

LES 4ÈMES ASSISES EUROPÉENNES DU SPORT SANTÉ 2021

11 OCTOBRE 2021





Ces quatrièmes Assises européennes du sport santé sur ordonnance ont été un succès malgré la frustration de devoir organiser cette journée en distanciel. Elles ont réuni 490 personnes venant de 15 territoires français et de 8 pays différents.

Nous remercions tous les participants présents qui ont su rendre dynamiques et interactifs les différents échanges tout au long de la journée.

La pandémie de la Covid-19 a touché l'ensemble de la population. Elle a eu un réel impact sur l'augmentation de la sédentarité, l'isolement ou encore la prise de poids. La pratique d'activité physique est apparue comme un véritable besoin, à tous les âges de la vie.

A la sortie des différents confinements, le sport santé devient un véritable enjeu de santé publique afin d'aider ces personnes à retrouver une autonomie, une liberté de mouvement, un bien-être physique mais également mental. Le fort impact des confinements sur les personnes isolées ou atteintes de dépression a accéléré la prise en charge de la santé mentale dans le programme du sport sur ordonnance. Les bénéfices de cette prise en charge sont reconnus et permettent de diminuer les traitements médicamenteux ainsi que les effets secondaires associés.

Le sport santé ne s'arrête pas aux frontières françaises. La volonté d'internationaliser le sport santé à travers ces Assises et de développer la dimension européenne s'accroît. Dans différents pays d'Europe, de nombreux dispositifs voient le jour ainsi que des projets transfrontaliers.

Le nombre de villes sport santé augmentent chaque année. Un véritable maillage a pu se créer à travers le développement des maisons sport santé en France. Une synergie tente de se créer entre le monde médical et le monde sportif afin d'optimiser les échanges. Des formations se multiplient afin d'informer les professionnels de santé.

Strasbourg est un terrain riche en expériences. Le programme sport sur ordonnance et le programme PRECCOSS continuent de se développer. Le nombre de bénéficiaires a passé la barre des 5000 inscrits. La rénovation de l'aile médicale des Bains Municipaux à Strasbourg a débuté et ce lieu, future Maison Sport Santé de Strasbourg, proposera aux strasbourgeois un lieu novateur pour le bien-être et la pratique d'activité physique.

Le sport santé représente actuellement un véritable levier de prévention et de promotion des activités physiques. Les politiques publiques jouent un rôle majeur en matière de prise en charge et de réduction des inégalités.

