne. Un renouvellement de la prescription pour une deuxième année est possible sous conditions socio-médico-économiques du bénéficiaire.

Le document de la prescription médicale d'activité ainsi que la grille de la tarification solidaire se trouvent en annexes.

¹ Décret du 30 décembre 2016 relatif « aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une Affection de Longue Durée (ALD) »

Le parcours du patient :



Lors d'une consultation, le médecin conseille et prescrit de l'activité physique adaptée à son patient et l'oriente, s'il répond aux critères d'inclusion, vers le dispositif Sport Santé Sur Ordonnance. À l'origine du dispositif, la prescription était la prérogative exclusive du médecin traitant, depuis le 01/10/2022, tous les médecins peuvent le prescrire.

Muni de sa prescription, le patient contacte la Maison Sport Santé et prend rendez-vous avec l'un des éducateurs médico-sportifs. Ce rendez-vous d'inclusion vise à mieux connaître le bénéficiaire et à réaliser un bilan de ses capacités physiques afin de déterminer quelles activités physiques sont les plus adaptées. Le bénéficiaire est inscrit à une ou deux activités physiques hebdomadaires. Un projet est également mis en place pour préparer l'«après» et l'inciter à retrouver ou adopter un mode de vie plus actif.

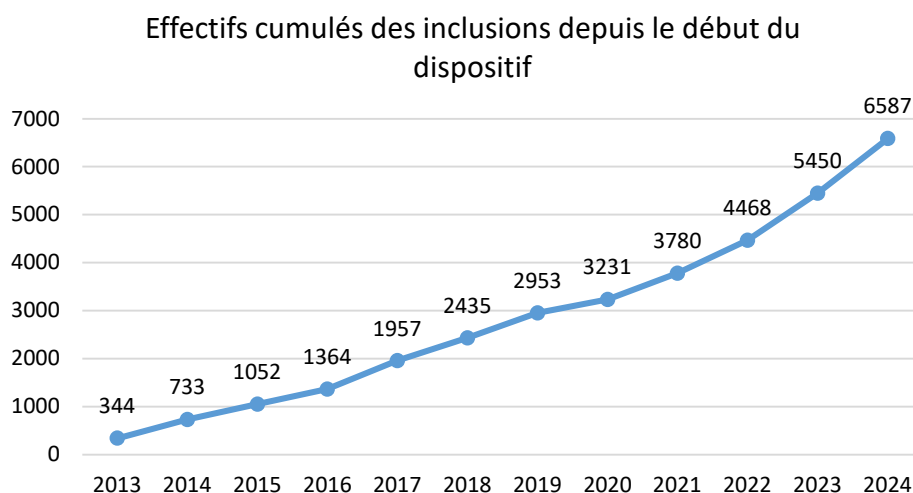
Sur un parcours d'1 an, des rendez-vous téléphoniques et présents auront lieu entre le patient et son référent. Cela permet d'optimiser le suivi et travailler sur la motivation du bénéficiaire. Ces rendez-vous sont également l'occasion d'évaluer régulièrement la motivation et les capacités physiques du bénéficiaire et le rediriger vers d'autres activités. Le premier semestre est gratuit, le deuxième soumis à tarification solidaire.

La durée de l'accompagnement est d'1 an au sein de la Maison Sport Santé. À l'issue de ce parcours, un bilan d'orientation est effectué avec le patient.

Indicateurs d'activité et de résultats

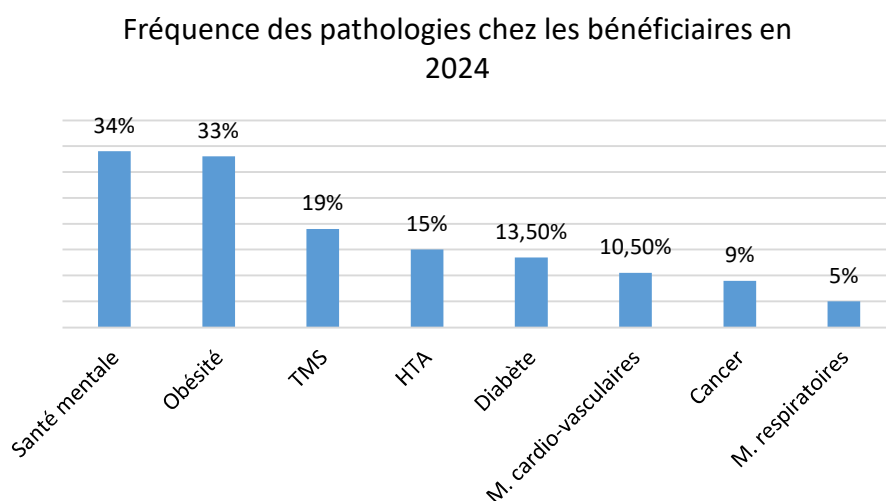
Du 1^{er} janvier au 31 décembre 2024, **nous avons inclus 1137 patients adultes**. Il s'agit une nouvelle fois d'un record statistique, résultat de notre forte présence dans les quartiers (avec l'action de l'éducateur itinérant décrite plus bas), d'une rationalisation de nos procédures, d'une meilleure identification des acteurs de la périnatalité et aussi d'une action particulière menée avec une association spécialisée dans l'activité physique et la santé mentale (« Je Bouge Pour Mon Moral »).

6587 personnes ont pu bénéficier du SSsO depuis sa création en 2012.



L'ouverture du dispositif aux personnes âgées fragiles en 2017 puis à d'autres pathologies en 2018 dans le cadre du programme régional Prescri'mouv explique pour une grande partie cet accroissement. La création des parcours spécifiques « santé mentale » en octobre 2021, et « femmes enceintes et jeunes mamans » en avril 2022, participe notamment à la croissance du nombre de patients accompagnés.

En 2024, **947** nouveaux bénéficiaires ont rejoint le dispositif SSsO pour des pathologies (hors femmes-enceintes), dont les principales sont représentées dans le graphique ci-dessous :

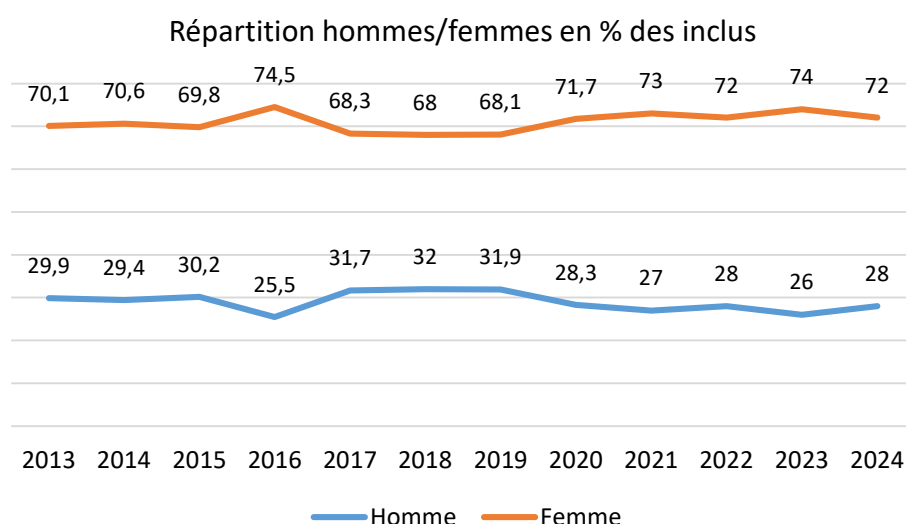


En comparaison à 2023, la **santé mentale devient la pathologie la plus fréquente** chez nos bénéficiaires. Les troubles musculo-squelettiques (TMS) augmentent également (+10%). Les maladies cardiovasculaires et métaboliques représentent toujours, elles aussi, une part importante de nos bénéficiaires (33% de personnes en situation d'obésité, 14% de personnes diabétiques, 10,5% avec des pathologies cardio-vasculaires). Les 15% de personnes hypertendues sont certainement sous-représentées, les éducateurs sportifs ne faisant pas un recueil exhaustif des antécédents médicaux des personnes à l'occasion des bilans d'inclusion. Les personnes atteintes de cancer représentent 9% de notre population.

Depuis l'ouverture du Sport santé sur ordonnance à l'ensemble des pathologies éligibles à une ALD30 en octobre 2022, on note une augmentation des maladies type neurologiques (Sclérose en plaques, maladie de Parkinson...) 3.5%, rhumatologiques (Spondylarthrite, polyarthrite rhumatoïde...) 2.5% et d'autres maladies plus rares (drépanocytose, maladies auto-immunes...).

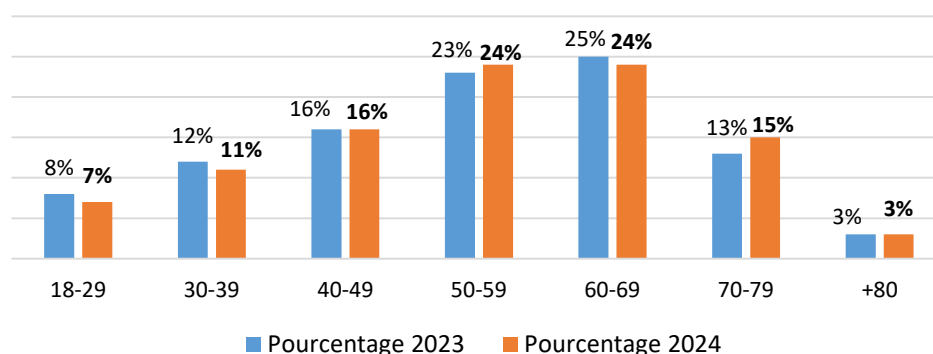
38,5% des bénéficiaires ont au moins 2 pathologies qui correspondent à des critères de prise en charge dans notre dispositif.

En 2024, 72% des bénéficiaires sont des femmes et 28% des hommes, cette tendance restant relativement stable dans le temps.



En 2024, l'âge moyen des bénéficiaires inclus dans le programme Sport Sur Ordonnance est de 55 ans, dont 29% ont plus de 65 ans.

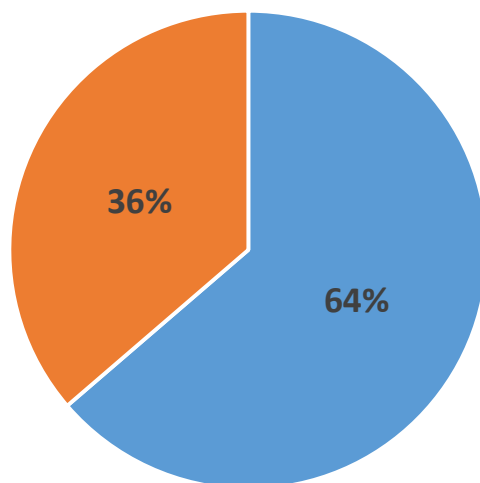
Comparaison des tranches d'âge pour les personnes incluses entre 2023 et 2024 en pourcentage



449 médecins ont prescrit au moins une fois le dispositif SSsO en 2024 :

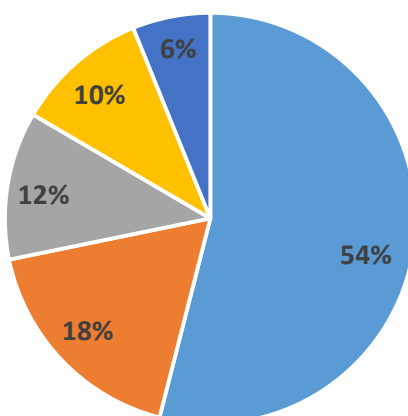
- 286 médecins généralistes
- 163 médecins d'une autre spécialité

Prescripteurs SSsO



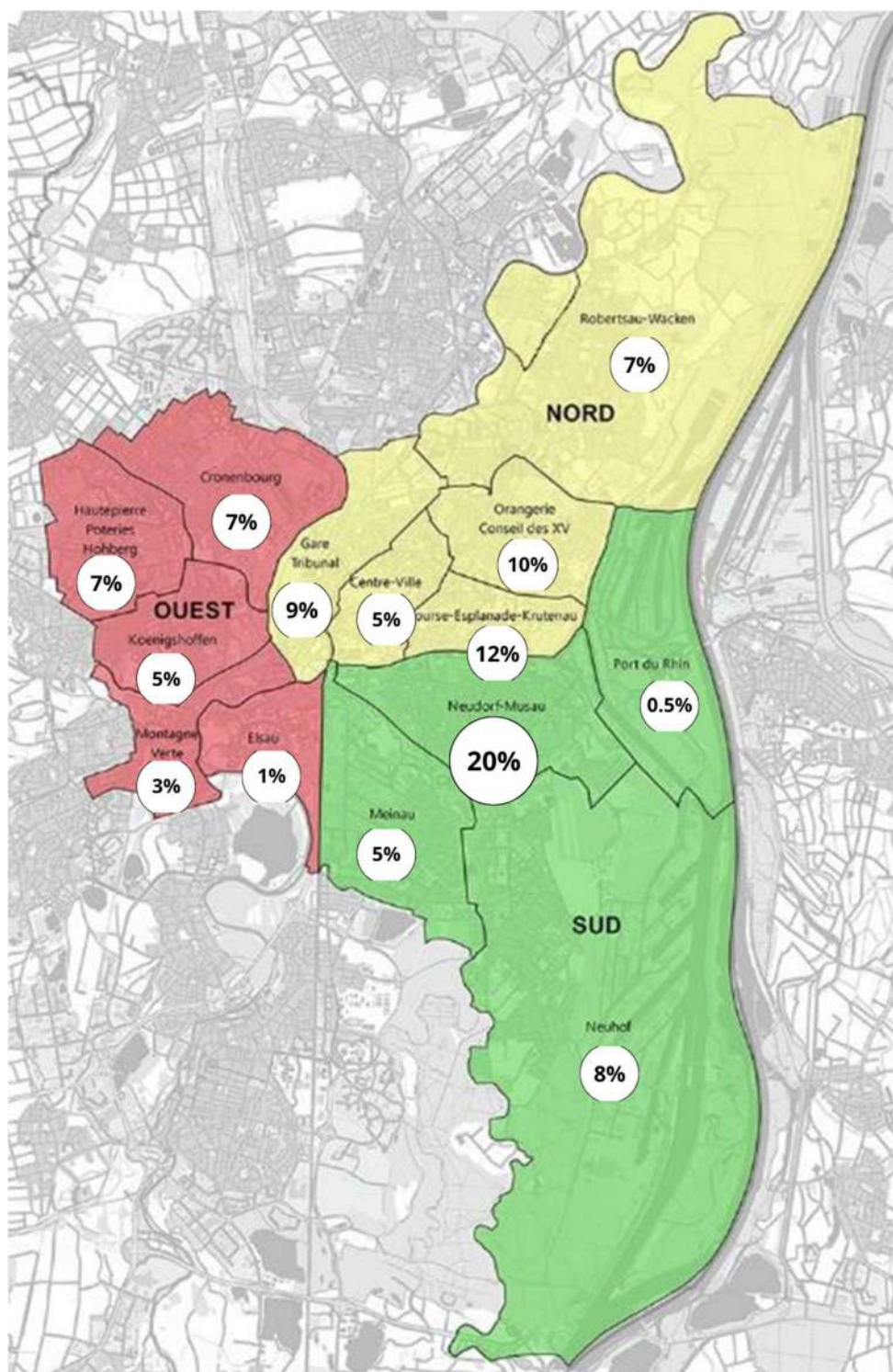
■ Médecins généraliste ■ Médecins autre spécialité

Représentation des autres spécialités



■ Autre ■ Psychiatrie ■ Cardiologie ■ Rhumatologie ■ Oncologie

Origine géographique des bénéficiaires du SSsO :



En complément de la répartition par quartier mentionnée ci-dessus, nous avons également analysé la présence de nos bénéficiaires dans les quartiers prioritaires de la ville (QPV). Il en ressort que **20 %** d'entre eux résident dans un QPV, un chiffre relativement proche de la part de la population strasbourgeoise vivant dans ces quartiers, estimée à 25,5 %.