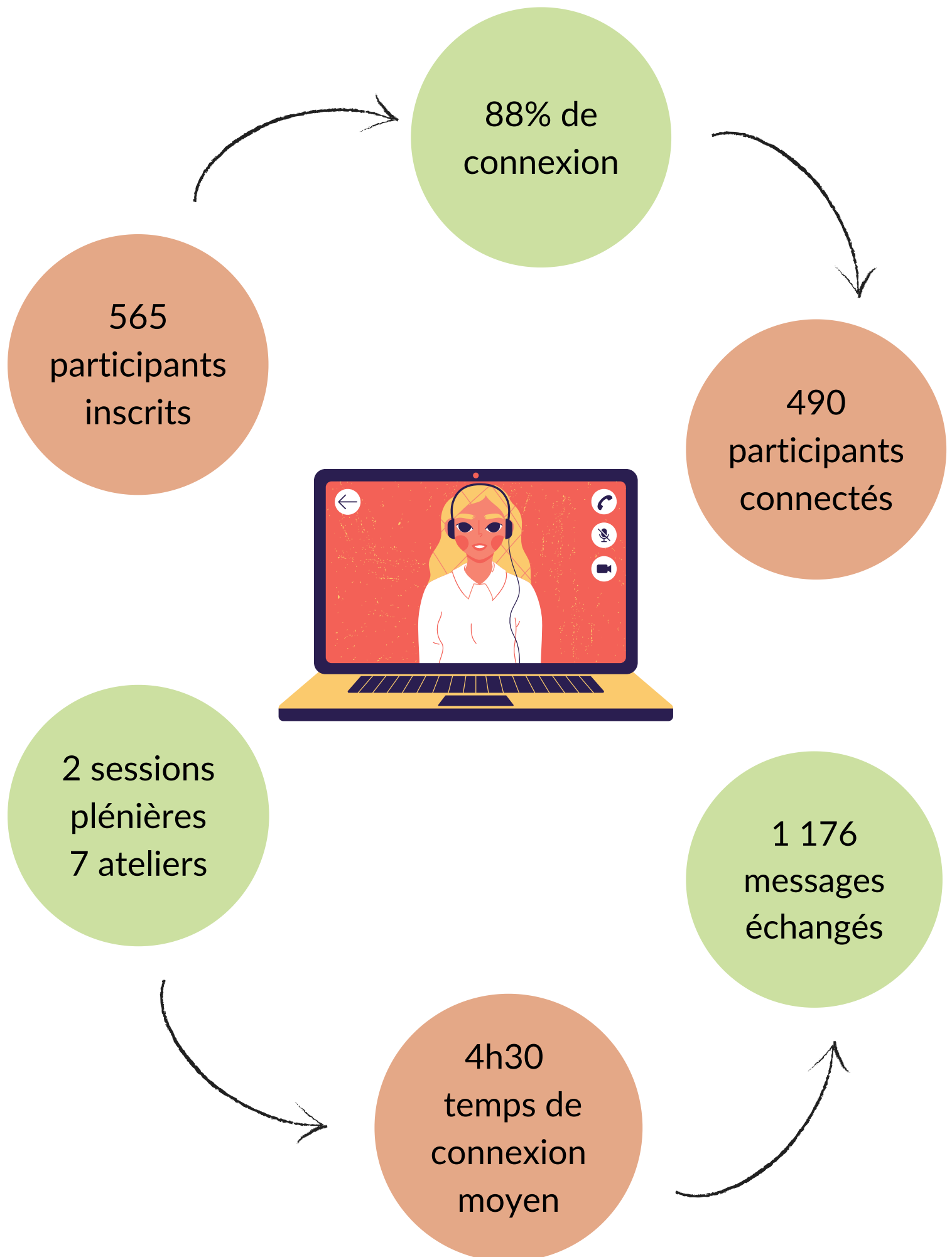
Un objectif commun rassemble tous ces acteurs : « Bouger en Santé ! »

En espérant vous retrouvez, en présentiel, le lundi 10 octobre 2022 pour les 5èmes Assises Européennes du Sport Santé sur Ordonnance et les 10 ans du Sport Santé à Strasbourg !

Mme Jeanne Barseghian
Maire de Strasbourg

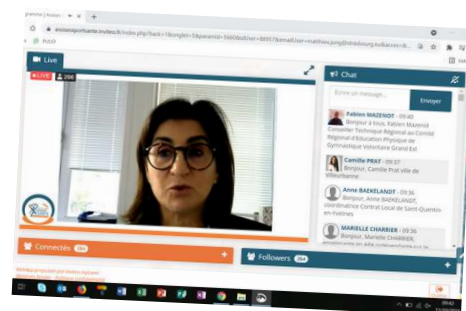
Dr. Alexandre Feltz
Président du GIP MSS

LES CHIFFRES CLÉS



Les Assises européennes du sport santé sur ordonnance

11 octobre 2021



De 9h à 11h : plénière inaugurale

- **Mme. Jeanne Barseghian**, Maire de Strasbourg
- **Dr. Alexandre Feltz**, adjoint à la santé et président de la Maison Sport Santé de Strasbourg
- **Mme. Christèle Gautier**, représentante du Ministère des sports
- **Dr. Arielle Brunner**, Directrice de la Direction de la Promotion de la Santé, de la prévention et de la santé environnementale, ARS Grand Est
- **Mme. Maude Luherne**, directrice du Réseaux Français Villes Santé de l'OMS
- **M. Patrick Heindmann**, président du Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace Moselle
- **M. Laurent Vivet**, directeur général de l'UGECAM
- **Pr. François Carré**, professeur en physiologie cardio-vasculaire, CHU de Rennes
- **Dr. Guillaume Barucq**, médecin généraliste, conseiller municipal, ville de Biarritz
- **Mme. Julia Wisshaupt Claudel & Mme Sophie Hudon-Geoffroy**, bénéficiaires du dispositif "Sport santé sur ordonnance"

De 11h à 12h30 : ateliers 1 à 4

1. L'activité physique en faveur des enfants : lutter contre les inégalités

Présidence : Nathalie Marajo-Guthmuller, *conseillère départementale de la Collectivité Européenne d'Alsace*