Prise en charge :

L'organisation de l'Activité Physique Adaptée est définie, lors du bilan d'inclusion, avec l'éducateur médico-sportif référent en fonction de la pathologie, du lieu d'habitation, des disponibilités et motivations de la personne. Il s'agit d'une à deux séances par semaine (hors petites vacances scolaires) réalisées à la Maison Sport Santé, ou dans les gymnases, parcs, salles, piscines de Strasbourg. Afin d'absorber une file active qui dépasse les 1000 patients en simultané, nous proposons un panel de plus de 100 activités hebdomadaires (voir annexe : tableau des activités 2024 déléguées aux structures sportives partenaires), dans toutes les familles d'activités possibles, suivant deux macro-cycles :

- Un « *Accompagnement spécifique* » : il s'agit de séances d'APA dédiées, encadrées par des Enseignants en Activité Physique Adaptée dont l'objectif est, en groupes de 8 personnes maximum, de redonner confiance en l'activité physique, leurs corps, leurs capacités aux bénéficiaires. Elles sont animées en régie ou par des structures partenaires labellisées comme telles, lors du 1^{er} semestre du parcours.
- Une « *Orientation Vers Une Pratique Durable* » : ces séances sont réalisées à partir du 2^{ème} semestre de parcours et sont encadrées principalement par des structures partenaires dont les éducateurs sont à minima sensibilisés aux maladies chroniques et à l'activité physique adaptée. Il peut s'agir de séances mixtes (avec des adhérents de l'association poursuivant les mêmes objectifs), de 15 personnes maximum, favorisant ainsi une passerelle vers le « droit commun » en sortie de parcours. Les jeunes mamans issues du cycle pré et post natal peuvent intégrer ces séances, à contrario des femmes enceintes se voient proposer des séances dédiées.

Ces séances sont financées principalement par l'ARS Grand Est (protocole Prescirmouv), la Ville et l'Eurométropole de Strasbourg (subvention de fonctionnement, mise à disposition de personnel, mise à disposition d'équipements sportifs) et le Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace Moselle (financement des structures sportives externes partenaires).

Statistiquement, cela a représenté en 2024 :

- 109 créneaux hebdomadaire d'APA (30 en régie et 79 en partenariat) ;
- 102 séances réalisées ;
- 13 494 participations totales ;
- Un taux d'inscription aux séances proche de 80% mais un taux d'absentéisme dépassant les 40%.

Le suivi statistique est constamment contrôlé afin d'optimiser et rationaliser cette centaine de créneaux : ceux fonctionnant le moins bien sont rebasculés vers des créneaux rencontrant plus de public ; en effet l'aspect social véhiculé durant ces séances est tout aussi important que l'aspect physique et physiologique, sous le regard toujours bienveillant des encadrants.

De même, une veille est faite pour proposer des activités dans tous les quartiers de Strasbourg et proposer une offre toujours plus attractive.

Des actions complémentaires pour les patients

L'accompagnement des bénéficiaires ne se limite pas à la seule pratique d'une activité physique adaptée. L'intégration d'ateliers complémentaires revêt une importance capitale pour optimiser les résultats et améliorer le bien-être global des participants. Il s'agit là d'une réelle particularité locale, différenciante des autres MSS ; c'est aussi une force issue de la structuration en GIP où chaque membre peut apporter sa contribution selon ses spécificités et son secteur d'activité.

Ces ateliers permettent d'adopter une approche holistique en alliant l'activité physique à d'autres dimensions essentielles de la santé, offrant ainsi un accompagnement personnalisé de qualité. Ils permettent également de cibler plus efficacement les besoins spécifiques des bénéficiaires, en tenant compte de leur état de santé et de leurs objectifs personnels. Enrichir l'activité physique par des interventions spécialisées, telles que celles d'une tabacologue, d'une diététicienne et d'une psychologue, permet d'assurer une prise en charge plus adaptée et efficiente.

L'organisation d'ateliers en groupe favorise, par ailleurs, l'implication des participants, en encourageant l'échange d'expériences, le soutien mutuel et la motivation. Ces éléments sont cruciaux pour favoriser une adhésion durable aux programmes sport-santé. Cela s'accompagne d'une meilleure compréhension des relations entre mode de vie et bien-être, ainsi que d'une diminution des risques de rechute ou de complications liées à certaines pathologies.

Nous bénéficions d'une mise à disposition d'une diététicienne et d'une masseuse-kinésithérapeute à hauteur de 3h30 hebdomadaire chacune. En partenariat avec la Ligue Contre le Cancer, une docteure en pharmacie est présente deux fois par mois pour accompagner les bénéficiaires fumeurs et fumeuses souhaitant une aide au sevrage ou à la limitation de leur consommation de tabac.

De plus, la psychologue du dispositif NUTRIMOUV+ dédie désormais une partie de son temps de travail à des ateliers de groupe autour de la motivation, l'image du corps ou l'alimentation émotionnelle, et peut proposer un accompagnement individuel à la demande sur ces sujets uniquement.

ACTIONS COMPLEMENTAIRES



« Je Bouge Pour Mon Moral » (JBPM)

L'association JBPM, fondée à Nancy en 2021 en réponse à l'augmentation des cas de dépression et de burn-out chez les jeunes adultes suite à la pandémie de Covid-19, propose un parcours novateur axé sur l'activité physique adaptée et des séances complémentaires. Labellisée Prescri'mouv, elle collabore avec le dispositif SSsO depuis septembre 2023. Les patients souffrant de troubles psychiatriques stabilisés ou de troubles psychologiques durables ou transitoires sont accueillis pendant trois mois par l'association. Ils bénéficient d'un entretien initial d'une heure suivi d'un cycle combinant activité physique adaptée (marche nordique) et ateliers de gestion du stress animés par une sophrologue. Au quatrième mois, ils intègrent les séances d'APAS proposées par les structures partenaires de la Maison Sport Santé. Leur parcours prend fin un an après leur inclusion, et un dernier entretien vise à faciliter leur intégration dans une association sportive traditionnelle. En 2024, 151 patients ont été inclus dans le cycle « JBPM », et ont intégré la file active SSsO après douze séances de marche nordique ou de circuit training.

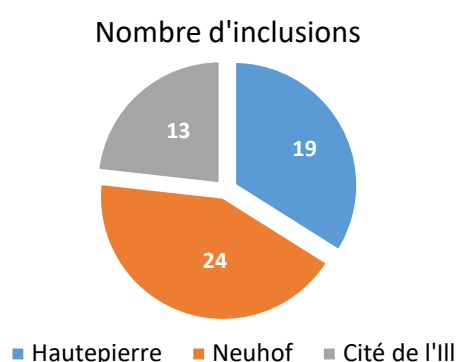


FOCUS sur l'activité dédiée de l'éducateur itinérant : mise en œuvre d'une stratégie d'« aller vers »

L'éducateur sportif itinérant de la Maison Sport Santé de Strasbourg intervient sur trois secteurs stratégiques de la ville : Hautepierre, la Cité de l'III et le Neuhof, étant classés en Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV). Son objectif principal est l'intégration rapide et facilitée des personnes éloignées de l'activité physique dans le dispositif Sport Santé sur Ordonnance, dans une logique « d'aller vers ». Outre ces missions, il participe à des actions de prévention, de sensibilisation et d'événement visant à promouvoir un mode de vie actif et à lutter contre la sédentarité. Ce travail est réalisé en partenariat avec les Maisons Urbaines de Santé (Maisons de Santé Pluridisciplinaires) et les acteurs des quartiers concernés.

Inclusions dans le dispositif Sport Santé sur Ordonnance :

56 inclusions dans ces 3 quartiers en 2024.



Séances d'Activité Physique Adaptée :

En 2024, 162 séances d'APA ont été réalisées, comprenant les sessions estivales de juillet et août, ainsi que l'introduction d'une nouvelle activité d'aqua sport, qui a débuté à partir de juillet.

Ces séances ont lieu au cœur des quartiers, au plus près des bénéficiaires, c'est un levier important pour la réussite de cette démarche.



70 personnes ont participé à ces séances, avec un nombre de participation totale dépassant les 1500. Certains bénéficiaires sont même sortis de leur quartier pour pratiquer une activité différente durant la période estivale, un des objectifs de cette mission.

Actions et événements marquants 2024 :

Date	Événement	Lieu	Détails
15 janvier	Sensibilisation « Bien manger »	MUS du Neuhof	Intervention sur l'importance de l'activité physique
5 mars	Activité physique pour femmes	Plan d'eau du Baggersee	Séance spécifique pour un groupe de d'adultes
17 mai	Intervention « Ma santé au menu »	Neuhof, Centre Klébsau	Sensibilisation et séance pratique sur la marche et l'activité physique
27 mai	Café bien-être + séance	Neuhof, Centre Klébsau	Moment d'échange suivi d'une séance de sport
3 juin	Course d'orientation	Parc Schlumeister	Avec l'équipe infirmière
19 juin	Echange sur l'obésité	Neuhof	En collaboration avec Margot, kinésithérapeute
23 août	Activités sportives et JO	Baggersee	Partenariat avec la direction des sports et les kinés de la MUS
Juillet-Août	Activités estivales	Plan d'eau du Baggersee	Aqua marche et circuit training sur la plage
14 novembre	Mois sans tabac	MUS de la Cité de l'III	Action de sensibilisation
25 novembre	Formation des internes	MUS du Neuhof	Avec Mélanie, diététicienne, sur le dispositif sport santé
11-12 décembre	Tournage NOVO NORDISK	Neuhof et Cité de l'III	Projet Cities for Better Health

Perspectives 2025 :

- Proposer un nouveau quartier d'inclusion et de pratique à Cronenbourg
- Diversifier l'offre d'activités adaptées pour répondre aux besoins spécifiques des bénéficiaires.
- Renforcer les partenariats avec les professionnels de santé : mobilisation et sensibilisation des acteurs médicaux du territoire afin de renforcer le lien entre prescription et pratique.
- Développer des outils numériques pédagogiques : création de supports (fiches d'exercices, vidéos explicatives) pour accompagner les bénéficiaires dans leur pratique en autonomie.
- Poursuivre les actions de sensibilisation : organisation d'événements et de campagnes d'information pour promouvoir les bienfaits de l'activité physique adaptée.

Evaluation du programme Sport Santé sur Ordonnance :

Dans une démarche d'amélioration continue, des questionnaires de satisfaction ont été distribués aux bénéficiaires du dispositif afin d'évaluer leur expérience, mesurer l'impact des actions mises en place et identifier les axes d'optimisation. Voici les idées principales à retenir :

Satisfaction générale :

La satisfaction générale du dispositif est de **9,5/10**



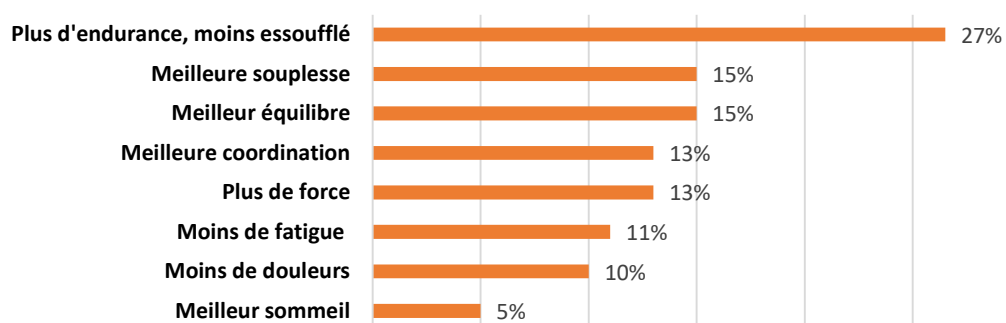
Satisfaction des séances d'activité physique adaptée

Concernant l'activités physique adaptée, **92%** des répondants en sont satisfaits ou très satisfaits.

Amélioration physique

77% des répondants déclarent ressentir une amélioration physique au quotidien.

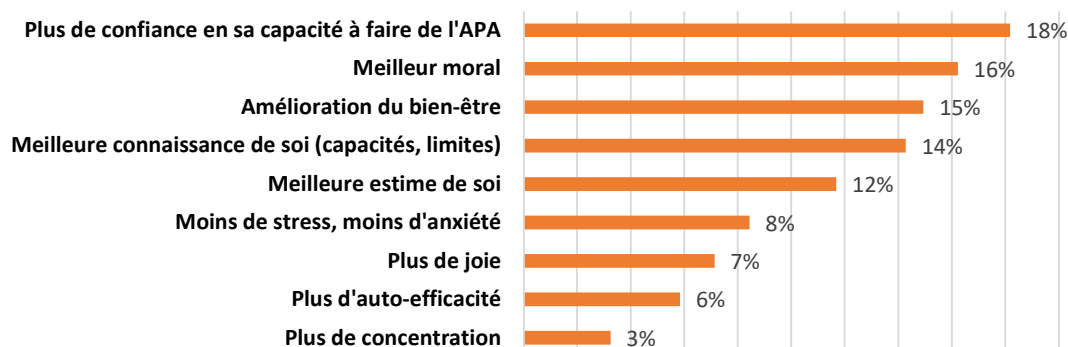
Amélioration physique ressentie



Amélioration psychologique

83% des répondants déclarent ressentir une amélioration psychologique au quotidien.

Amélioration psychologique ressentie



Enquête sociale

Cette enquête vise ainsi à mieux comprendre le profil des participants, identifier d'éventuelles vulnérabilités et adapter nos actions pour favoriser une prise en charge plus équitable et efficace.

OUTIL : SCORE ÉPICES

EPICES (Evaluation de la Précarité et des Inégalités de santé dans les Centres d'Examens de Santé) est un indicateur individuel de précarité qui prend en compte le caractère multidimensionnel de la précarité.

Le score varie de 0 (absence de précarité) à 100 (maximum de précarité). **Le seuil de 30,17 est considéré comme le seuil de précarité selon EPICES.**



SON INTERPRÉTATION :



- Score 0-19 : Faible précarité
- Score 20-39 : Précarité modérée
- Score 40-59 : Précarité importante
- Score ≥ 60 : Précarité sévère

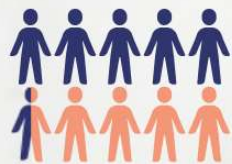
Collecte des données

L'enquête sociale de la MSS de Strasbourg est un questionnaire auto-administré de 12 questions. Il est proposé lors de l'inclusion au dispositif « Sport Santé sur Ordonnance ». Il est à remplir soit en version numérique, soit en version papier pour le rendre accessible au plus grand nombre.

200 questionnaires ont été complétés en 2024

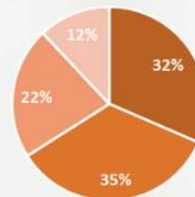
Pourcentage précarité

Indice précarité	Nombre	Pourcentage
Précaires (> 30,17)	110	55 %
Non précaires (< 30,17)	90	45 %



- 55% des répondants sont considérés comme précaires.
- Nous devons prendre en compte cet aspect lors de notre accompagnement au sein du dispositif SSsO.

Pourcentage précarité par catégorie



- Précarité « faible »
- Précarité « modérée »
- Précarité « importante »
- Précarité « sévère »

Tableau des seuils	Nombre	Pourcentage
Précarité « faible »	63	32%
Précarité « modérée »	69	35%
Précarité « importante »	44	22%
Précarité « sévère »	24	12%

- Plus d'un tiers des répondants (34%) sont dans une situation de précarité importante à sévère.
- Difficultés significatives dans plusieurs domaines (emploi, logement, santé). Les inégalités sociales et les barrières aux soins deviennent visibles et ont un impact sur la qualité de vie.

Par ailleurs, comme pour les enfants de Nutrimouv+, nous accueillons des personnes allophones : 26 entretiens avec des interprètes de Migration Santé Alsace ont été réalisés en 2024.

Concernant les produits de la tarification solidaire perçus en 2024, la répartition par tranches est la suivante :

Barème applicable	Montant à verser	Nombre de bénéficiaires ayant procédé au paiement en 2024
Quotient familial supérieur à 0 et inférieur ou égal à 957	20 €	22
Quotient familial supérieur à 958 et inférieur ou égal à 1602	50 €	10
Quotient familial supérieur à 1602	100 €	17

Après déduction du montant des frais liés aux paiements par carte bancaire (0,07 € par paiement), les recettes totales de la régie au titre de la tarification solidaire pour 2024 s'élèvent à 2 639,79 €.

Autres actions sport-santé en 2024

Café des Aidants

Le Café des Aidants à Strasbourg offre un espace de partage et d'échange pour les personnes qui apportent une aide régulière à un proche en situation de maladie ou de handicap, quel que soit son âge. Ce rendez-vous convivial permet aux aidants de partager leurs interrogations et réflexions tout en bénéficiant du soutien d'autres membres de la communauté. En complément de ces rencontres, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires ont mis en place les Rencontres santé « *Proches aidants : du temps pour prendre soin de nous* », combinant des ateliers thématiques autour de l'alimentation, de l'activité physique et de la rigologie (puis de musicothérapie), spécialement conçus pour les proches aidants. En 2024, la Maison Sport Santé de Strasbourg a répondu à une demande croissante de la MFGE et de la Ville de Strasbourg en proposant 14 séances d'Activité Physique Adaptée. Ces séances se déroulent désormais au sein des locaux de la MSS, de même que les groupes de parole et les ateliers de musicothérapie, ce qui facilite la passerelle entre les activités. Ces initiatives visent à offrir un soutien complet aux aidants, en mettant l'accent sur leur bien-être physique et psychologique.

Prévention primaire seniors

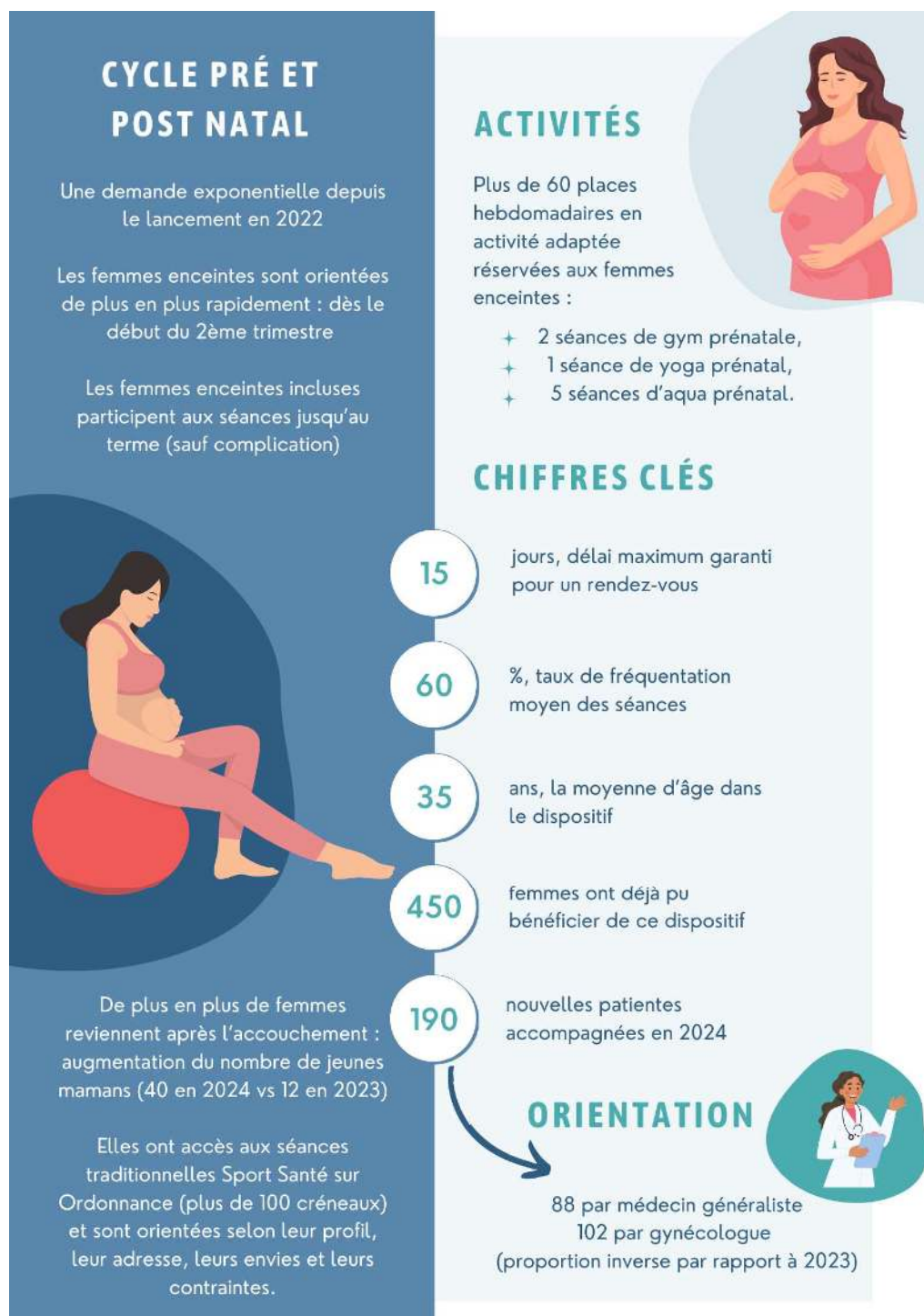
Grâce à un soutien de la Conférence des Financeurs de l'Autonomie pilotée par la Collectivité Européenne d'Alsace, des séances de prévention primaires pour les seniors ont pu être remises en place à partir de l'été 2024. Ces séances sont de réelles passerelles pour les personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie, qui amènera à une inclusion au sport santé sur ordonnance, s'ils ont une pathologie éligible. Le but est de les faire adhérer au programme et ainsi les intégrer au parcours d'un an. En 2024, les actions suivantes ont été réalisées :

- 14 séances de circuit training et de renforcement au sein des locaux de la MSS de Strasbourg
- 33 inscrits

Maison des Adolescents

Suite à une aide de la DRAJES du Grand Est, nous expérimentons, depuis 2024, une action conjointe avec la Maison des Adolescents du Bas-Rhin, pour les jeunes issus des programmes « Brick&James » et « Brick-école ». Il s'agit de proposer toutes les semaines à ces adolescents et jeunes adultes (groupe de 5 à 10 personnes) des séances d'activités physiques variées, en présence de leur éducateur spécialisé, afin surtout de favoriser la confiance en soi et la socialisation tout en restant récréatif.

Le parcours spécifique femmes enceintes et jeunes mamans



SPORT SANTÉ SUR PRESCRIPTION MÉDICALE AU SEIN DE L'EUROMÉTROPOLE DE STRASBOURG (EMS)



Thème : Sport Santé sur prescription médicale



Lieu : Eurométropole de Strasbourg



Début : 2022

OBJECTIFS

- Apporter un soutien méthodologique aux communes volontaires
- Faciliter le déploiement du dispositif par l'organisation et le financement de formations pour les structures sportives
- Promouvoir le dispositif Prescri'mouv auprès des mairies, des professionnels de santé, des structures sportives et du grand public

DESCRIPTION

L'Eurométropole de Strasbourg a mandaté la Maison Sport Santé de Strasbourg pour accompagner les communes volontaires dans le développement d'actions de type Sport Santé sur Ordonnance (SSsO), en renforçant l'implantation du dispositif Prescri'mouv (PM).

Déployé depuis 2018, ce dispositif, encore sous-exploité, permet aux médecins de l'Eurométropole de Strasbourg de prescrire une activité physique adaptée aux personnes atteintes d'une Affection de Longue Durée (ALD 30) (diabète, cancer, maladies cardiovasculaires...), en situation d'obésité, souffrant de troubles musculo-squelettiques ou de symptômes persistants post-COVID.

En 2024, l'accompagnement s'est intensifié avec l'intégration de nouvelles communes, comme Ostwald, Lipsheim, Bischheim ainsi qu'un développement accru des formations d'éducateurs et des actions de sensibilisation auprès des professionnels de santé. La mutualisation des ressources et la collaboration avec les CPTS ont permis une meilleure structuration du parcours des bénéficiaires.

La Maison Sport Santé de Strasbourg poursuit ainsi son engagement en assurant un soutien méthodologique, logistique et opérationnel aux communes, en favorisant une offre d'activité physique adaptée de proximité et en renforçant la visibilité du dispositif auprès des publics concernés.

4 Formations soutenues par la MSS



35 éducateurs formés pour intervenir dans le dispositif Prescri'mouv

6.5. Sport Santé Sur prescription médicale au sein de l'EMS

L'année 2024 a marqué une avancée significative dans le développement du Sport Santé sur Prescription Médicale (Prescri'mouv) sur l'ensemble de l'Eurométropole de Strasbourg. La Maison Sport Santé de Strasbourg (MSS) a poursuivi son engagement en faveur de l'accès à l'activité physique adaptée pour les publics les plus éloignés du sport, en renforçant son action auprès des communes, des professionnels de santé et des éducateurs sportifs.

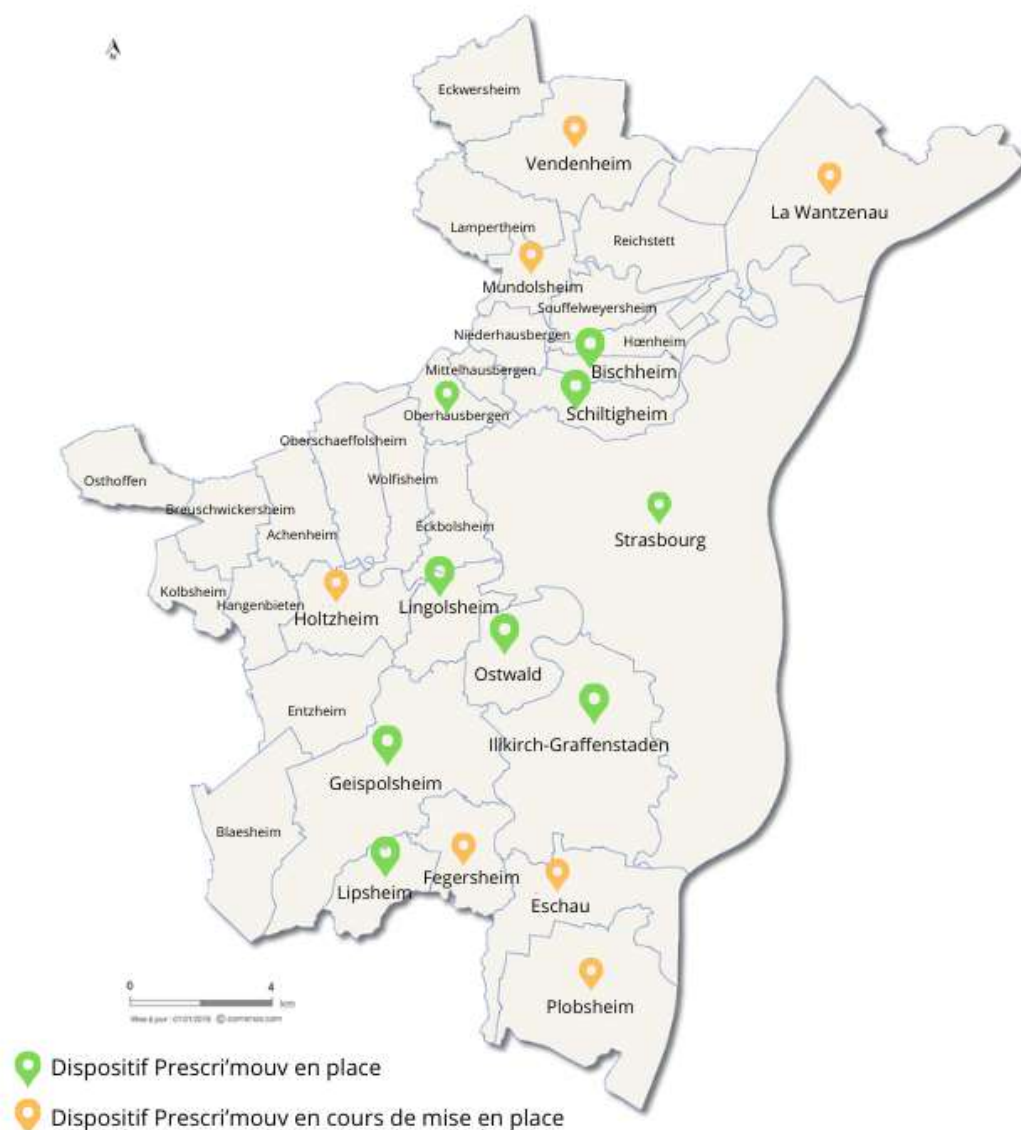
Année 2024

Déploiement du dispositif Prescri'mouv

Lancement et consolidation dans les communes

En partenariat avec le pôle APSA, le dispositif Prescri'mouv s'est étendu à plusieurs nouvelles communes et a été renforcé dans celles déjà engagées :

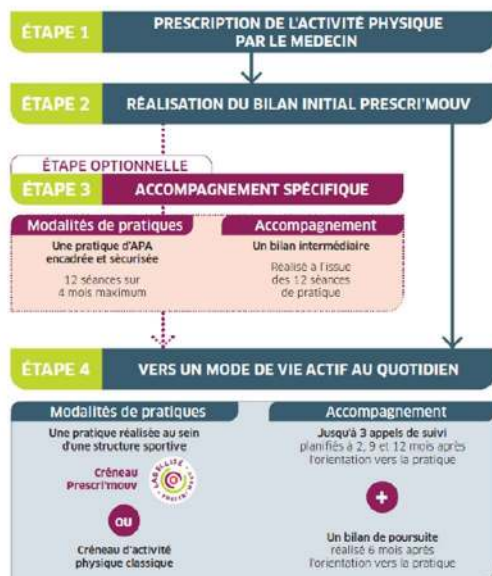
- **Lipsheim** : lancement en octobre 2024 avec un accompagnement des structures locales sous l'impulsion de la commune.
- **Bischheim** : renforcement du dispositif en partenariat avec la municipalité, avec une augmentation des inclusions et de nouveaux créneaux d'activités.
- **Ostwald** : lancement en juin 2024 avec un choix de deux activités adaptées pour les bénéficiaires.
- **Geispolsheim** : intégration progressive du dispositif via la formation des professionnels d'une salle de sport pour proposer une offre adaptée aux bénéficiaires.
- **Schiltigheim** : mise en place du projet "aller vers" dans les Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV) pour favoriser l'accès au sport santé auprès des publics les plus éloignés.
- **Lingolsheim** : dispositif en place, accompagnement à la sensibilisation des professionnels.
- **Illkirch-Graffenstaden** : Dispositif en place avec plusieurs créneaux d'inclusion et des séances d'activité adaptée.
- **Oberhausbergen** : Dispositif en place, accompagnement au développement et à la promotion de celui-ci.