Animation : Dr. Corinne Bildstein, *référénte médicale à la Maison Sport Santé de Strasbourg*

Exposés :

- Zoé Godey, *cheffe de Service Prévention Sanitaire / Coordinatrice Plan Local de Santé de la ville de Caen*
- Ghislaine Navarro, *élue Municipale déléguée aux Affaires Sociales et à l'Enfance, Cavalaire-sur-Mer*
- Marilyne Grouiller, *adjointe à la Direction du CCAS de Cavalaire-sur-Mer*
- Marine Grassler, *doctorante en Sciences Sociales du Sport, Unistra*

Aujourd'hui, il est nécessaire de lutter contre la **sédentarité** à tous les âges de la vie. Face au constat préoccupant du niveau de santé des enfants liés au manque d'activités physiques, les villes doivent agir **rapidement** pour préserver leur santé.

À l'image des trois dispositifs présentés lors de cet atelier, les projets sur le territoire visant à augmenter la pratique d'activité physique et à réduire la sédentarité de cette population sont en plein essor. Ils relèvent d'un **enjeu de santé publique majeur**. Ces dispositifs ont fait émerger des problématiques actuelles et ont présenté différentes solutions pour répondre à celles-ci. La difficulté majeure est de parvenir à toucher les publics les plus éloignés de la pratique d'activités physiques.

2. Ouverture du sport santé sur ordonnance à la santé mentale

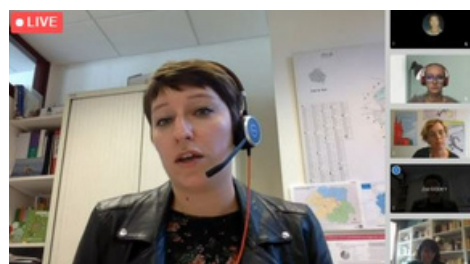
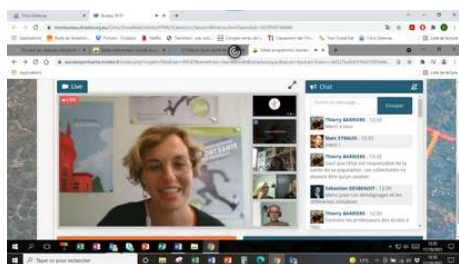
Présidence : Dr Véronique Gonnet, conseillère municipale de la ville de Charenton-le-Pont

Animation : Pierre Buckel, Coordonnateur du Conseil Local de Santé Mentale à l'Eurométropole de Strasbourg

Exposés :

- Murielle Tavernese, *bénéficiaire de l'Association AUBE à Strasbourg*
- Nadine Patte, *infirmière coordinatrice à l'Etablissement Public de Santé Mentale de Caen*
- Pierre Kalipe, *interne en médecine psychiatrique aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg*
- Marie-Agnès Reading, *Présidente de la Maison de la Santé Mentale de Strasbourg*

Les troubles de santé mentale sont très **stigmatisés** dans notre société. Pourtant, ils touchent des **millions de personnes** en France. La majorité des patients ont une activité physique insuffisante, les infrastructures ainsi que l'encadrement ne semblent pas **adaptés** à leur manque d'autonomie. Cependant, en parallèle de ces constats, plusieurs études montrent les **bienfaits** de l'activité physique pour les personnes atteintes de troubles psychologiques. Une activité régulière permet de diminuer les symptômes, de réduire les médicaments, de lutter contre les effets secondaires et d'améliorer leur qualité de vie. Plusieurs **solutions** sont évoquées comme la création d'une **maison sport santé** ; le développement d'une **association** "Voile en tête" ou la parution de **nouvelles recommandations** intégrant la pratique d'activité physique dans le parcours des patients. Pour finir, une bénéficiaire témoigne et appuie sur le fait que la pratique sportive lui a permis de se remuscler, d'améliorer son bien-être et de retrouver confiance en elle.