Articulation avec les professionnels de santé et du sport

- **Formation d'éducateurs sportifs** : Organisation de plusieurs sessions de formation pour renforcer les capacités locales d'encadrement et assurer la qualité des prises en charge.
- **Mobilisation des médecins** : Sensibilisation accrue des professionnels de santé via des rencontres, des réunions d'information et des supports dédiés, afin de faciliter la prescription d'activité physique.
- **Collaboration avec les CPTS SEMSO et COSEN** : Organisation d'un "apéro sport santé" pour les professionnels de santé et d'une grande soirée sport santé avec le CDOS 67, rassemblant professionnels de santé et du sport pour favoriser les synergies et les échanges.

Activité Physique Adaptée (APA) sur prescription médicale Dispositif Prescri'mouv



Prescrire une activité physique adaptée (APA)

1. Votre patient.e a une pathologie éligible au dispositif Prescri'mouv (ALD 30, obésité, trouble persistant suite à la covid-19, troubles musculo-squelettique) et présente des limitations légères à modérées ? Vous lui prescrivez une activité physique adaptée.
 2. Votre patient.e contacte le 03 52 62 64 37 afin de prendre un rendez-vous pour réaliser un bilan initial (test physique, habitudes de vie, objectifs)
 3. En fonction des résultats au bilan initial, votre patient bénéficie soit :
 - D'un accompagnement spécifique : Prise en charge des bilans et de 12 séances d'APA
 - D'un accompagnement vers un mode de vie actif au quotidien : Prise en charge des bilans et orientation vers de l'APA à sa charge
 4. Vous recevez une synthèse des bilans et de l'évolution de votre patient.e dans son accompagnement en APA.
-

Votre parcours Prescri'mouv

Vous avez un critère d'inclusion. Votre médecin vous rédige une ordonnance d'activité physique adaptée (APA)

Vous rencontrez un professionnel du sport santé pour un bilan complet (tests physiques, habitudes de vie, objectifs)

Après un entretien, vous êtes orienté vers une pratique durable en autonomie en fonction de vos envies : seule, en groupe, en structure ou non



Vous contactez le numéro unique : 03 52 62 64 37 afin de prendre un rendez-vous pour réaliser un bilan initial proche de chez vous

En fonction de vos résultats au bilan, vous êtes orienté vers un accompagnement adapté à vos besoins :

- 12 séances d'APA financées OU
- Orientation vers une structure sportive adaptée, à votre charge

Communication et sensibilisation

- **Création de supports de communication** destinés aux professionnels de santé, aux éducateurs sportifs et au grand public pour mieux faire connaître le dispositif.
- **Réunions d'information et temps d'échanges** organisés avec les communes partenaires pour structurer le déploiement du sport santé.
- **Diffusion d'articles et de supports visuels** pour promouvoir le dispositif et encourager les inclusions.
- **Organisation d'une réunion Sport Santé** en collaboration avec le CDOS 67, réunissant professionnels de santé, du sport et le grand public.

PRESCRI'
m@uv

Bouger plus pour vivre mieux !

**SPORT SANTÉ SUR PRESCRIPTION MÉDICALE
ARRIVE À LIPSHEIM
À TRAVERS LE DISPOSITIF RÉGIONAL,
PRESCRI'MOUV !**

La commune de Lipsheim s'investit dans la mise en place du Sport Santé sur prescription médicale en développant le dispositif « Prescri'mouv ». La pratique d'activité physique se révèle être un bon traitement pour soulager de nombreuses pathologies. À partir de septembre 2024, elle pourra être prescrite par votre médecin traitant, ou votre spécialiste, pour une prise en charge et un accompagnement directement à Lipsheim.

Pour qui ?

Pour les Lipsheimois, de 18 ans et plus, atteints d'affections de longue durée (pathologie relevant de la liste ALD 30) comme les maladies cardio-vasculaires, le diabète, les cancers, les états dépressifs ou covid long, par exemple, mais également en situation d'obésité, souffrant de troubles musculosquelettiques, ...

Quel parcours pour le patient ?

Le diagramme illustre le parcours du patient en cinq étapes, représentées par des chevrons de couleur :

- Étape 1 (rouge) :** Vous avez un crime médicalisé, votre médecin vous indique une prescription d'activité physique adaptée (APA).
- Étape 2 (orange) :** Vous contactez le numéro unique **03 52 62 64 37** afin de prendre un rendez-vous pour réaliser un bilan initial personnalisé de votre état.
- Étape 3 (vert) :** Vous rencontrez un professionnel de sport agréé pour un bilan complet (tests physiques, repérage de vos risques, repérage).
- Étape 4 (bleu) :** En fonction de vos résultats ou bilan, votre état évolue vers un accompagnement adapté à vos besoins.
 - 12 séances d'APA gratuites (1h).
 - Orientation vers une structure sportive adaptée, à votre charge.
- Étape 5 (violet) :** Après un entretien, vous êtes orienté vers la pratique. Suivi en autonomie en fonction de vos envies, seuls, en groupe, en structure ou non.

Parlez-en avec votre médecin.

Sur Lipsheim, deux créneaux labellisés Prescri'mouv avec respectivement l'association Siel Bleu et l'animatrice sportive Hélène Ochoa Beal.

N° UNIQUE EN GRAND EST 03 52 62 64 37
> prescrimouv-grandest.fr

 Ville d'Ostwald
11 juin

  Bougez plus pour vivre mieux avec le dispositif sport-santé : Prescri'vous

 Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé en 4 étapes pour reprendre une activité physique ! Prenez rendez-vous avec votre médecin pour lui parler du dispositif puis établissez un 1er bilan initial gratuit pour évaluer votre condition physique et votre état motivationnel avec Virgile Koch, éducateur médico-sportif d'**Unis Vers le Sport** à la Ruche, 1 rue du Général Leclerc, les mercredis de 14h à 17h sur rendez-vous koch@unisverslesport.com - 07 65 85 88 40.

 Retrouvez toutes les infos sur notre site
<https://www.ville-ostwald.fr/.../un-accompagnement...>
#sport #santé #ostwald

Le dispositif Prescri'mouv

Le dispositif Prescri'mouv vise à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes vivant avec une ou plusieurs maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique sur prescription médicale.

Il s'adresse aux personnes adultes* atteintes :

- d'une affection de longue durée (ALD30)
- d'obésité (IMC > 30)
- de troubles persistants suite à une infection au Covid
- de troubles musculo-squelettiques

L'accompagnement proposé dans le cadre du dispositif Prescri'mouv est pris en charge financièrement par l'Agence Régionale de Santé. Selon la pratique d'une activité physique adaptée au sein d'une structure sportive ou sportive afin d'obtenir une participation financière des bénéficiaires dont le montant est défini par chaque structure.

Appelez le 03 52 62 64 37 pour apprendre concrètement des possibilités de participation financière possible !

Un dispositif sur tout le territoire

Prescri'mouv couvre le territoire Grand Est et s'appuie sur des partenariats étroits avec des structures compétentes et reconnues qui proposent une offre locale en activité physique. Cette offre est coordonnée par 5 réseaux de professionnels.



mouv

Bouger plus pour vivre mieux



* Le dispositif ne concerne pas les personnes souffrant de troubles sensoriels aigus.

Suivi et évaluation du dispositif

- **Analyse et mise à jour des bases de données** pour améliorer le suivi des bénéficiaires et évaluer l'impact des parcours.
- **Identification des difficultés** rencontrées par les communes et mise en place de solutions adaptées.

L'année 2024 a ainsi permis une expansion significative du dispositif Prescri'mouv sur l'Eurométropole de Strasbourg. L'engagement des communes, des professionnels de santé et des éducateurs sportifs a été un moteur essentiel pour cette progression. L'année à venir sera dédiée à la consolidation des avancées et à l'élargissement de l'offre, avec pour ambition de toucher un nombre toujours plus important de bénéficiaires et de renforcer l'impact du sport santé sur la prévention et l'amélioration de la qualité de vie.

Perspectives 2025

- **Extension du dispositif à de nouvelles communes**, en adoptant au besoin une logique de bassin de vie pour mutualiser les ressources et maximiser l'impact.
- **Renforcement des collaborations avec les CPTS et les professionnels de santé**, notamment par l'organisation d'événements et la création de supports de sensibilisation.
- **Amélioration des outils de suivi des bénéficiaires**, afin d'anticiper davantage les besoins d'adaptation de la démarche.

PROJET DE SANTÉ INTÉGRÉE



Thème : Projets innovants en santé



Durée : 10 ans



Lieu : Quartier de la Cité de l'III
(Association L'Escale)
Quartier de HautePierre
(MSS HautePierre)
Quartier du Neuhof
(MUS du Neuhof)



Début : mars 2021

OBJECTIFS



Améliorer la santé de la population au sens d'un bien-être physique, psychique et social en adoptant une approche populationnelle et territoriale de la santé



Rendre accessible les dispositifs de prévention aux habitants des QPV



Coordonner les acteurs d'un territoire autour de la prise en charge des patients

EDUCATEUR ITINÉRANT

Développement d'une approche populationnelle en santé intégrée de la prise en charge des bénéficiaires sur le territoire de la Maison Sport Santé de Strasbourg.

Présence d'un éducateur sportif itinérant du dispositif Sport Santé sur Ordonnance dans trois quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) avec des créneaux d'activité physiques adaptées, des bilans d'inclusion et de suivis et une promotion de l'activité physique au sens large auprès de la population.

Travail en partenariat avec les professionnels de santé, les associations socio-culturelles, les CPTS et les acteurs sociaux.



56

Inclusions en 2024: 19 HautePierre, 24 Neuhof et 13 cité de l'III

162

Séances d'activité physique adaptée avec 10 participants par séance



PAS À PAD

Parcours en santé intégrée à destination des patients diabétiques

Développement en lien avec la CPTS COSEN d'un parcours préventif coordonné s'appuyant sur l'outil numérique Parceo de Pulsy.

Son rôle est de faciliter la coordination entre l'infirmière et le cercle de soins du patient. Il permet un suivi et une évaluation des effets des programmes de prévention (ETP, APA, activité des centres socio-culturels, ...) présents sur le territoire.

Mise en place début 2025 avec le recrutement par la CPTS Cosen d'une infirmière coordinatrice.

6.6. Projet de santé intégrée

L'éducateur sportif itinérant de la Maison Sport Santé de Strasbourg, recruté début 2023 a lancé ses missions sur trois secteurs stratégiques de la ville : HautePierre, la Cité de l'III et le Neuhof, ces quartiers étant classés en Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV). Son objectif principal demeure une intégration facilitée et accompagnée des personnes éloignées de l'activité physique dans le dispositif Sport Santé sur Ordonnance dans une logique « d'aller vers ».

L'éducateur incarne le sport santé sur ordonnance dans ces quartiers aussi bien auprès des habitants que des professionnels de santé et des structures associatives. Il participe à des actions de prévention, de sensibilisation et à des événements visant à promouvoir un mode de vie actif et à lutter contre la sédentarité.

La mission de l'éducateur s'intègre au dispositif « Cities for better health » financé par Novonordisk qui coordonne et finance les acteurs de la prévention sur la ville de Strasbourg destiné aux patients diabétiques et en situation d'obésité. (<https://www.citiesforbetterhealth.com/network/our-cities/strasbourg.html>) L'idée est de faire des liens entre les différents dispositifs et de déterminer ensemble des indicateurs communs pour pouvoir évaluer l'impact de nos actions sur la santé des habitants².

Projet d'un parcours préventif Pas à Pad pour les patients diabétiques sur le territoire de la COSEN

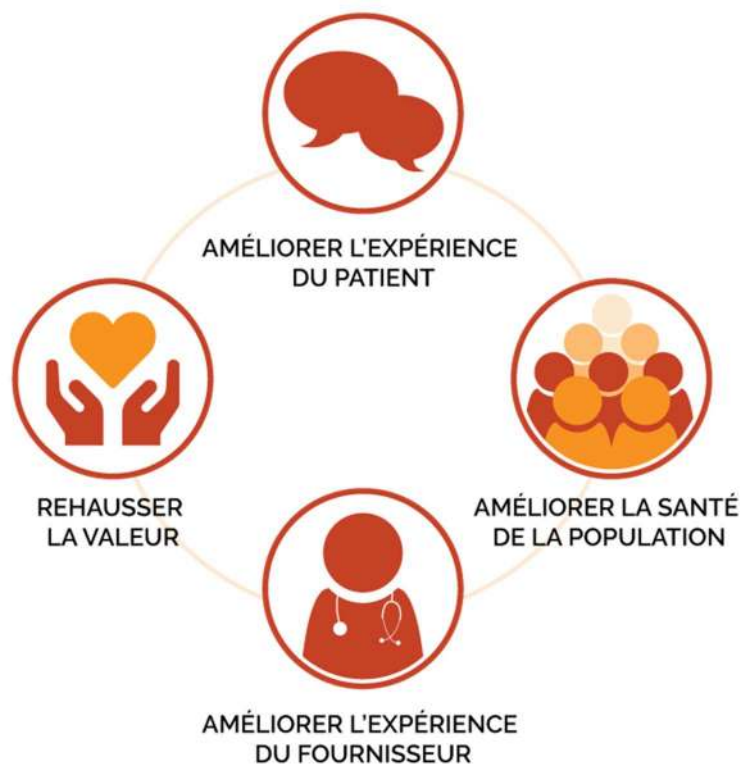
La Maison Sport Santé de Strasbourg œuvre à développer le projet de santé intégrée depuis de nombreuses années en lien avec Territoires de Santé de Demain, et ce, parce que l'alimentation et l'activité physique régulière sont des déterminants majeurs de la santé.

En 2024, la MSS a contribué au développement du projet innovant de programme de parcours préventif en santé intégrée du patient diabétique porté par la CPTS Cosen (CPTS compétente sur le territoire Nord de la Ville et de l'Eurométropole de Strasbourg)

- Développement avec le GIP Pulsy d'un programme dédié « **Pas à Pad : Parcours préventif en santé intégrée à destination des Patients diabétiques** » dans l'outil Parceo, messagerie gratuite à destination des professionnels de santé. Ce programme sera un outil de coordination pour l'infirmière et le cercle de soins du patient
- Réunions entre les acteurs de terrain (médecin, infirmières, diététicienne, diabétologue, médecin de la MSS) des 2 quartiers ciblés pour débiter le programme « Cité de l'III » et « Quartier des écrivains »
- Articulation du parcours avec le parcours global du patient diabétique de la CPTS Cosen

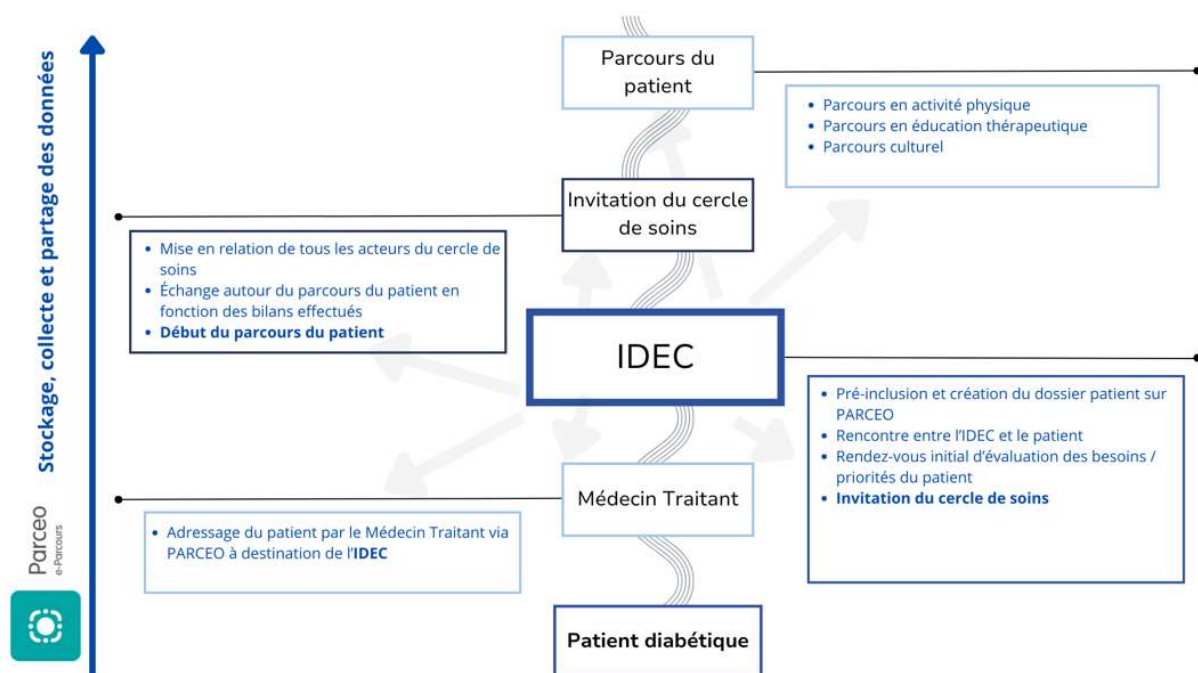
Ce programme vise à coordonner le parcours préventif du patient diabétique (en activité physique adaptée, éducation thérapeutique, activités socio-culturelles) via un infirmier(e) gestionnaire de cas et à permettre le lien entre le parcours clinique et préventif du patient via une messagerie sécurisée accessible à tout le cercle de soins du patient. L'analyse et l'évaluation des données de qualité de vie du patient, de ses données médicales, du vécu des professionnels de santé mais aussi l'évaluation des dépenses de santé du patient permettront de définir les meilleurs parcours et l'efficacité du programme selon le quadruple objectif de la santé intégrée.