3. L'activité physique sur ordonnance : du côté des bénéficiaires

Présidence : Carole Zielinski, *adjoite à la Maire de Strasbourg en charge de la Démocratie Locale, participation et initiatives citoyennes*

Animation : Dr Christelle Sordet, *médecin rhumatologue aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg*

Exposés :

- Didier Meyer, *bénévole à France Assoc Santé Grand Est de Reims*
- Sophie Hudon-Geoffroy, *représentante des usagers de la Maison Sport Santé de Strasbourg*
- Julia Wisshaupt Claudel, *représentante des usagers de la Maison Sport Santé de Strasbourg*

En conclusion, on peut certifier que le dispositif SSsO est une **aubaine** et a tout intérêt à se poursuivre, d'abord pour les personnes à risque et atteintes d'une maladie chronique mais plus généralement pour l'ensemble de la population afin de lutter contre la **sédentarité**. Cet atelier a permis de rendre compte des **bénéfices** de l'activité physique sur les plans physiques, psychologiques et sociaux des participants. De plus, il a précisé et différencié la pratique d'une activité sportive à celle d'une activité physique. Comme a pu le souligner Mr. Meyer, il est important de parler d'activité physique plutôt que de sport qui est un terme pouvant repousser et effrayer des non pratiquants. Enfin, nous concluons par relever "le mot de la fin" correspondant au ressenti de chaque personne présente lors de cet atelier : Mr Meyer évoque le terme "Avenir", Mme. Hudon-Geoffroy traduit son expérience sous le signe du "Bien-être" et Mme Wisshaupt Claudel parle d'un "Tremplin".

4. La recherche sur le sport santé à l'épreuve du Covid-19

Présidence : Dr Henri Metzger, conseiller municipal délégué à la santé à Mulhouse

Animation : Dr Evelyne Lonsdorfer-Wolf, responsable de l'hôpital de jour de suite de soins et de réadaptation respiratoire à l'UGECAM - IURC de Strasbourg

Exposés :

- Pr Marie-Eve Isner, professeur des universités à la faculté de médecine, cheffe du pôle de médecine physique et réadaptation (MPR), Pôle de Médecine Physique et Réadaptation aux CHU de Strasbourg et l'Institut Universitaire de Réadaptation
- Dr Jean-Christophe Mino, médecin chercheur spécialiste en santé publique à l'Institut SielBleu
- Pauline Genin, chargée d'études à l'ONAPS
- Anne Souyris, adjointe à la Maire de Paris en charge de la Santé publique

La recherche a eu un **rôle fondamental** dans le domaine du sport-santé ces derniers mois. Elle a su, malgré les restrictions sanitaires, mettre en lumière les **conséquences** des changements dans nos habitudes de vie sur la santé des individus. L'accroissement de la sédentarité par la restriction de nos mouvements et l'amputation des activités sportives habituelles a, en effet, touché l'ensemble de la population. L'autre enjeu qui demeure préoccupant est celui de la **santé mentale** où des symptômes dépressifs et anxieux se sont avérés importants lors des confinements. C'est donc la **santé globale de l'individu**, c'est-à-dire le bien-être physique et mental, qui est en jeu. Déterminer ces impacts et les populations davantage concernées est fondamental pour que les **acteurs institutionnels** et ceux du **sport santé** puissent apporter une réponse rapide. Le milieu de la recherche demeure actif dans cette mesure pour expérimenter des programmes d'activités physiques adaptées. Cette période de crise constitue paradoxalement, comme le souligne Henri Metzger, délégué à la santé, une **période propice** à la recherche et l'innovation. Les habitudes sportives bousculées permettent d'en montrer les saillies, c'est-à-dire leurs mécanismes, leurs ancrages, leurs apports et le rapport que l'individu entretient avec.

Pause sportive



De 12h30 à 13h30 : déjeuner buffet

5. Le sport santé sur ordonnance : initiatives Européennes

Présidence : Michael Dozière, conseiller municipal aux sports de la ville de Douai

Animation : William Gasparini, professeur à l'Université de Strasbourg, chaire Européenne Jean MONNET "Le Sport passeur d'Europe", Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg

Exposés :

- Fabia Giordano, responsable des politiques de santé et de sport en Emilie Romagne, association Italienne Sportive pour Tous
- Jérôme Spring, chef de projet au Centre Universitaire de médecine générale et santé publique de Lausanne
- Lionel Dubertrand, chef de projet à la Maison Sport Santé de Tarbes
- Stanislas Frossard, secrétaire exécutif de l'Accord Partiel Elargi sur le Sport au Conseil de l'Europe