² Bilan quantitatif et qualitatif présent dans la partie Sport Santé sur Ordonnance – Educateur itinérant (pages 49-50)



Source de l'image : Action cancer Ontario

Projet de parcours Pas à Pas :



7. Les 5 Instances du Groupement

7.1. L'Assemblée Générale

L'Assemblée Générale est l'organe décisionnel principal du groupement, chargé de délibérer et d'adopter les décisions stratégiques concernant son fonctionnement et ses orientations. Elle est composée de 5 collèges : Collectivités ; Université, recherche, innovation ; Associations ; Mutuelles ; Etablissements de santé.

Assemblée générale

Le 12 mars 2024, les points suivants ont été délibérés et votés :

- Approbation du procès-verbal de la précédente réunion de l'Assemblée,
- Présentation du rapport d'activité
- Vote du programme d'activités 2024
- Vote du quitus de gestion 2023
- Informations diverses

7.2. Le Conseil d'Administration

Organe délibérant du quotidien, le Conseil d'administration adopte l'ensemble des décisions ne relevant pas de la compétence de l'Assemblée Générale, notamment l'adoption des décisions budgétaires, la définition du projet stratégique et le programme annuel d'activité, et la répartition des compétences entre la direction et la présidence.

Ce dernier s'est réuni à 3 reprises en 2024.

Conseil d'administration

Le 12 mars 2024, les points suivants ont été délibérés :

- Approbation du procès-verbal de la précédente réunion,
- Présentation et vote du compte financier 2023,
- Approbation de l'ordre du jour de l'Assemblée Générale du 12/03/2024

Conseil d'administration

Le 4 juillet 2024, les points suivants ont été délibérés :

- Informations générales et approbation du procès-verbal de la précédente réunion,
- Modification du tableau des effectifs
- Adoption d'une délibération encadrant les frais de déplacements des agents
- Adoption d'une délibération modifiant les prestations tarifées délivrées par la MSS
- Adoption d'une délibération modifiant la tarification solidaire (passage de 4 à 9 tranches et utilisation du quotient familial unique comme outil de référence)

Conseil d'administration

Le 3 décembre 2024, les points suivants ont été délibérés :

- Approbation du procès-verbal de la précédente réunion
- Désignation de représentants au sein du Comité des usagers
- Modification du règlement intérieur concernant l'utilisation des espaces
- Présentation et vote du budget rectificatif n°1 pour 2024 et du budget initial 2025

7.3. Le Comité des usagers

Le Comité des usagers représente les bénéficiaires de la Maison Sport Santé de Strasbourg et peut inclure les parents d'enfants bénéficiaires. Il émet des avis sur les projets structurants, peut inscrire des points à l'ordre du jour du CA et de l'AG. Il présente un rapport annuel et désigne un représentant pour porter ses avis en AG et au CA

Ce Comité ne s'est pas réuni en 2024, mais les modalités de relance de ses activités ont été évoquées au cours de l'année écoulée, avec 3 représentants officiellement désignés lors du Conseil d'Administration du 3 décembre 2024, afin qu'il puisse pleinement développer ses missions en 2025, et notamment accueillir de nouveaux membres.

7.4. Le Conseil scientifique

Le conseil scientifique de la MSS de Strasbourg est constitué d'une trentaine de personnes : scientifiques, universitaires, médecins hospitaliers et libéraux, para médicaux, chercheurs au sein d'associations cofondatrices, etc... La liste complète du conseil scientifique se trouve en annexe.

Son rôle principal est de veiller à une approche scientifique et à une réflexion collective sur les activités de la Maison Sport Santé que ce soit en termes de recherche ou de mise en œuvre des dispositifs.

En 2024, le conseil scientifique s'est réuni en juin et en septembre pour, entre autres, présenter l'application de prévention primaire « Nutrimouv » de la MSS, les outils d'évaluation des dispositifs mis en place à la MSS, et pour préparer ensemble les 6^e Assises européennes du sport santé 2025 avec la constitution d'un comité de sélection des communications.

Sabine Stoller, étudiante en master 2 de santé publique a présenté son mémoire sur les freins/leviers à l'utilisation du cycle pré/post natal pour les femmes en PMI.

D'autres travaux se déroulent encore :

- En sociologie du sport :

Pauline BLANC (CIFRe avec la Ville de Strasbourg) : Promouvoir la santé et prévenir les maladies chroniques par l'activité physique : La « maison du sport-santé » comme nouvel outil d'une action publique locale. L'exemple de Strasbourg.

- En maïeutique :

Justine PIERRAT (étudiante sage-femme) sur les issues obstétricales chez les femmes enceintes pratiquant de l'activité physique

- En médecine :

Medhi-Pierre AMAROUCH : Évaluation de l'impact du dispositif « Sport-santé sur ordonnance » sur l'amélioration de la qualité de vie des bénéficiaires.

- En diététique :

Fanny Loux, étudiante en BTS diététique, a fait un mémoire sur « favoriser un changement de comportement alimentaire en tenant compte de l'environnement du patient et de sa forme d'alimentation » auprès des familles Nutrimouv+.

7.5. Le Comité de financement

Le Comité de financement veille à la cohérence entre le programme d'activité et les orientations des financeurs. Il analyse les opportunités de financement et instruit les propositions soumises au Conseil d'administration. Réunissant la direction, les responsables de pôle et les financeurs, il se réunit deux fois par an, désigne un représentant pour l'AG et le CA, et présente un rapport annuel.

Ce Comité n'a pu se réunir en 2024 mais des échanges bilatéraux avec l'ensemble des financeurs se déroulent tout au long de l'année.

8. Partenaires et Contributions membres fondateurs

La mise en œuvre des engagements de chaque membre se réalise de façon progressive. Sans être exhaustif, on peut citer :

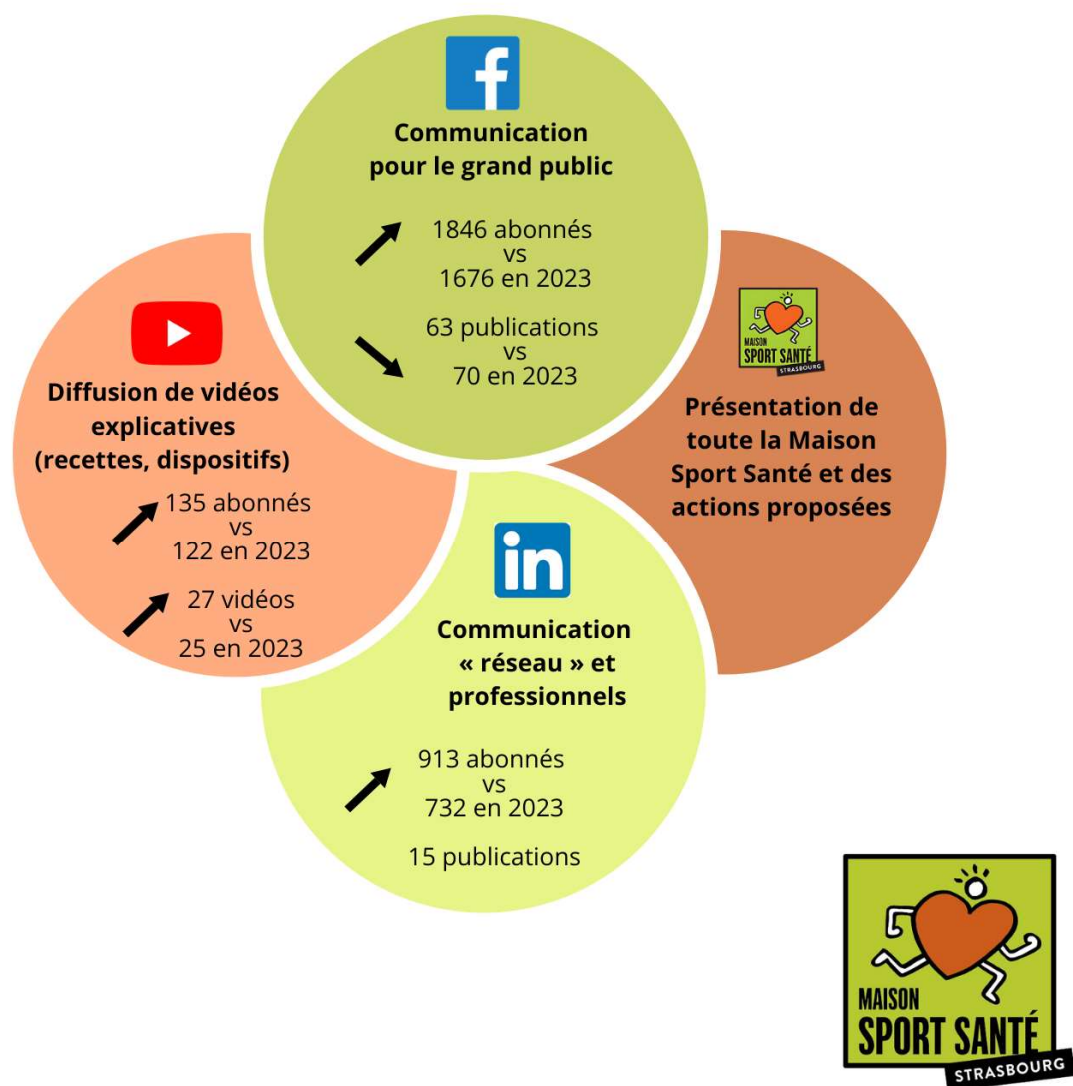
Institution	Contribution
Ville de Strasbourg	Mise à disposition gracieuse de 6 ETP, des locaux pour l'équipe de la MSS, de créneaux dans les gymnases ; versement d'une subvention annuelle de fonctionnement
Collectivité Européenne d'Alsace	Versement d'une subvention annuelle de fonctionnement, liens avec les collèges du territoire pour la sensibilisation à Nutrimouv+
Université de Strasbourg	Aide à la co-conception d'une formation dédiée sur l'éducation thérapeutique du patient, co-animation du Conseil scientifique de la MSS
Institut Siel Bleu	Mise à disposition effective de 0,1 ETP responsable recherche et de 0,1 ETP responsable incubateur, contribution au Conseil scientifique
Hôpitaux Universitaires de Strasbourg	Contribution de référents médicaux aux travaux du Conseil scientifique ; l'appui pour l'ouverture de Sport santé sur ordonnance à la santé mentale
UGECAM-IURC	Contribution de référents médicaux aux travaux du Conseil scientifique et/ou en appui de certaines situations complexes ; élaboration et mise en œuvre d'un parcours simplifié MSS / UGECAM ; mise à disposition de 0,1 ETP de diététicienne et de 0,1 ETP de masseur-kinésithérapeute
BIOVALLEY FRANCE	Contribution aux travaux du conseil scientifique ; contribution au projet Joue pour ta santé dans son volet numérique
MFGE	Soutien financier à une action de prévention en direction des séniors
MGEM	En cours de stabilisation
IREPS Grand-Est	Contribution au projet Joue pour ta santé, en particulier pour l'aide à l'élaboration et la mise en œuvre des diagnostics territoriaux
France Asso Santé	En cours de stabilisation, en lien avec le Comité des Usagers
Ligue Contre le Cancer	Organisation de consultations de tabaccologie pour les bénéficiaires de Sport santé sur ordonnance
Comité régional sports pour tous	Mise à disposition de temps EAPA
CDOS 67	Soutien aux formations
Unis vers le sport	Mise à disposition de temps EAPA
Office des Sports	Promotion de la MSS au travers d'événements sportifs tels que les Courses de Strasbourg, la Strasbourgeoise, « Place à ta forme », liens avec les clubs du territoire pour l'orientation vers le droit commun
Centre Européen d'Études sur le Diabète	Mise à disposition gracieuse de locaux à HautePierre
Alsace contre le cancer	Mise à disposition gracieuse de matériel sportif

9. Communication

Objectifs :

- Optimiser la visibilité de la Maison Sport Santé de Strasbourg en tant que structure autonome dans le paysage institutionnel strasbourgeois ;
- Développer des contenus ludiques et pédagogiques pour les bénéficiaires et le grand public ;
- Renforcer la lisibilité auprès des prescripteurs ;
- « Faire réseau » localement avec les 17 membres et 6 partenaires du Groupement, et nationalement avec les institutions, Maisons Sport Santé et acteurs impliqués.

Bilan réseaux sociaux :



Bilan impressions :

- Flyers Sport Santé sur Ordonnance : 1000
- Flyers A5 Nutrimouv+ : 1000
- Posters A3 Nutrimouv+ : 400
- Livrets de recettes Nutrimouv+ : 400 (200 automne/hiver + 200 printemps/été)
- Flyers Nutrimouv A5 : 1000
- Posters Nutrimouv A3 : 200
- Livrets d'activité "Joue pour ta santé !" : 600



Bilan événements :

- Participation à plus de 10 événements en 2024, principalement lors d'actions grand public organisées par la Ville de Strasbourg ou l'Office des Sports ; passage de la flamme olympique, journée olympique et paralympique
- L'objectif est de promouvoir l'activité physique adaptée ou l'alimentation saine par des animations ad'hoc.
- Lors d'événements plus ciblés, l'objectif est de présenter précisément notre parcours et les modalités d'accès : laboratoires pharmaceutiques, partenaires institutionnels, clubs sportifs...

Perspectives 2025 :

- Communication sur les Assises du Sport Santé en octobre 2025
- Valorisation de nos dispositifs
- Présentation de nos locaux



Retours presse :

Presse écrite :

- **Actu Strasbourg** : « Les Bains municipaux de Strasbourg vont bientôt accueillir un tout nouvel espace » (lien : [Les Bains municipaux de Strasbourg vont bientôt accueillir un tout nouvel espace](#))
- **Dernières Nouvelles d'Alsace** : « Une application pour apprendre aux enfants à prendre soin d'eux » (lien : [Strasbourg. Nutrimouv : une appli ludique pour apprendre aux enfants à prendre soin de leur santé \(dna.fr\)](#))
- **Dernières Nouvelles d'Alsace** : « Les Bains offrent leur écrin à la Maison Sport Santé (lien : [Strasbourg. Les Bains offrent leur écrin à la Maison de sport santé](#))
- **Journal de Hautepierre** : « Manger bouger mais toujours avec du plaisir » (lien : <https://www.calameo.com/books/00182191926bdf17c82bf>)
- **France Bleu Alsace** : « Nutrimouv, la nouvelle application strasbourgeoise qui aide les enfants à rester en bonne santé » (lien : [Nutrimouv, la nouvelle application strasbourgeoise qui aide les enfants à rester en bonne santé - France Bleu](#))
- **France Info** : « Comment Nutrimouv, une nouvelle application, veut aider les enfants à rester en bonne santé » (lien : [Comment Nutrimouv, une nouvelle application, veut aider les enfants à rester en bonne santé \(francetvinfo.fr\)](#))
- **ICI** : Lutte contre le surpoids des jeunes avec l'appli Nutrimouv (lien : [Lutte contre le surpoids des jeunes avec l'appli Nutrimouv - ici](#))
- **Le Bonbon** : « Un nouvel espace de 1500m² va ouvrir dans les bains municipaux de Strasbourg » (lien : [Un nouvel espace de 1500m² va ouvrir dans les bains municipaux de Strasbourg | Le Bonbon](#))
- **PSSM France** : « La maison sport-santé de Strasbourg formée au secourisme en santé mentale » (lien : [La maison sport-santé de Strasbourg formée au secourisme en santé mentale - PSSM France](#))
- **Rose Magazine** : « Ça m'énerve ! : "L'activité physique doit être remboursée !" » (lien : [Ça m'énerve ! : « L'activité physique doit être remboursée ! » - RoseUp Association](#))
- **Strasbourg.eu** : « Pour ses 10 ans, Preccoss devient Nutrimouv + » (lien : [Pour ses 10 ans, Preccoss devient Nutrimouv + | Strasbourg.eu](#))
- **TOP Music** : « Nutrimouv, une appli santé pour les enfants de Strasbourg » (lien : <https://www.topmusic.fr/nutrimouv-une-appli-sante-pour-les-enfants-de-strasbourg>)

Émissions et reportages vidéo :

- **BFM Alsace** : reportage vidéo (lien : <https://fb.watch/t6snl8Khtx/>)
- « Enquête de santé « 4 millions de diabétique et vous ? » émission France 5 (lien : <https://www.francetvpro.fr/contenu-de-presse/69023618>)
- **ICI 19/20** : reportage vidéo (lien : [ICI 19/20 - Alsace les replays et vidéos en streaming Grand Est \(francetvinfo.fr\)](#))
- **Le blob** : « Sport sur ordonnance : retour sur une expérimentation pionnière à Strasbourg » (lien : [Sport sur ordonnance : retour sur une expérimentation pionnière à Strasbourg | Reportage](#))
- **Strasbourg.eu** : « La nouvelle Maison du sport-santé s'installe aux Bains municipaux » (lien : [La nouvelle Maison du sport-santé s'installe aux Bains municipaux](#))
- **StrasTV** : reportage vidéo : (lien : <https://fb.watch/t6s7olr1WI/>)

10. Budget

10.1. La synthèse générale

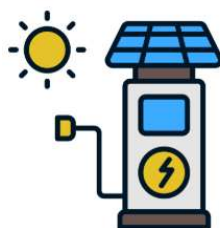
Le groupement a bénéficié du soutien constant de ses membres et partenaires à l'occasion de l'exécution de l'exercice 2024. Cet engagement a contribué au maintien et à la continuité des activités de la Maison Sport Santé, ainsi qu'à leur développement.

Les données détaillées ci-après correspondent à l'exécution réalisée au 31 décembre 2024, en recettes et en dépenses.

Recettes		Dépenses	
Budget	Montant versé	Dépenses d'investissements	Montant versé
Régime local d'assurance maladie (Nutrimouv+)	24 590 €	Sport santé sur ordonnance	25 439 €
Régime local d'assurance maladie (Sport santé sur ordonnance))	113 797 €	Nutrimouv+	12 230 €
Collectivité européenne d'Alsace	33 500 €	Général	67 140 €
EMS Interco	60 000 €	Joue pour ta santé	85 716 €
Ville de Strasbourg	68 828 €	<i>Sous-total investissements</i>	190 525 €
ARS Grand Est (JPTS)	45 000 €	Dépenses de fonctionnement (hors personnel)	Montant versé
ARS Grand Est (Prévention primaire)	136 837 €	Sport santé sur ordonnance	822 675 €
ARS Grand Est (ETP)	125 800 €	Nutrimouv+	403 209 €
ARS Grand Est (Prescirmouv)	262 591 €	Général	143 535 €
Novo Nordisk	130 000 €	Joue pour ta santé	34 608 €
DRAJES Grand Est	46 000 €	<i>Sous-total fonctionnement</i>	1 404 027 €
CAF	25 000 €	Dépenses de personnel	Montant versé
CPAM	1 453 €	Sport santé sur ordonnance	259 016 €
Régie	2 640 €	Nutrimouv+	126 954 €
Open Care	12 251 €	Général	46 141 €
CPTS	9 094 €	Joue pour ta santé	47 094 €
TSD - fiche 14 (EMS)	35 000 €	<i>Sous-total personnel</i>	479 205 €
TSD - fiche 40 (EMS)	48 000 €	Un budget à l'équilibre : recettes = dépenses	
Prestations MFGE et CREPS	1 802 €		
Locations 10A	65 €		
Valorisation des concours en nature	661 449 €		
Région Grand Est	10 000 €		
Taxe sur les salaires (reversement)	2 196 €		
Dotation aux amortissements	27 338 €		
Subventions d'investissement antérieures à 2024	190 525 €		
Total	2 073 757 €	Total	2 073 757 €

10.2. Les dépenses

Les charges communes
61 654 €



Sous ce terme sont regroupées principalement :

- Les dépenses d'électricité : initialement évaluées à 9 000 €, elles sont portées à 13 805,31 € au compte financier 2024.
- Les dépenses de chauffage : elles se rapportent au réseau urbain de chaleur, auquel la Maison Sport Santé est reliée, lesquelles ont été de 18 683,34 € en fin d'année contre 20 000 € au budget rectificatif 2024.
- Les fournitures : cette catégorie de dépenses recouvre l'ensemble des achats de faibles montants de la Maison Sport Santé tels que des consommables papier, des vêtements floqués du logo de la Maison sport santé ou encore des denrées alimentaires d'une ferme urbaine strasbourgeoise. Le montant cumulé de ces achats est porté à 9 752,29 € au compte financier 2024.
- Les assurances pour les activités et locaux occupés, pour 2 874,33 €.
- Les prestations de ménage et d'entretien des locaux pour 16 539,16 euros.

Il est à noter que l'année 2024 est pour laquelle la MSS assume les charges d'exploitation et de maintenance du nouvel équipement, et ce, depuis mars 2024.

Les dépenses et valorisations
immobilières
284 040 €



A la clôture de l'exercice 2024, le solde du compte 6132 s'élève à 284 039,78 €. Ce montant trouve son origine essentielle dans la valorisation de la mise à disposition des locaux occupés par le groupement depuis le mois de mars 2024. Cette mise à disposition, par la ville de Strasbourg, est estimée à 283 560 € pour l'année écoulée. Les dépenses restantes correspondent à la participation aux charges de fonctionnement des autres locaux occupés par la Maison Sport Santé.

Les frais de missions
18 354 €



Ces frais, arrêtés à 18 354,20 € au compte financier 2024, correspondent aux déplacements des agents de la Maison Sport Santé, tant pour participer à des événements locaux ou nationaux (SantExpo, journée nationale des Maisons Sport Santé à Vichy) qu'aux frais de déplacements dans le cadre d'une formation en dehors du territoire strasbourgeois.

Les frais de formation
27 244 €



Ce financement de la formation, valorisé à hauteur de 27 244 € au compte financier 2024, recouvre à la fois la formation des agents du groupement à des nouveaux outils, aux règles de secours ou encore au développement de leurs compétences ; mais également à la formation de tiers extérieurs au groupement au « sport-santé » dans le cadre du développement de ses activités à l'échelle intercommunale.

**Les activités physiques et
prestations diverses**
199 784 €



La Maison Sport Santé de Strasbourg et ses partenaires luttent contre les inégalités de santé en menant des actions axées sur la nutrition et l'activité physique. A ce titre, chaque année, le groupement initie un appel à projets visant à soutenir financièrement des activités physiques adaptées.

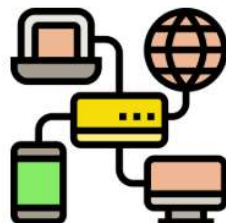
En 2024, les sommes suivantes ont été versées en réponse à ces appels à projets :

- Activités physiques SSSO : 110 836,32 €
- Activités physiques PRECCOSS, devenu Nutrimouv+ : 35 606,60 €

A ces montants s'ajoutent également le financement du programme femmes enceintes et jeunes mamans, proposant un accompagnement personnalisé avec des activités telles que la gymnastique prénatale ou le yoga durant la grossesse et après l'accouchement, dont le coût était de 5 213,31 € en 2024.

S'agissant des autres prestations, elles recouvrent à la fois les prestations externalisées de réalisation de rendez-vous d'inclusions et de suivi des bénéficiaires du dispositif Sport santé sur ordonnance (29 316,50 € au compte financier 2024), mais aussi d'interprétariat, etc.

Les outils numériques et de communication
33 682 €



Ces dépenses correspondent aux activités numériques et informatiques de la Maison Sport Santé, dont :

- Les prestations de maintenance préventive et corrective de ses équipements informatiques, incluant la gestion de ses réseaux pour le partage de documents mais également les mises à jour logicielles et interventions techniques, pour 17 841,47 €.
- Les frais de télécommunications, incluant les abonnements internet et téléphoniques pour 12 165,65 €.
- Les dépenses se rapportant à la maintenance du site internet, à la protection du nom de domaine du site et de l'application Nutrimouv, ainsi que le coût de l'abonnement à une messagerie sécurisée des professionnels de santé : 2 693,30 €.
- La location du terminal de paiement (régie de recettes liée à la tarification solidaire) pour 982,08 €.

Le personnel
1 212 563 €



Le personnel de la Maison Sport Santé est composé d'agents contractuels recrutés directement par le GIP, mais également d'agents mis à disposition, par l'Eurométropole de Strasbourg et par l'UGECAM.

S'agissant des agents contractuels, les dépenses correspondent au recrutement direct de 3 assistantes, de 7 éducateurs médico-sportifs, d'une psychologue et de deux chargés de projets représentant 511 186,70 € au 31 décembre 2024 (479 204 € de dépenses sur les comptes 64, et 31 982 € de taxe sur les salaires).

S'agissant des personnels mis à disposition, ces derniers recouvrent :

- Pour l'UGECAM : une infirmière coordinatrice, un médecin, deux diététiciennes, ainsi que deux éducateurs sportifs à temps plein. Le coût de ces mises à disposition est remboursé en intégralité par la Maison Sport Santé pour 315 196,68 €.
- Pour l'Eurométropole de Strasbourg : le Directeur, le Responsable du Pôle accompagnement, le Responsable administratif et financier, le Coordinateur Sportif, ainsi que deux éducateurs sportifs. Ces postes ne sont pas remboursés par le groupement à leur employeur d'origine mais sont ici valorisés pour 377 889,68 €.

A ces montants s'ajoutent les indemnités versées à l'agent comptable et à une stagiaire gratifiée accueillie en 2024, pour un montant cumulé de 8 290,25 € ; mais également la médecine du travail (1 749,60 €) et autres charges (2 300 €).

Les autres dépenses
45 910 €



Ces autres dépenses se rapportent :

- Aux frais d'impressions, permettant notamment de promouvoir les activités du groupement, ainsi qu'informer et sensibiliser ses bénéficiaires actuels ou futurs. Ces dépenses sont évaluées, pour 2024, à 3 782,99 €.
- A des frais d'adhésions pour 330 € ;
- A des charges liées à l'annulation de titres (11 991,60 €) et à la dotation aux amortissement (29 805,19 €).

Les investissements
190 526 €



L'année 2024 aura été marquée par une série d'investissements, c'est-à-dire d'achats durables dans le temps. Ainsi, 31 922,56 € auront été décaissés pour le financement de mobiliers et d'équipements informatiques, mais également 33 371,50 € pour l'acquisition de matériel sportif, 24 473,46 € pour le gymnase interactif Lü ou encore 26 760 € pour les dernières phases de mise en production et lancement sur les plateformes de téléchargement de l'application Nutrimouv. Ce montant s'explique notamment car se sont rajoutées en dépenses d'investissement 2024 des opérations initiées en 2023, mais qui n'avaient pas été mises en service sur ce même exercice.

10.3. Le budget par dispositif

La Maison Sport Santé a décomposé son activité en 4 axes analytiques : Sport santé sur ordonnance, Nutrimouv+, les dépenses communes et Joue pour ta santé. Chaque activité fait l'objet d'un suivi financier individuel, en recettes et en dépenses. Les tableaux ci-dessous synthétisent ces suivis pour l'exercice 2024, par grands axes mais également par les activités que l'on retrouve sur chacun d'eux.

Sport santé sur ordonnance :

Origine de la recette	Recettes	Origine de la dépense	Dépenses
ARS Grand Est (Prescrimouv)	262 591 €	Dépenses d'investissements	
Collectivité européenne d'Alsace	33 500 €	SSSO - Activités physiques	2 544 €
CPAM	1 453 €	SSSO - Femmes enceintes	2 544 €
CPTS	9 094 €	SSSO - Itinérant et QPV	2 544 €
DRAJES Grand Est	20 000 €	SSSO - PM	17 807 €
Novo Nordisk	130 000 €	Dépenses de fonctionnement (hors personnel)	
Open Care	12 251 €	SSSO - Activités physiques	169 320 €
Régie	2 640 €	SSSO - Femmes enceintes	56 533 €
Régime local d'assurance maladie (Activité physique)	113 797 €	SSSO - Itinérant et QPV	108 774 €
Région Grand Est (subvention FE)	10 000 €	SSSO - PM	488 047 €
Taxe sur les salaires (reversement)	2 196 €	Dépenses de personnel	
TSD - fiche 40 (EMS)	2 595 €	SSSO - Activités physiques	0 €
Valorisation des concours en nature	411 792 €	SSSO - Femmes enceintes	25 902 €
Ville de Strasbourg	56 000 €	SSSO - Itinérant et QPV	0 €
Subventions d'investissement antérieures à 2024	25 439 €	SSSO - PM	233 114 €
Total recettes	1 093 347 €	Total dépenses	1 107 130 €

Programme concerné	Solde par dispositif
SSSO – Prescrimouv (PM)	-8 872 €
SSSO - Activité physique	0 €
SSSO - Femmes enceintes	-4 911 €
SSSO - Itinérant et QPV	0 €

- Un déficit de 13 700 € expliqué par l'imputation des charges générales sur chaque dispositif
- Un sous financement chronique du dispositif « Femmes enceintes » dont le déficit est comblé par l'affectation des ressources propres à ce financement (21K€ de redevances d'occupation des locaux)

Nutrimouv+ :

Origine de la recette	Recettes	Origine de la dépense	Dépenses
ARS Grand Est (ETP)	125 800 €	Dépenses d'investissements	
ARS Grand Est (Prévention primaire)	136 837 €	Nutrimouv+ - Prévention primaire	6 360 €
CAF	25 000 €	Nutrimouv+ - ETP	5 870 €
DRAAF	0 €	Dépenses de fonctionnement (hors personnel)	
DRAJES Grand Est	26 000 €	Nutrimouv+ - Prévention primaire	187 395 €
Prestations MFGE et CREPS	1 802 €	Nutrimouv+ - ETP	173 895 €
Redevances pour occupation des locaux	65 €	Nutrimouv+ - Activités physiques	41 920 €
Régime local d'assurance maladie (Activité physique)	24 590 €	Dépenses de personnel	
Valorisation des concours en nature	132 187 €	Nutrimouv+ - Prévention primaire	61 862 €
Ville de Strasbourg	12 828 €	Nutrimouv+ - ETP	65 091 €
Subventions d'investissement antérieures à 2024	12 230 €	Nutrimouv+ - Activités physiques	0 €
Total recettes	485 110 €	Total dépenses	542 393 €