Durant cet atelier, les intervenants ont retenu que le rôle des autorités publiques et locales en charge de la santé devient **central**. En effet, développer le **sport pour tous** dans un but de santé publique, avec comme défi principal de viser les populations ayant un mode de vie **sédentaire** est primordial. Le **droit d'accès** au sport et la **non-discrimination** sont ici fondamentaux. L'impact du Covid-19 et des confinements ont permis de mesurer le potentiel des **activités physiques auto-organisées** et des **programmes d'entraînements** sur internet. Cela a permis d'activer des personnes qui avaient peur et qui se sont mis au sport grâce à ça. En Europe, bien que les modèles économiques varient selon les pays et selon les traditions de prise en charge, le projet du sport santé sur ordonnance français est **riche en inspiration** et est régulièrement cité lors de réunions et présentations. En France, il y a une grande **volonté d'internationalisation** du sport santé. Il est important de voir que les mêmes projets se sont développés en dehors de nos frontières, mais avec des modèles différents.

6. Quelles innovations pour le sport santé de demain ?

Présidence : Dr Françoise Archambeaud, adjointe au Maire au Sport et à la Santé à la ville de Limoges

Animation : Guillaume Facchi, directeur d'Opencare Lab

Exposés :

- Anne Meslin, chargée de développement à la Direction des Sports de la ville de Caen
- Maxime Lebaube, responsable des équipements structurants de l'action sportive de la ville de Montreuil
- Sana Bouyahia, cheffe de projets, Tech Care à Paris
- Thierry Barrière, directeur du service des Sports de l'Université de Paris
- Philippe Decq, neurochirurgien, chef de service à l'Hôpital Beaujon de Clichy

L'épidémie de la Covid-19 a boosté la **digitalisation du sport**, particulièrement sur le plan individuel avec des **cours virtuels** qui ont permis de maintenir une activité physique à domicile. Les séances d'activité physique peuvent convenir aux pratiquants tant qu'ils répondent aux **besoins** de ces derniers. Certaines personnes vont favoriser une pratique encadrée car la prise de rendez-vous et l'accompagnement est un **levier motivationnel**. Au contraire, certaines personnes préfèrent pratiquer de manière **autonome** et sans contrainte. Les **communautés** de bénéficiaires se développent également. Elles permettent de pratiquer en groupe, entre bénéficiaires, sans avoir un encadrant professionnel. Multiplier les formes de pratique permet de s'adapter et de répondre aux besoins d'un plus grand nombre de personnes. Les caisses **d'assurance maladie** et les **mutuelles** peuvent aussi être un levier pour motiver des bénéficiaires à pratiquer une activité physique et les aider sur le plan financier à acquérir une licence. Certaines mutuelles proposent déjà cette possibilité, mais cela reste encore rare.

7. Un modèle économique innovant appliqué aux territoires

Présidence : Dr Didier Ellart, *adjoint au Sport, à la Santé et aux relations internationales de la ville de Marcq-en-Baroeul*

Animation : Caroline Schuster, *responsable évaluation, Territoire Santé de Demain, Eurométropole de Strasbourg*

Exposés :

- Dr Manfred Zahorka, *médecin en charge du développement du programme Optimédis*
- Marie Jacquier, *chargée de mission santé au Pôle d'équilibre Territorial et Rural de Saverne*
- Stéphane Diagana, *champion du monde d'Athlétisme et porteur de projet DIAGANA SportSanté*
- Dr Alain Fuch, *président d'Azur Sport Santé à Nice*

Les échanges ont été très riches. Même si les travaux des précurseurs du sport santé sur ordonnance perdurent depuis plusieurs années avec les premières expérimentations sur la ville de Strasbourg. Les amendements ont apporté leurs fruits avec la mise en place du **décret du 1 mars 2017**. Grâce à l'article 51, on perçoit l'importance de fédérer et de travailler en **synergie** entre les différents acteurs. Cela paraît important que les acteurs professionnels de santé, les acteurs du milieu sportif et les institutionnels décroissent afin qu'ils puissent travailler **en réseau**.

Depuis la crise sanitaire du Covid-19, il est important d'assurer un **équilibre territorial**, indispensable dans les **zones rurales** et **périurbaines**. Cette dernière est malgré tout souvent mal desservie. Un **bon maillage territorial** permet l'**accès aux soins** aux patients les plus défavorisés et les plus éloignés du système de santé.



De 15h15 à 17h00 : plénière de clôture

- **Dr Jérôme Vidart**, *médecin généraliste, président de l'Association Réunir, Centres d'éducation thérapeutique pédiatrique à Saint-Denis*
- **Dr Claire Rolland Jacquemin**, *médecin généraliste à Strasbourg*
- **Régis Juanico**, *député de la 1ère circonscription de la Loire*
- **Marie Tamarelle-Verhaeghe**, *députée de la 3ème circonscription de l'Eure*
- **William Gasparini**, *professeur à l'Université de Strasbourg, chaire Européenne Jean MONNET "Le Sport passeur d'Europe", Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg*
- **Véronique Guillotin**, *sénatrice de Meurthe-et-Moselle, Conseillère régionale Grand Est*
- **Pascale Pfeiffer**, *conseillère départementale à la Collectivité Européenne d'Alsace*
- **Dr Alexandre Feltz**, *adjoint à la Maire de Strasbourg en charge de la Santé et président du Groupement d'Intérêt Public Maison Sport Santé de Strasbourg*

Vous pouvez retrouver la version complète des Actes des Assises 2021 en scannant ce QRCode :

REMERCIEMENTS

UN IMMENSE MERCI !

Aux étudiants en sports (STAPS) master 2 activité physique adaptée - ID

Beuzor Benjamin - Clerc Maxime - Colin Thomas - Diallo Mamadou Tanou - Dorkel Morgane - Durrenberger Fiona - Gerard Hugo - Gerber Maëva - Imloul Yannis - Maynard Lucile - Missaoui Camille - Morgen Marie - Renaud Ambre - Rich Fanny - Ringenbach Maxime - Simon Timothée

Aux bénéficiaires du dispositif "Sport Santé sur Ordonnance"

Hudon-Geoffroy Sophie et Wisshaupt Claudel Julia

A l'équipe du GIP Maison Sport Santé de Strasbourg

Bildstein Corinne - Blanc Pauline - Daeffler Marion - Druart Marie - Fischer Aline - Gluntz Carole - Host Julia - Jolly Joëlle - Jouan François - Jung Matthieu - Khettab Sadek - Le Nadan Florestan - Liehn Gabrielle - Luque Adrien - Moziane Faiza - Ouanane Leila - Parzysz Quentin - Poinot Antoine - Rahatoka Mélissa - Rebouah Léa - Schrodi Marlon - Strub Cosima - Ziegler Mathilde

Aux équipes de la Ville et de l'Eurométropole de Strasbourg ainsi qu'à l'ensemble des intervenants.es, présidents.es d'ateliers et animateurs.trices

LES ASSISES 2021 EN PHOTO



BÉNÉFICES DE L'APA POUR CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS DE COVID-19

Notre expérience (n=40), mai 2020

4- 6 semaines post phase aigue,
Bilan capacité physiques
Individualisation programme

Step 3 x15 min/sem domicile

Capacité physique
Force musculaire +
Echelle stress - 25%
Qualité de vie + 30%

Etude RECOVER (en cours)

Réadaptation médicale +c soutien
Recommandée au moins pour QO
Agostini F et al. J Rehabil Med 2021; 55

Maugeri G et al. J. Funct. Morphol. Kinesiol. 2021, 6, 13. doi.org/10.3390/jfm60210013



Detail programme | Assises |

assisesportsante inviteo.fr/index.php/back=1&onglet=5¶mid=5660&idUser=88957&emailUser=matthieu.jung@strasbourg.eu&access=...

Live 274

Connectés 254

Followers 254

Chat

Écrire un message... Envoyer

Virginie GEORGES - 09:46
Bonjour, Ville de Gouffreville L'Orcher. Nous sommes à l'heure de la table. Deux élus (en charge de la santé/solidarités et du sport), le Préfet de l'Office Municipal des Sports, le coordinateur SSO, l'agent en charge du suivi des bénéficiaires SSO et la Directrice du Pôle Solidarités

Anne GRES - 09:45
Bonjour à tous Médecin Fédération

Live 199

10 ans du sport-santé sur
ordonnance à Strasbourg !

**EN ESPÉRANT VOUS RENCONTRER
AUX 5ÈMES ASSISES EUROPÉENNES DU
SPORT-SANTÉ SUR ORDONNANCE**

LE 10 OCTOBRE 2022

En
présentiel !