Programme concerné	Solde par dispositif
Nutrimouv+ - Activités physiques	0 €
Nutrimouv+ - Prévention primaire	-13 023 €
Nutrimouv+ - ETP	-32 030 €

- Un déficit relatif de 45 000 € expliqué par l'imputation des charges générales sur chaque dispositif
- Un financement à l'équilibre par le régime local et la ville de Strasbourg pour le soutien aux activités physiques
- Un manque de diversification des financements faisant porter un risque financier en cas d'absence d'octroi d'une subvention et une stagnation du forfait Education Thérapeutique du Patient

Les dépenses communes :

Origine de la recette	Recettes	Origine de la dépense	Dépenses
Dotation aux amortissements	27 338 €	Dépenses d'investissements	
EMS Interco	60 000 €	Commun	50 355 €
TSD - fiche 40 (EMS)	45 405 €	SSO Intercommunal	16 785 €
Valorisation des concours en nature	97 041 €	Dépenses de fonctionnement (hors personnel)	
Subventions d'investissement antérieures à 2024	67 140 €	Commun	98 172 €
		SSO Intercommunal	45 363 €
		Dépenses de personnel	
		SSO Intercommunal	46 140 €
Total recettes	296 924 €	Total dépenses	256 814 €

Programme concerné	Solde par dispositif
Général - commun	+40 109 €
Général - SSO intercommunal	0 €

- Un budget excédentaire pour l'action « Général – commun » s'expliquant par une répartition sur chaque dispositif des dépenses induites par l'occupation de ses propres locaux par le GIP

Joue pour ta santé :

Origine de la recette	Recettes	Origine de la dépense	Dépenses
ARS Grand Est (JPTS)	45 000 €	Dépenses d'investissements	85 716 €
TSD - fiche 14 (EMS)	35 000 €	Dépenses de fonctionnement (hors personnel)	34 608 €
Valorisation des concours en nature	20 430 €	Dépenses de personnel	47 094 €
Subventions d'investissement antérieures à 2024	85 716 €		
Total recettes	186 146 €	Total dépenses	167 418 €

- Un excédent de plus de 18 000 € en fonctionnement s'expliquant par l'absence de paiement, fin 2024, des nombreux lots associés à l'application Nutrimouv et des dépenses associées
- A contrario, un niveau d'investissement de 50 000 € supérieur aux prévisions s'expliquant par le rattachement comptable à 2024 des dépenses de développement de l'application Nutrimouv, payées en 2023

11. Annexes

Certificat médical de prescription d'activité physique



Certificat médical de prescription d'activité physique

Je soussigné.e

Docteur en médecine, exerçant à

Certifie avoir examiné ce jour Mme, M.

Né.e le

Et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signes cliniques apparents, contre indiquant la pratique d'activité physique régulière et d'intensité modérée dans le cadre du dispositif « Sport-Santé sur Ordonnance » de la Maison Sport Santé de Strasbourg.

Je reconnais que mon/ma patient.e, habitant à Strasbourg, présente des limitations fonctionnelles légères à modérées et répond à l'un de ces critères d'inclusion :

- ☐ Pathologie éligible à une ALD 30 (liste au verso), préciser :
- ☐ Santé mentale, préciser :
- ☐ Obésité (IMC > 30 kg/m²) – précisions au verso
- ☐ Trouble musculo-squelettique – précisions au verso
- ☐ Covid-long – précisions au verso
- ☐ Hypertension artérielle
- ☐ Femmes enceintes (4^e au 9^e mois de grossesse) et post accouchement (jusqu'aux 9 mois de l'enfant)
- ☐ Personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie et/ou sédentaire (référence GIR 5 et 6)

Je prescris de l'activité physique adaptée régulière et d'intensité modérée.

Précisez les recommandations médicales à l'attention des éducateur.rice.s médico-sportif.ve.s

FACULTATIF - Recommandations concernant la pratique d'activités physiques (type d'activité, intensité, fréquence, volume, etc...) :

FACULTATIF - Précautions et préconisations éventuelles à respecter (intensité, mobilisations ou exercices à éviter, etc...) :

Certificat établi à la demande de l'intéressé(e) et remis en main propre pour faire valoir ce que de droit.

Cachet du médecin

Fait à Strasbourg, le

Signature du médecin

Adresse mail

N° ADEL :

N° RPPS :

Contact pour la prise de rendez-vous :

03 68 98 61 92 – maisonsportsante@strasbourg.eu

Maison Sport Santé de Strasbourg – 38 Route de l'Hôpital – 67076 Strasbourg Cedex

TRAM D ou E arrêt Etoile Polygone – TRAM A ou E arrêt Schluthfeld

TARIFICATION SOLIDAIRE



Quel montant ?

Pour toute inclusion réalisée à compter du 5 juillet 2024, le montant de la participation exigée à partir des 6 mois est fonction des données suivantes :

Tranche 1 - Quotient familial unique inférieur ou égal à 100	0,00 €
Tranche 2 - Quotient familial unique compris entre 101 et 300	15,00 €
Tranche 3 - Quotient familial unique compris entre 301 et 500	30,00 €
Tranche 4 - Quotient familial unique compris entre 501 et 800	45,00 €
Tranche 5 - Quotient familial unique compris entre 801 et 1000	70,00 €
Tranche 6 - Quotient familial unique compris entre 1001 et 1400	85,00 €
Tranche 7 - Quotient familial unique compris entre 1401 et 1600	120,00 €
Tranche 8 - Quotient familial unique compris entre 1601 et 2000	200,00 €
Tranche 9 - Quotient familial unique supérieur ou égal à 2001	300,00 €

Détail des pathologies des bénéficiaires inclus en 2024 :

PRESCRIMOUV		
ALD n°1 Accident vasculaire cérébral invalidant	25	2.6%
ALD n°2 Insuffisances médullaires et autres cytopénies chroniques	2	0.2 %
ALD n°3 Artériopathies chroniques avec manifestations ischémiques	3	0.3 %
ALD n°4 Bilharziose compliquée	0	0 %
ALD n°5 Insuffisance cardiaque grave, troubles du rythme graves, cardiopathies valvulaires graves, cardiopathies congénitales graves	41	4.3%
ALD n°6 Maladies chroniques actives du foie et cirrhoses	4	0.4%
ALD n°7 Déficit immunitaire primitif grave nécessitant un traitement prolongé, infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)	3	0.3 %
ALD n°8 Diabète de type 1 et diabète de type 2	128	13.5%
ALD n°9 Formes graves des affections neurologiques et musculaires (dont myopathie), épilepsie grave	12	1.3 %
ALD n°10 Hémoglobinopathies, hémolyses, chroniques constitutionnelles et acquises sévères	2	0.2 %
ALD n°11 Hémophilies et affections constitutionnelles de l'hémostase graves	0	0 %
ALD n°13 Maladie coronaire	30	3.2 %
ALD n°14 Insuffisance respiratoire chronique grave	46	4.9 %
ALD n°15 Maladie d'Alzheimer et autres démences	1	0.1 %
ALD n°16 Maladie de Parkinson	7	0.7 %
ALD n°17 Maladies métaboliques héréditaires nécessitant un traitement prolongé spécialisé	0	0 %
ALD n°18 Mucoviscidose	0	0 %
ALD n°19 Néphropathie chronique grave et syndrome néphrotique primitif	5	0.5 %
ALD n°20 Paraplégie	1	0.1 %
ALD n°21 Vascularites, lupus érythémateux systémique, sclérodermie systémique	6	0.6 %

ALD n°22 Polyarthrite rhumatoïde évolutive	13	1.4 %
ALD n°23 Affections psychiatriques de longue durée	323	34.1 %
ALD n°24 Recto-colite hémorragique et maladie de Crohn évolutives	5	0.5 %
ALD n°25 Sclérose en plaques	14	1.5 %
ALD n°26 Scoliose idiopathique structurale évolutive (dont l'angle est égal ou supérieur à 25 degrés) jusqu'à maturation rachidienne	1	0.1 %
ALD n°27 Spondylarthrite grave	9	1 %
ALD n°28 Suites de transplantation d'organe	2	0.2 %
ALD n°29 Tuberculose active, lèpre	0	0 %
ALD n°30 Tumeur maligne, affection maligne du tissu lymphatique ou hématopoïétique	83	8.8 %
TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES	176	18.6 %
TROUBLES PERSISTANTS SUITE À UNE COVID-19	6	0.6 %
OBÉSITÉ	311	32.8%
SSSO		
HYPERTENSION ARTERIELLE	162	15 %
PREVENTION PERTE AUTONOMIE	34	4 %

Tableau des activités physiques déléguées en 2024 aux structures sportives pour PRECCOSS-NUTRIMOUV+ et Sport Santé Sur Ordonnance :

Nom de la structure ▼	Type de structure ▼	Activités proposées PRECCO ▼	Activités proposées SSS ▼
ACADEMIE EUROPEENNE DES SPORTS	Association	Boxe éducative	
Anny-France LAEMMEL	Auto-entreprise		Gym sur chaise Gym dynamique adaptée
Aquatonic	Association		Aquagym
ASPTT STRASBOURG METROPOLE	Association	Multisports Baby Gym Triathlon Immersif	Circuit Training Feldenkreis Marche Nordique Natation Tennis
Association CARDEK	Association		Fitness en musique
Association GULFSTREAM	Association		Aquagym
Association Siel Bleu	Association		Prévention des chutes Gym santé Marche nordique
Association Sportive Electricité Strasbourg Basketball	Association		Basket santé
Association Sportive et de Loisirs de la Gendarmerie d'Alsace	Association		Judo adapté
ATHLE SANTE NATURE 67	Association		Marche nordique
CAMBIO SALSACADEMY	Association		Salsa santé
CERCLE SPORTIF MEINAU	Association		Gymnastique douce Pilates
Club de Bien-être de Strasbourg	Association		Qi Gong
Comité Départemental de Basket-Ball du Bas-Rhin	Association		Basket santé
Comité Régional Sports pour Tous Grand Est	Association	Multisports	Marche nordique Multisports
ÉQUILIGNE	Association		Gym douce
HAUTEPIERRE BADMINTON CLUB	Association	Badminton	
Indoor Santé	Association	Rameur Circuit training	Rameur Circuit training
Mon Sport Ma Santé	Association		Rameur Circuit training
ROWING CLUB DE STRASBOURG	Association		Rameur
Section de Gymnastique volontaire GV56	Association		Gym douce
Sport Union XV	Association	Judo Renforcement musculaire	Renforcement musculaire Judo Taïso Pilates
Strasbourg Eurométropole Tennis de Table	Association	Tennis de Table	
STRASBOURG GRS	Association		Fitness
STRASBOURG NATATION	Association		Natation Aquagym
Tennis Club des ROMAINS	Association	Tennis santé	Tennis santé
Unis Vers le Sport	Association	Multisports Baby Gym Tennis de Table	Cardio boxe Multisports Tennis de table Marche nordique Renforcement musculaire
Violaine GERSANOIS	Auto-entreprise		Yoga

Liste des ateliers par discipline et par âge

Age	3/6-11 ans	+ 12 ans	Parents/ado
Diététique	Bouge tes sens!	Y'a quoi là dedans?	Qu'est-ce qu'on mange?
	Set de table		A la loupe
	ça ne se bouffe pas, ça se déguste		Dédale du supermarché
	Ateliers cuisine		Atelier cuisine
	Ateliers cuisine goûter et dégustation		
Psychologie	A la découverte de mes émotions	Devenir mon propre héros	Mon parcours Preccoss en tant que parent
		Mon corps, mon ami	
		Mangé par mes émotions	
Infirmière / Médecin			Cafés débat
			Parlons d'obésité
Activité physique		Mon corps, mon souffle	
		Mon corps, passif ou actif	
	Olympiades de la Maison Sport Santé		
Pluridisciplinaire	Cafés débat		
	Interventions Joue pour ta Santé		
	Interventions manifestations publiques (Printemps de la Santé, journée des associations, etc.)		
	Réunions de présentation du dispositif Preccoss		
	Atelier ETP	Atelier hors ETP	

Liste des membres du conseil scientifique en 2024 :

Prénom	Nom	Fonction
Céline	Simon	Directrice médicale de la MGEN Strasbourg
Jean-François	Laurent	Médecin Ligue contre le cancer
Christelle	Sordet	Médecin HUS
Julie	Clauss-Kobayashi	Médecin HUS
Thomas	Vogel	Médecin HUS
Irina	Enache	Médecin HUS
Maria	Gonzalez	Médecin HUS
Evelyne	Lonsdorfer-Wolf	Médecin IURC
Patrycja	Grosjean	UGEAM IURC
William	Gasparini	Professeur des universités - Faculté des sciences du sport - Sociologue Université de Strasbourg
Marie-Eve	Isner	Médecin IURC
Sandrine	Knobé	Faculté des sciences du sport Sociologue Université de Strasbourg
Christophe	Enaux	Université Labo LIVE Doyen de la Faculté de Géographie et d'aménagement
Jean-Christophe	Mino	Médecin chercheur Institut Siel Bleu
Olivier	Mayer	Coordonnateur Pôle service à la personne
Marie	Kneib	Infirmière Santé scolaire
Pierre	Tryleski	Médecin MUS Cité de l'III- Président CPTS COSEN
Corinne	Bildstein	Médecin référent - dispositif PRECCOSS
Antoine	Matter	Médecin prescripteur - nombreuses prescriptions
Yves	Alembik	Médecin pédiatre prescripteur
Myriam	Ernst	Médecin MUS HTTP
Léa	Charton	Médecin MUS Neuhof
Malika	Desplat	Médecin MUS Haute pierre
Mélanie	Le Morzedec	Diététicienne
Vincent	Troesch	infirmier Azalée - Cité de l'ill
Alain	Pradignac	Médecin HUS
Patrick	Ohlmann	Médecin HUS
Pitt	Zund	Médecin CDOS
Pauline	Blanc	Doctorante CIFRE
Pierrick	Landois	Biovalley France
Remy	Banuls	Chargé de mission santé intégrée
Julien	Boehringer	Président CPTS Strasbourg

Notre présence dans la presse :

Inauguration de la Maison Sport Santé de Strasbourg :

Strasbourg

Les Bains offrent leur écrin à la Maison de sport santé

L'aile médicale des Bains municipaux devient officiellement la Maison sport santé de Strasbourg. Trois ans après la réouverture de l'espace de baignade et de bien-être, la Ville dispose désormais d'un outil rêvé dans un lieu chargé d'histoire pour pousser les actions de promotion de l'activité physique et d'une alimentation équilibrée à destination des Strasbourgeois.

Philippe Dossmann - 12 av. 2024 à 19:34 | mis à jour le 12 av. 2024 à 20:11 - Temps de lecture : 3 min



Les deux piscines classées aux Monuments historiques dans la salle Fritz-Beblo de la Maison de sport - santé. Photo Philippe Dossmann

La roue a tourné : le dispositif sport santé, né à Strasbourg il y a une dizaine d'années et qui a essaimé dans toute la France, revient dans un des lieux emblématiques du bien-être sanitaire dans la capitale alsacienne. « C'est vraiment un marqueur strasbourgeois », s'est félicitée **Jeanne Barseghian**, à la tête de la délégation qui inaugurerait ce vendredi l'espace qui lui est dédié dans les Bains municipaux. Présent dans la délégation, le père spirituel de cette mesure, le Dr Alexandre Feltz (adjoind à la santé).

Plus de 5 000 personnes ont eu recours à ce dispositif

Un dispositif, pour mémoire, qui remet en mouvement (via une ordonnance) des patients atteints d'une maladie chronique : adultes ou enfants, en surpoids ou souffrant de troubles divers, voire des personnes ayant des problèmes de santé mentale. Aujourd'hui plus de 500 médecins prescrivent ce remède à leurs patients. Et plus de 5 000 personnes y ont eu recours depuis 2012.



Strasbourg ayant occupé une position avant-gardiste en matière de santé publique et de prévention par l'activité physique (sous l'influence des lois allemandes de la fin du XIX^e siècle), un Groupement d'intérêt public « Maison sport - santé de Strasbourg », qui regroupe 18 membres et six partenaires, a été créé et validé par la préfecture et l'Agence régionale de santé en juin 2020. Son but : graver le dispositif dans le marbre.

Un lieu exceptionnel classé avec des éléments préservés

« C'est un lieu de progrès, de santé et de lien social, en lien avec l'alimentation », où une trentaine de professionnels du sport encadreront les patients, ont souligné les intervenants lors de l'inauguration. Cette Maison de sport - santé a donc fini aujourd'hui par s'ancrer définitivement dans son cocon originel à Strasbourg : les Bains municipaux.

Après d'ambitieux travaux de rénovation de ce bâtiment classé au titre des Monuments historiques (environ 40 millions d'euros y ont été consacrés au total), les Bains ont rouvert au public les piscines et l'espace détente fin 2021. Trois ans plus tard, c'est ainsi au tour de la Maison sport santé de trouver naturellement sa place dans cet écrin dédié historiquement au bien-être sanitaire. Et ce, dans l'ancienne aile médicale située sur la gauche face au bâtiment du boulevard de la Victoire. Quelque six millions d'euros de travaux, financés par la Ville et l'EMS, l'État et la CEA, ont permis à la collectivité d'ancrer la nouvelle structure dans ce lieu chargé d'histoire.

Sur quelque 1 500 m², cette structure dispose d'un accueil élégant en rez-de-chaussée (des éléments d'origine comme la cage d'un ascenseur y ont été préservés) pour informer et orienter le public. On y trouve aussi des « bulles » d'entretiens et de réalisation de bilans médico-sportifs, une cuisine pédagogique, un lieu de formation, un « living lab », et trois salles d'activité physique adaptée. En particulier la somptueuse salle d'hydrothérapie Fritz-Beblo, au rez-de-chaussée, mérite le coup d'œil.

C'est dans la salle verte (dite de mécanothérapie, en 1911) que la délégation s'est engouffrée, ce vendredi après-midi. À l'étroit pour pratiquer une activité au milieu des ballons et sacs de boxe, les hôtes, parmi lesquels figuraient notamment l'ancien maire Roland Ries, à l'origine du projet, ou encore des descendants de Fritz Beblo (l'architecte), ont assisté à un geste inaugural pour le moins original : les élus ont été invités à tester une des activités ludiques proposées aux patients.

À ce petit jeu-là, Jeanne Barseghian s'est montrée plutôt habile : la maire a engrangé les points en envoyant des ballons sur des cibles mobiles. D'autres ont paru un peu plus empruntés. L'histoire ne dit pas s'ils devront se faire prescrire quelques séances de sport sur ordonnance.

Partenariat avec Sport Santé (SSO)

Pour pallier les difficultés d'accès de nos patients au dispositif SSO (accès au centre-ville, démarches d'inscription administratives, délais d'inclusion...), nous avons mis en place au printemps 2023, avec la Maison Sport Santé, une permanence de l'éducateur sportif Sadek KHETTAB au sein de la MSP, à raison d'1,5 jour par semaine.

Il accueille nos patients mais aussi les habitants du quartier, sur ordonnance du médecin traitant, pour expliquer le dispositif, réaliser les bilans d'inclusion et les démarches d'inscription. Il anime aussi chaque semaine des groupes d'activité physique sur le quartier, qui permettent de mobiliser les patients dans une dynamique collective.

La mission de l'éducateur sportif relève aussi largement de la médiation : aller vers nos patients et établir la relation de confiance nécessaire à leur inclusion effective a totalement modifié le rapport des patients à Sport santé, qui n'est plus un dispositif lointain et inaccessible : les inclusions se font rapidement, le lien entre les professionnels de la MSP, les patients et SSO se fait naturellement, en complémentarité avec les autres actions de la MSP (groupes de marche et d'activité physique). grâce à une coopération fluide et un lien de confiance qui s'est rapidement établi.

Un éducateur sportif à la MSP: Témoignages

« Je me sens bien dans ma peau, j'ai retrouvé confiance en moi, c'est un bonheur, une joie de vivre. Je n'ai plus peur du regard des autres. » Mme C.

« Les séances de sport-santé avec Sadek rythment ma semaine. Elles sont l'occasion de rencontrer d'autres personnes ce qui constitue également une motivation. L'activité permet une détente physique et morale grâce aussi à la bonne ambiance qui règne dans le groupe et à la bienveillance et à l'humour de l'enseignant. Comme les cours se déroulent dans un parc, on profite également du côté apaisant de la nature. » Mme S.

« Quand je fais du sport avec Sadek, ça m'apporte beaucoup pour ma santé, être avec le groupe c'est motivant. Il y a eu un petit changement, j'ai perdu 3 kg, ce n'est pas beaucoup mais c'est déjà bien. » Mme M.



SPORT SANTÉ SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

Un dispositif lancé en 2024

À son tour, la ville de Bischheim s'investit dans la mise en place du sport santé sur prescription médicale en développant le dispositif « Prescri'mouv ». La pratique d'activités physiques se révèle être un bon traitement pour soulager de nombreuses pathologies. À partir de janvier 2024, elle pourra être prescrite par votre médecin traitant, ou votre spécialiste, pour une prise en charge et un accompagnement directement à Bischheim !



La marche nordique, proposée par l'association « À mon rythme », fait partie des activités que l'on peut proposer dans le cadre du sport sur prescription médicale.

Le sport santé sur prescription médicale permet aux patients éligibles d'accéder à la reprise d'une activité physique, de façon encadrée et suivie par des professionnels qualifiés. Une activité physique régulière, modérée et adaptée a, en effet, un réel impact sur un grand nombre de pathologies.

POURQUOI LA VILLE SE LANCE DANS CE DISPOSITIF ?

« Un diagnostic santé a été réalisé dans les quartiers prioritaires et notamment aux Écrivains. Nous nous sommes rendu compte qu'il y avait une forte prévalence de personnes souffrant de diabète, de problèmes cardio-vasculaires ou d'obésité. Des personnes qui bougent peu et qui n'ont pas forcément les moyens de faire une activité sportive adaptée. Connaissant le

dispositif sport santé sur prescription médicale dont Strasbourg est le précurseur et développé depuis 2022 à Schiltigheim, le service sport jeunesse et vie associative a décidé de le lancer à Bischheim avec le concours de l'Eurométropole. L'objectif est d'inciter et d'aider les personnes concernées à se mobiliser pour faire du sport » confie Bernadette Gillot, adjointe au Maire.

POUR QUI ?

Pour les Bischheimois, de 18 ans et plus, atteints d'affections de longue durée (pathologie relevant de la liste ALD 30) comme les maladies cardio-vasculaires, le diabète, les cancers, les états dépressifs ou covid long, par exemple.

QUEL PARCOURS POUR LE PATIENT ?

1) Ordonnance délivrée par le médecin traitant ou un spécialiste.

2) Le patient prend rendez-vous au 03 52 62 64 37 en vue d'effectuer un bilan médico-sportif et doit se munir d'une copie de sa carte d'identité et d'un justificatif de domicile.

3) Ce bilan, financé par l'ARS (Agence Régionale de Santé), est gratuit et sera réalisé au Parc des Sports.

4) En fonction de son profil et de ses capacités physiques, le patient sera orienté vers une association de proximité proposant des activités physiques adaptées avec un professionnel formé. Les 12 premières séances sont prises en charge financièrement par l'ARS en fonction des résultats du bilan médico-sportif.

L'ENGAGEMENT DE LA VILLE

La ville utilise le dispositif Prescri'Mouv (voir encadré) pour accompagner les médecins prescripteurs sur le territoire. Elle met en place le bilan médico-sportif et accueille des créneaux d'activités physiques adaptées.

« Nous avons sollicité les associations bischheimois

Intéressé par des séances de sport santé sur prescription médicale ?

Contactez Ziman Duki

Animateur sport-santé et médiation par le sport
sport-sante@ville-bischheim.fr
Tél. 06 78 09 77 87

pour les inciter à collaborer à ce dispositif en s'engageant à participer à une formation spécifique pour leurs éducateurs. En janvier, nous lancerons le sport santé en collaboration avec l'association « À mon rythme » et « Unis Vers le Sport » déjà présentes sur la commune et proposant diverses activités labellisées « sport santé ». L'offre viendra à s'étoffer après la formation d'éducateurs sportifs des associations volontaires » confie Nathalie Francis, adjointe au Maire en charge des associations.

Prescri'Mouv

Ce dispositif est mis à disposition des médecins de la Région Grand Est pour faciliter la prescription d'une activité physique adaptée aux patients en toute sécurité. Il s'agit d'une garantie pour le médecin que son patient sera encadré par des professionnels qualifiés. Le pôle APSA est l'opérateur du dispositif Prescri'mouv. Il organise le bilan médico-sportif, labellise des séances sport santé et assure le suivi des patients tout au long de leur parcours sportif.

En savoir plus : www.prescrimouv-grandest.fr

10 ans de PRECCOSS qui devient NUTRIMOUV+ :

SPORT, ÉGALITÉ, ENFANCE, ÉDUCATION, SOLIDARITÉ, SANTÉ Publié le 25/09/2024 - Modifié le 25/09/2024

Pour ses 10 ans, Preccoss devient Nutrimouv +

Accueil • L'Actu • Actualités • Actualité

Le dispositif d'accompagnement d'enfants en surpoids ou obèses continue de se réinventer, dix ans après son lancement. Une application et des séances dans les écoles complètent le suivi bienveillant et personnalisé qui a fait ses preuves.



Un accompagnement pluridisciplinaire des enfants (3-18 ans) en surpoids et de leur famille : c'est ce que propose l'équipe de Preccoss depuis l'automne 2014. A l'occasion de ses 10 ans, ce dispositif change de nom et devient Nutrimouv+. Mais le cœur du projet reste le même. « Notre objectif n'est pas de faire maigrir les enfants, mais de leur donner des clefs, ainsi qu'à leur famille, pour mieux comprendre ce qu'est l'obésité et pour adopter de nouvelles habitudes bénéfiques pour leur santé », résume Faiza Moziane, coordinatrice paramédicale de la [Maison du sport-santé](#).

En 2014, le dispositif a été lancé par les services de la Ville de Strasbourg et testé dans trois quartiers où le taux d'obésité infantile était particulièrement élevé. Depuis, l'équipe (diététiciennes, éducateurs sportifs, psychologue, médecin et infirmière coordinatrice) a été intégrée à la Maison du sport-santé et le suivi a été élargi à tous les quartiers de la ville. Près de 1400 enfants et adolescents en ont déjà bénéficié. Ateliers cuisine, séances de sport-santé, accompagnement psychologique, sorties à la journée sont proposées aux jeunes et à leur famille, pendant un an, renouvelable une fois.

Joue pour ta santé

« Les bons résultats prouvent la pertinence de ce programme d'éducation thérapeutique, et ce d'autant plus que la

prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants est en hausse depuis le covid », insiste Dr Alexandre Feltz, adjoint à la maire chargé de la santé, à l'origine du projet. 70% des bénéficiaires ont en effet stabilisé leur corpulence à la fin du suivi et 95% ont augmenté leurs activités physiques hebdomadaires.

Pour répondre aux attentes exprimées par des familles et par des professionnels du soin et de l'éducation, l'équipe de Preccoss a également imaginé de nouvelles solutions pour diffuser ses messages. Ainsi, avec le dispositif « Joue pour ta santé », 22 classes de CM1-CM2 bénéficient d'interventions régulières et ciblées sur les besoins spécifiques de leur groupe. Une application ludique, baptisée [Nutrimouv](#), a également été lancée cet été pour le grand public.

Lisette Gries

Photos Jérôme Dorkel

Strasbourg

Une application pour apprendre aux enfants à prendre soin d'eux



Nutrimouv permet d'explorer Strasbourg, comme ici le quartier de la gare. Photo Laurent Réa

L'application Nutrimouv est arrivée sur nos smartphones ce mercredi 3 juillet. Ce jeu mobile strasbourgeois a pour but d'éduquer les enfants de 8 à 12 ans sur leur santé.

Une carte de Strasbourg colorée et 88 créatures à capturer : le jeu mobile Nutrimouv a été lancé ce mercredi 3 juillet à la Maison sport santé de Strasbourg. Le concept invite les enfants à explorer un Strasbourg virtuel pour capturer et collectionner les Nutrimouv, des créatures colorées enseignant les comportements à adopter pour être en bonne santé.

Illustrer les bons comme les mauvais comportements

La carte de la ville est enrichie de nombreux points d'intérêt à découvrir : stades, parcs, monuments... « On peut découvrir de nouveaux lieux virtuellement et ensuite y aller pour de vrai », s'enthousiasme Yohan, 13 ans, qui a pu tester l'application

à l'occasion de l'inauguration et compte bien y jouer par la suite.

Pour sa première partie, Yohan a pour mission de trouver Aqualité, un Nutrimouv qui incite le joueur à bien s'hydrater. « L'idée était de créer des créatures sur les bons et mauvais comportements », explique Gilles Noepfel, développeur du jeu. Ainsi, en explorant davantage le jeu, on peut découvrir Dédidratos, alter ego qui représente l'exemple à ne pas suivre. Toutes les créatures fonctionnent ainsi par duo : une bonne habitude et une autre mauvaise pour la santé.

L'application est enrichie de nombreux mini-jeux qui permettent de collecter des recettes de cuisine équilibrées, des fiches pédagogiques ou des points qui permettent d'obtenir

« L'objectif est de se servir de l'appétence des jeunes pour les jeux mobiles pour faire de l'éducation à la santé. »

Docteur Alexandre Feltz, président de Maison sport santé

des récompenses réelles. Ainsi, il est possible d'obtenir des stages de piscine aux baignades municipales, des paniers de légumes bio ou encore des billets pour des spectacles sportifs.

Jouer sur le même terrain

« L'objectif est de se servir de l'appétence des jeunes pour les jeux mobiles pour faire de l'éducation à la santé », explique le docteur Alexandre Feltz, président du groupement d'intérêt public Maison sport santé de Strasbourg qui a travaillé sur cet outil. Le fait qu'un jeu vidéo puisse amener à de la sédentarité est une préoccupation du docteur Feltz. Il estime néanmoins que les enfants sont déjà sur ce type de jeu et que c'est en « allant là où ils sont qu'on fera

en sorte qu'ils bougent ». Il invite de surcroît les parents à s'emparer de l'outil pour en appliquer les conseils culinaires et accompagner leurs enfants sur les différents points d'intérêt mis en avant sur la carte.

À Strasbourg, 14,3 % des enfants en grande section de maternelle sont en surpoids ou en obésité. Cette action, qui vise à contrer l'obésité infantile, a coûté 100 000 euros, somme financée par l'Agence régionale de santé et le projet « Territoires de santé de demain » de l'Eurométropole de Strasbourg.

● Yanis Drouin

► Sur le web

Une vidéo sur ce projet est disponible sur dna.fr